

## 令和6年度 キャンプリーダー育成講座 実施要項

1 日時 令和6年7月13日(土)～7月14日(日) 1泊2日4食付き

2 場所 静岡市南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家及び山伏

### 3 ねらい

- (1)山伏登山や炊飯活動などの実地研修を行うことを通して、自然にふれる楽しさや、生命力の豊かさを感じたり、環境のために自ら考えて行動したりする力を高める。
- (2)リスクマネジメントや活動中の支援の方法などを学び、トム・ソーヤ事業参加者の支援ができるよう、キャンプリーダーとしての資質を高める。

4 参加者 キャンプリーダー 参加希望者(高校生・大学生) 10名程度

5 募集期間 令和6年6月1日(土)～6月21日(金)

### 6 日程

※天候等で、別の活動プログラムに変更する場合があります。

1日目 7月13日(土)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
7:45	受付・参加費集金	東静岡駅北口 (バスに集合)	・東静岡駅北口に停車しているバスへ、お手洗いを済ませてから、直接お越しください。
8:00	東静岡駅出発 横沢バス停休憩	横沢バス停	
10:00	自然の家到着・開講式	集会室	
10:30	所員によるガイドハイク(小雨決行)	集会広場	・小グループに分かれ、所員のガイドのもと、所内を散策します。
11:30	ガイドハイク終了		
12:00	昼食	食堂	
13:00	南アルプスユネスコエコパーク学習会	集会室	
13:30	リーダー講習会Ⅰ ・トム・ソーヤ事業について ・リスクマネジメント①(炊飯活動)	集会室 及び施設内	・所員より、トム・ソーヤ事業や活動中のリスクマネジメントについて説明します。
15:00	野外炊飯(エコクッキング) カレーライス作り	第1炊飯棟	・2人で1つのかまどを使って、炊飯活動を行います。
18:00	片付け完了	食堂	
18:30	リーダー講習会Ⅱ ・リーダーの役割について ・リスクマネジメント②(登山・屋外活動)	集会室	・所員より、リーダーとしての役割について説明します。 ・山伏登山におけるリスクマネジメントについて説明します。
20:30	入浴・自由時間		
21:30	就寝準備	各部屋	
22:00	館内泊 消灯・就寝		

2日目 7月14日(日)			
時刻	活動内容	集合場所	留意点
6:00	起床・荷物整理・シーツの片付け	各部屋	・シーツ、枕カバーは、各部屋でひとつにまとめ、多目的ホール1階へ運んでください。
7:30	朝食	食堂	
8:30	バス乗車		
9:45 10:00	猪ノ段入口着 準備体操 登山開始 (小雨決行)	猪ノ段入口	・登山をする前に、全体で準備体操を行います。 ・定期的に休憩を取りながら進みます。
12:00	山伏山頂着 昼食	山伏山頂	
12:45	下山開始		
13:30	百畳平駐車場着 バス乗車	百畳平	
14:20	自然の家着 着替え・シャワー		
15:00	閉講式・諸連絡	集会室	
15:30	自然の家出発 横沢バス停休憩	横沢バス停	
17:15	東静岡駅北口到着・解散		

## 7 参加費

**8,600円 ※記名した封筒に入れ、おつりのないようにご協力ください。**

- (内訳) ①食事代・消耗品代・備品活動代 3,680円  
②一般室使用料・交通費・保険料 4,920円

## 8 服装

帽子 ※ハチやアブ、ヤマビル対策にもなります。白色系の帽子がおすすめです。	
活動しやすい服装(ジーンズは不可) ※1日目はかまどでの調理があります。 ※2日目は必ず長袖・長スボン(ジャージ等)	
防寒着上下(ジャージ・長袖インナー・長袖シャツなど) ※2日目に登山する山伏は標高2014mです。山頂では、市街地より10℃ほど低くなります。 山頂で過ごす間に体を冷やさないように、着脱しやすい防寒着をご用意ください。	
履き慣れたトレッキングシューズ ※運動靴は登山の際滑りやすく危険です。	
腕時計(持っている人:管理は自分で行う)	
軍手 ※リュックサック(デイバック)に入れておく。	

※当地の気温は、市街地より**6～8度低く**、今年の7月の最高気温の平均は26度、最低気温の平均は18度です。

## 9 持ち物

**※貴重品は事務所でお預かりすることができます。**

(1)活動時に必要な物 ※リュックサック(デイバック)等に入れてお持ちください。

<input type="checkbox"/> 参加費 ※当日、受付時に集金します。記名した封筒に、おつりのないように入れ、封をしてください。	
<input type="checkbox"/> 水筒	<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> タオル1枚(汗拭き用)	<input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> ビニール袋3枚(用途多様)	<input type="checkbox"/> 折り畳み傘
<input type="checkbox"/> カップ(上下別に分かれている物)	<input type="checkbox"/> 常時、服用している薬(必要な人)

<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ	<input type="checkbox"/> レジャーシート
<input type="checkbox"/> 酔い止め薬（必要な人）	<input type="checkbox"/> 絆創膏
<input type="checkbox"/> 虫よけ	<input type="checkbox"/> 塩（小袋に入れておく）
<input type="checkbox"/> 食器セット（皿・スプーン・はし・コップ）	<input type="checkbox"/> バインダー等、移動中にメモが取れるもの
<input type="checkbox"/> 登山用行動食（お菓子・飴など）	
<input type="checkbox"/> 登山用水 500ml ペットボトル3本（お茶やスポーツドリンク可 ジュース類不可）	
<input type="checkbox"/> エチケット袋（消臭機能付きの固まるタイプがおすすめです。）	

※登山用行動食の量や種類については、実施要項と併せて井川自然の家HPに掲載します。

## (2) 宿泊に必要な物

<input type="checkbox"/> 2日目の着替え（登山後に着る服）	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 寝るときの服	<input type="checkbox"/> ビニール袋2枚（用途多様）
<input type="checkbox"/> タオル（入浴用・洗顔用）	<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> 館内用上履き	

## 10 諸連絡

### (1) 気候

・自然の家は標高 1000m の地点にあり、気温は市街地より 6～8℃ くらい低いです。

※昨年7月の **最高気温の平均は 26℃、最低気温の平均は 18℃** でした。

### (2) 飲食

①館内に売店はなく、飲み物の自動販売機しかありません。近隣にはコンビニ等の店舗は一切ございません（葵区牛妻が最後のコンビニです）。必要な飲食物は、事前にご用意ください。

②敷地内は禁煙です。**所定の場所以外での喫煙はご遠慮ください。**また、本事業は、**禁酒**とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

③自然保護のため、ゴミのお持ち帰りにご協力ください。

### (3) 入浴

①混雑を避けてご利用ください。

②浴室には、シャンプーとボディソープを置いてあります。タオル類はお持ちください。

③**ドライヤーは脱衣所に備え付けのものを利用し、個人のものをご使用にならない**でください（ブレーカーが落ちる原因になります）。

## 11 その他

(1) **7月7日(日)以降のキャンセル**につきましては、原則として、参加費の一部をご負担いただきます。

(2) 悪天候等による中止及び日程の変更などの緊急時には**メールにて連絡**をさせていただきます。以下のアドレスからのメール受信を**許可**する設定にしてください。

メールアドレス [ikawa-noie@city.shizuoka.lg.jp](mailto:ikawa-noie@city.shizuoka.lg.jp)

(3) 井川自然の家、井川地区の詳細については、下記ウェブサイトをご覧ください。

①井川自然の家ホームページ

<https://www.city.shizuoka.lg.jp/kyoiku/s002397.html>



②井川自然の家 Facebook（フェイスブック）

<https://www.facebook.com/ikawashizennoie/>



③静岡市中山間地振興課の公式 Instagram（インスタグラム）「オクシズ」

<https://www.instagram.com/okushizu/>



④静岡市環境共生課の公式 Instagram（インスタグラム）「南プス」

[https://www.instagram.com/nanpusu\\_shizuoka\\_city/](https://www.instagram.com/nanpusu_shizuoka_city/)



〒428-0504  
静岡市葵区井川30  
55番地の1

静岡市南アルプスユ  
ネスコエコパーク  
井川自然の家

TEL : 054-260-2761  
FAX : 054-260-2219  
担当 : 坂本 圭司  
(さかもと けいじ)

本事業の手続きの際にいただいた内容は、静岡市個人情報保護条例に基づき、適切に管理し、事業実施後処分させていただきます。また、この事業以外の目的には利用いたしません。なお、井川自然の家ホームページ・フェイスブック等に活動の様子を掲載する目的で写真等を撮らせていただいたりすることがあります。