

事前申込なし
直接、会場へ
きてね!

チャレンジ! スポーツ DAY

なんぶたいいくかん

(at南部体育館)

静岡市駿河区曲金 3-1-30

主催：静岡市スポーツ推進委員連絡協議会

主管：駿河区スポーツ推進委員会



ニュースポーツの体験会

「いつでも」

「どこでも」 できる!

「だれでも」

ルールややり方が

わからなくてもおしえます!



9:00~12:00 まで開催 ※受付は 11:45 まで

日時	体験種目
れいわ 令和6年 1月21日(日)	ファミリーバドミントン スピードラダーゲッター ボッチャ・ディスコン バルーンアート・姿勢診断

たいいくかん
体育館シューズ
を持ってきてね!
(上靴でも OK!)



参加賞(さんかしょう)がもらえるよ♪



ファミリーバドミントン



ディスコン

写真を撮るだけで
骨格分析、姿勢の歪みを
可視化!



スピードラダーゲッター

あそびに
きてね♪

Neutral Position TC による
姿勢診断できます! (無料)



ご自身のお身体のどこがどのくらい傾いているのかを知ることが出来ます。

お問い合わせ：事務局（静岡市スポーツ振興課）電話（054）221-1038