

多様性を尊重し合い、より豊かな社会へ

にじいろ
BOOK
しずおか



このパンフレットは、誰ひとり取り残さない社会を実現するため、性の多様性について一人ひとりに考えてもらうために制作しました。

制作にあたっては、性の多様性に関する研究者や当事者支援団体に監修していただき、多くの方々にインタビューや寄稿のご協力をいただきました。

また、静岡市立清水桜が丘高等学校美術部の皆さんを中心に性の多様性について考えてもらい、パンフレットのすべてのイラストを描いていただきました。イラストには、性の多様性についてそれぞれの想いが表現されています。

このパンフレットにより、誰もが多様性を尊重し合うことができる、豊かな社会となることを願っています。



静岡市は、誰ひとり取り残さない世界水準の都市を目指し、SDGsを推進しています。

※SDGsとは、国際連合が提唱した「地球上誰ひとりとして取り残さない」を合言葉に全ての国や地域が持続的に発展していくために決めた世界共通の17の目標のことです。

多様性とは、相手を尊重し、自分も尊重すること



年齢、国籍、宗教、学歴、出身地、職業、家族、性格、
体格、利き手…等々。

私たちは様々な要素を持っています。大勢と共通する
要素もあれば、そうではないことも。

日々の生活を送る中で、少数派であることが生きづらさにつながる場合があります。でも、誰かと関わる時、誰もが一人ひとり多様であることを理解し、自分も相手も尊重できる社会が本当に豊かな社会と言えるのではないのでしょうか。

その一つに性の多様性があります。

学校生活や就職活動、友達との恋愛話、自分が望む服装やトイレの使用、好きな人との同居や結婚、医療や老後など。

これらは、多数派の人にとっては、些細で気にもとめないようなこともありますが、少数派の人にとっては困難なことやためられることが多く、当事者にとっては「普通」に生活したいという切実な思いがあります。

静岡市では、性の多様性への理解促進が不可欠であると考えており、誰もが生きやすい社会となるよう取り組んでいます。



性の多様性って何だろう？

「性」のあり方は、誰もが持っているもので、セクシュアリティとも呼ばれ、主に4つの要素があります。

各要素は様々で、また組合せも様々なので、一人ひとりの性のあり方は多様で、その広がり
は虹のようにグラデーションであると表現されます。

あなたのセクシュアリティについて考えてみませんか？

セクシュアリティ

すべての人がもつ「性のあり方」のことを言います。

個人の人格の一部で、他者から強制されたり奪われたりするものではありません。

また、他人のセクシュアリティを決めつけることもいけません。

生物学的な性（からだの性）

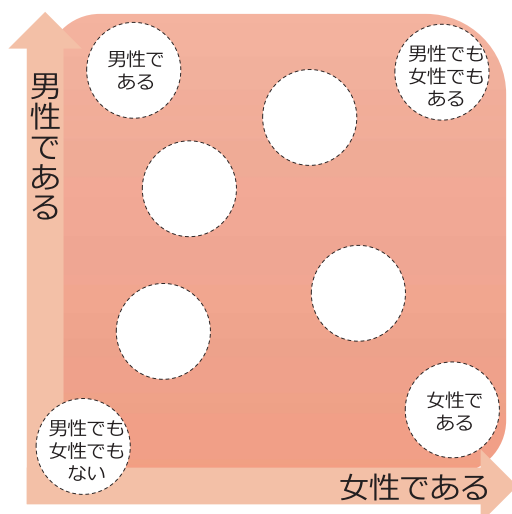
生物学的には、性染色体、性腺、内性器、外性器など、いくつかの要素があります。出生後、
主に医師が性別を判断しますが、様々な要素があるため診断は簡単ではないと言われていま
す。

性自認（こころの性）

自分をどのような性別と捉えるかという内的な感じ方を性自認と言います。生物学的な性が
男性（女性）で自らを女性（男性）として認識している場合（トランスジェンダー）や、女性でも
男性でもあると認識している場合、女性でも男性でもないと認識している場合などがあり、多
数派の生物学的な性と一致する認識（シスジェンダー）も性自認の一つです。

生まれたときに割り当てられた性別に違和感を持ったとしても、戸籍の性別変更や医療を必
要とするかどうかは人それぞれです。

自分の性自認がどの位置にあるか、考えてみましょう。



※ 性自認を表す図の一例

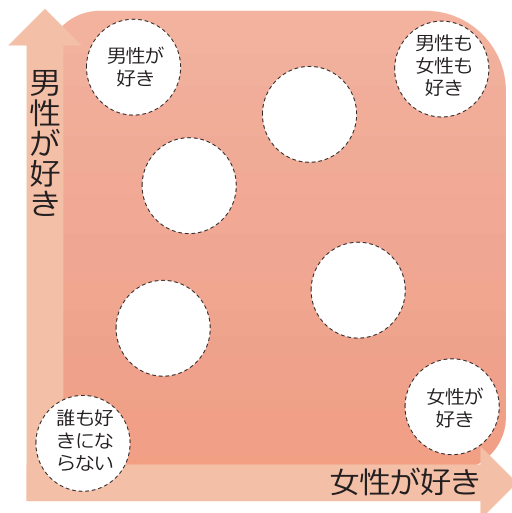


性的指向(好きになる性)

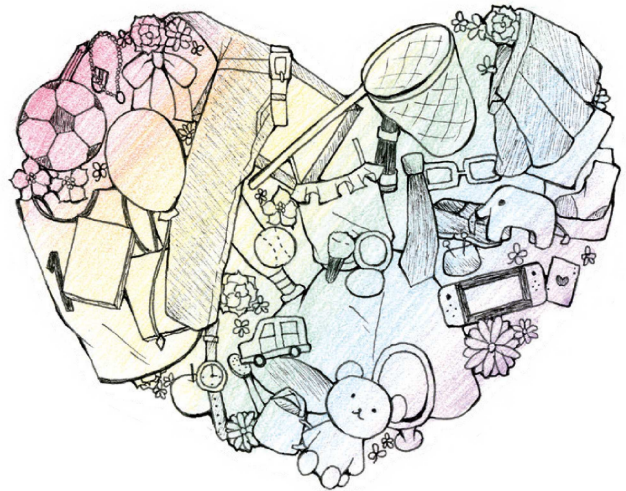
好きになる感情がどの性別に向いているかを性的指向と言います。同性を好きになる場合(レズビアンやゲイ)、女性・男性両方を好きになる場合(バイセクシュアル)、どちらも好きにならない場合(アセクシュアル/エイセクシュアル)などがあり、多数派の異性を好きになる場合(ヘテロセクシュアル)も性的指向の一つです。

性的指向は、単なる好みを表す「性的嗜好」とは意味が異なります。

自分の性的指向がどの位置にあるか、考えてみましょう。



※ 性的指向を表す図の一例



性表現(表現する性)

言葉遣い・服装・振る舞いなど、自分らしさが社会からどのような性別と捉えられているのかを「性表現」と言います。

性自認と混同されがちですが、性自認が女性だとしても、性表現が女性だとは限りません。(自分の性別を女性と思っているからといって、例えばスカートをはきたいかどうかは本人が決めることです。)



あなたがどのようなセクシュアリティでも、あなた自身が否定されるものではありません。

LGBTQとは？

このように、性のあり方（セクシュアリティ）は多様で、一人ひとりが持つ個性と言えます。その中でも、性のあり方が少数派の人々を性的少数者（性的マイノリティ）と言い、代表的な5つの頭文字からLGBTQと呼ぶことがあります。

- ①…レズビアン（性自認が女性で、好きになる対象が女性の人）
- ②…ゲイ（性自認が男性で、好きになる対象が男性の人）
- ③…バイセクシュアル（好きになる対象が男性・女性両方の人）
- ④…トランスジェンダー（生まれた時に割り当てられた性別に縛られずに
生きたいと望む人）
- ⑤…クエスチョニング（性自認や性的指向が明確でない人）

LGBTは性的少数者の総称で、一つの単語として使われることが多いですが、今日ではLGBTQと使うこともあります。LGBは性的指向におけるマイノリティを指し、Tは性自認におけるマイノリティを指すため、全く違う概念が一つの言葉になっています。

このように、分類することは理解を深め、困難を抱える当事者たちの支援に必要な場合がありますが、本人が自身の「性のあり方」についてどう感じているかが大切で、一人ひとりの「性のあり方」を尊重することが重要です。



SOGIとは？

「性的少数者」という一部の人の話と捉えるのではなく、性的指向や性自認と言う、いわば血液型のように誰もが持っているセクシュアリティの違いによる差別をなくそうという「SOGI（ソジ・ソギ）」という考え方が広がっています。

SOGIとは性的指向（Sexual Orientation）及び性自認（Gender Identification）の頭文字で、2006年ジョグジャカルタ原則が採択されてから、国連の諸機関で広く用いられている概念です。

SOGIは世界中の誰もが持つ性のあり方なので、LGBTに限らず、あらゆる形の性的指向や性自認のあり方が人権の視点から守られることに繋がります。

他にも知っておきたいことば

LGBTQやSOGI以外にも様々なセクシュアリティに関する言葉があります。

用語	意味
ヘテロセクシュアル (Heterosexual)	異性を好きになる人
ホモセクシュアル (Homosexual)	同性を好きになる人
パンセクシュアル (Pansexual)	全てのセクシュアリティを好きになる人
アセクシュアル/エイセクシュアル (Asexual)	いずれのセクシュアリティも好きにならない人
エックスジェンダー (X-gender)	性自認が女性・男性いずれか明確に認識していない人
シスジェンダー (Cisgender)	生物学的な性が自認する性と同じ人
トランス男性	生物学的な性が女性で、性自認が男性の人。 <small>エフティーエム</small> F t M (Female to Male) とも言う。
トランス女性	生物学的な性が男性で、性自認が女性の人。 <small>エムティーエフ</small> M t F (Male to Female) とも言う。
クィア (Queer)	性的少数者が自らを肯定して使用する総称。クエスチョニングとともに、LGBTQの「Q」を表す。

トランスジェンダーと性同一性障害

生まれた時に割り当てられた性別に縛られずに生きたいと望む人をトランスジェンダーと言います。そのうち、生物学的な性と自認する性別に不一致を感じ、社会生活を送ることに大きな苦痛や困難が生じている状態に「性同一性障害」として医学的診断名が付される場合があります。ただし、2019年5月に世界保健機構 (WHO) は、「性同一性障害」を精神疾患の分類から除外することを正式決定し、性別への違和は「病気」でも「障害」でもない状態として位置づけられることになっています (2022年1月から適用)。

性同一性障害特例法の問題点

性同一性障害と診断された場合、「性同一性障害者の性別の取扱いの特例に関する法律」に基づき、一定の要件をクリアすれば戸籍上の性別変更が可能となりますが、日本は海外に比べて以下のとおり要件が厳しく、性別適合手術は身体的・経済的負担が大きいいため、戸籍の性別変更をできるのは一部の人に限られています。

【戸籍上の性別変更が可能な要件】

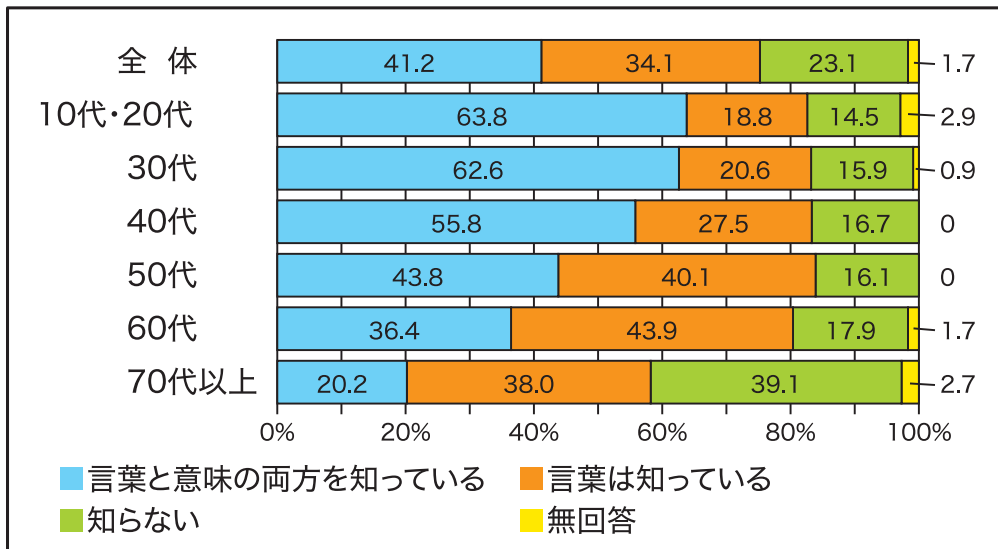
- ①二十歳以上であること。
- ②現に婚姻をしていないこと。
- ③現に未成年の子がいないこと。
- ④生殖腺がないこと又は生殖腺の機能を永続的に欠く状態にあること。
- ⑤その身体について他の性別に係る身体の性器に係る部分に近似する外観を備えていること。



市民意識はどうなっている？

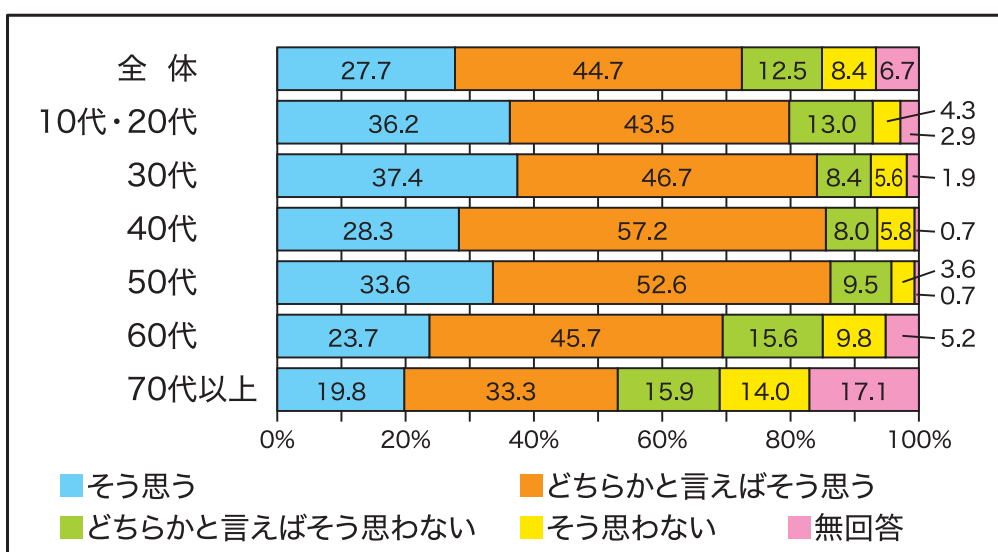
2018年5月、市民意識を把握するため、「男女共同参画に関する市民意識調査」を実施しました。

Q. LGBTなど性的少数者について、どの程度知っていますか？



全体で約4割が「言葉と意味の両方を知っている」という結果が出ています。年代別では、年齢が高くなるにつれ、理解度が減少傾向にあります。

Q. 現在、LGBTなど性的少数者の方々にとって、偏見や差別などの人権侵害により、生活しづらい社会だと思いますか。



「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」を合わせると、約7割となっています。偏見や差別をなくすために理解を深めていく必要があります。

LGBTQの当事者はどんなことに困っているだろう？

2018年7月に静岡市性的少数者当事者ヒアリングを実施し、当事者や家族、関係者の皆さんから生活の様々な場面におけるご意見をお聴きしました。

学校・教育・子ども

- ・制服を選べる学校でも、自分で制服を選べるのは自分を貫ける子ども。
- ・水着や更衣室に男子・女子があるのが困る。
- ・中学・高校の時は、ゲイであることがよくわからなかった、認めたくなかった。
- ・高校の時、女性が好きなことがばれていじめにあった（性自認は女性）。
- ・学校の先生は、クラスに対象者がいると思っていない。
- ・男らしさ、女らしさを言うことは、学校でも家庭でも絶対やめて欲しい。
- ・親の理解を得るのがかなりのハードルでありすごく重要。
- ・子どもや、その親が相談できるところが欲しい。



公共サービス

- ・性的少数者の中には外出困難やうつ病等の精神障害のようなものを抱えている場合があるので、メンタルケアなどLGBT専門の相談機関が欲しい。
- ・トランスジェンダーは、身体的な手術をしていない場合はカミングアウトしていないとトイレが大変。多目的トイレに入るのも老人や子ども連れの親子が使っているのを見ると、自分が入っていいものかと悩む。
- ・パートナー同士で住宅を借りやすくして欲しい。不安で不安で仕方がない。
- ・「男のための～講座」など性別を明記しているものがあるが、ない方が参加しやすい。
- ・同性間でも起こりうる問題と捉えて、DVへの取組を行って欲しい。

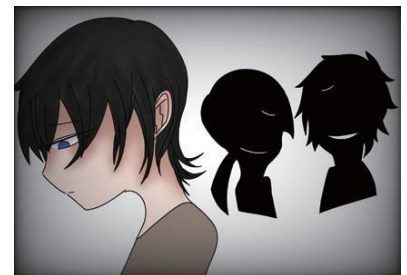


- ・病院で希望する名前の診察券や性別が使えない、入院時に望む性で相部屋を使えない。
- ・病院で（手術の同意や面会について）同性パートナーへの対応をHPに明記して欲しい。
- ・選挙の本人確認時に声に出して性別を確認されたことがある。

- ・トランスジェンダーは、災害時のトイレ、お風呂、共同生活について不安がある。

就職・仕事

- ・面接のときに毎回カミングアウトするので、気が滅入ってしまう。
- ・トランスジェンダーは就労のハードルが高い。ハローワークで「問題ない」と企業を紹介されても、面接で「そんなことは聞いてない」と拒否されることがある。
- ・男性更衣室で着替えているが、とても嫌でしかたがない（性自認は女性）。
- ・性的少数者にとって働きやすい、理解ある企業の「見える化」をして欲しい。



清水桜が丘高校の皆さんに聞きました 10年後の静岡市はどうなっていて欲しい？

学校は、性的少数者の方々が困難に直面しやすい場所です。また、当事者はひとりで悩みを抱え込んでしまうことがあります。

そこで、このパンフレットの制作に高校生が参画することで、学校関係者、生徒や保護者の皆様の理解を深めてもらいたいと考えました。

清水桜が丘高校美術部を中心に、まずは理解を深めてもらうため、性の多様性に関する学習会を開催し、その後にワークショップを実施しました。みんなでイラストイメージの共有や10年後の静岡市がどうなっていて欲しいか意見を出し合い、1か月をかけてイラストを制作しました。

高校生の声をご紹介します。



相手を尊重し、愛する心があれば偏見のない自分らしくいられる生きやすい世界になるのではないのでしょうか。

誰もが差別なく偏見を持たずに広い心を持つ人々が増えてほしい。

眼鏡をかけている人が普通なのと同じように性的少数者の方もごく普通のことである社会であつたらいいと思う。

公共のものがLGBTの方にも配慮されたものになって、学校や社会でいじめがなくなってほしい。

性別とか関係なしに皆それぞれが自分に自信を持って暮らせたら良いと思う。

同性と付き合っている人がいても、周りが認めてくれる環境が増えてほしい。

今よりも多様性という言葉についての考えを持つ人が多くなってほしい。年齢に関係なくLGBTについて知っている人が増えてほしい。

イベントなどに特に若い人が積極的に関わる活気ある場所になってほしい。

それぞれの個性を否定せずに、認め合って協力していける社会になってほしい。

色々な性のあり方を個性として互いに認め合い、今辛い思いをされている方が楽しく暮らせるようになってほしい。

異性を愛するのが普通という考え方が消えているといい。

外国人やLGBTの方が普通に生活できる市であつてほしい。

あなたにできること

LGBTなど性的少数者を理解し、応援する人のことをアライ(Ally)と言います。社会をかえるために、あなた自身が行動してみませんか？

自分でできること ～生活の中で性の多様性を前提にする～

会話を意識しよう

- ・性別を限定した言葉を使わない
(例: 彼氏いるの? → 付き合っている人は? 等)
- ・ホモ・レズネタなど差別表現をしない
- ・間違った会話は訂正する

➔ あなたが安心できる存在になります

レインボーグッズを身近に

- ・6色の虹は性的少数者の誇り
- レインボーバッジ・シール・バッグを使う
- 卓上フラッグを置く

➔ 私は理解者というメッセージ

知識を身に付けよう

- ・多様性に関する本を身近に置く
- ・本やインターネットで調べる

➔ 正しい知識が偏見や差別をなくします



職場でできること

内部の取組

- ・社内研修の実施
- ・社員向け相談窓口の設置
- ・性別を問わない制服や選べる制服
- ・セクシュアルハラスメント対策
- ・規則の変更(慶弔休暇、結婚祝金等)

外部へのサービス

- ・多様なカップルへの割引適用
- ・生命保険等の受取指定
- ・性別を問わないサービスの提供
- ・アンケートの性別欄は必要なければなくすか、自由記載にする

学校でできること

2016年4月、文部科学省は「性同一性障害や性的指向・性自認に係る、児童生徒に対するきめ細かな対応等の実施について(教職員向け)」を示しました。ここでは、学校生活の各場面での支援について参考事例が記されています。

★文部科学省手引き
(www.mext.go.jp/b_menu/houdou/28/04/1369211.htm)



カミングアウトとアウティング

これまで誰にも言ってこなかった自分のセクシュアリティを話すことをカミングアウトと言います。一方、他人のセクシュアリティを本人の許可なく別の人に伝えることをアウティングと言います。



カミングアウトをすること

カミングアウトをするかしないかは、本人の自由です。

ただし、カミングアウトにはメリットもデメリットもあるので、迷ったり悩んだりしている場合は、まず専門の相談窓口や安心感を持って話せる人に相談し、自分の気持ちや考えを整理しましょう。

そして、いつ・誰に・何を・どこまでカミングアウトするかは、すべてあなた自身が決めることです。カミングアウトをしない自由もあります。

メリット

- ・嘘をつくことの罪悪感がなくなる
- ・自分のアイデンティティを隠すことの精神的負担が減る
- ・家族や友人と良好な関係が築ける
- ・他者にとってロールモデルになれる

etc.

デメリット

- ・すべての人が受け入れられる訳ではない
- ・家族や友人・同僚が戸惑い、混乱するかもしれない
- ・家族関係が悪くなるかもしれない

etc.

カミングアウトを受けたら

カミングアウトを受けても、本人は今までと何も変わりません。あなたが話してもいい、話したい人だと思ったから安心してカミングアウトをしたのです。

カミングアウトを決意することはとても勇気がいること。相手の気持ちに寄り添って話を聞きましょう。そして、こちらからいつも通りに話しかけたり、本人が配慮して欲しいことがあるのかを聞き、他に誰に伝えているかを確認するのもよいでしょう。

相手がカミングアウトしたからといって、本人の許可なく別の人に伝えてはいけません。セクシュアリティは大切な個人情報です。

いつ・誰に話すかは本人だけが決められます。

アウティングは、本人の人格を傷つけ、プライバシーや名誉棄損にもあたります。

カミングアウトを受けた人も、自分の気持ちや考えを整理したい場合は、専門相談窓口を利用しましょう(P.17)。



まずは、調べてみよう！

静岡市女性会館には、男女共同参画に対する理解を深めるための専門図書コーナーがあります。関心を持たれた方はぜひ足を運んでみてください。

性の多様性・性的少数者に関するおすすめ本

LGBTQのやさしい解説書

☐ **わたしらしく、LGBTQ 1～3** (ロバート・ロディ著、ローラ・ロス著、上田勢子訳
LGBT法連合会監修/大月書店/2017年)

LGBTに関する知識や対応、悩みをQ&A方式で紹介

☐ **先生と親のためのLGBTガイド** (遠藤まめた著/合同出版/2016年)

日常生活の様々な場面を想定するマンガワークシート

☐ **マンガワークシートで学ぶ多様な性と生 ジェンダー・LGBTQ・
家族・自分について考える** (渡辺大輔著/子どもの未来社/2019年)

LGBT当事者とその家族が語った15名の過去・現在・未来

☐ **LGBTと家族のコトバ** (LGBTER著/双葉社/2018年)

同性婚の先駆者の2人が語る現状とは？

☐ **同性婚のリアル** (東小雪、増原裕子著/ポプラ著/2016年)

ニューヨークの動物園。パパがふたりいるペンギンの家族の実話絵本

☐ **タンタンタンゴはパパふたり** (ジャスティン・リチャードソン著、ピーター・
パーネル著、ヘンリー・コール絵、尾辻かな子訳、前田和男訳/ポット出版/2008年)

アラフィフゲイカップルの日常生活を描いた料理マンガ。話題のドラマ原作

☐ **きのう何食べた？** (よしながふみ著/講談社/2007年～)



静岡市女性会館 図書コーナー

□所在地 静岡市葵区東草深町3-18 アイセル21 1階

□休館日 第2・4月曜日、12/28～1/4、蔵書点検日

□利用時間 9:00～19:00 □ホームページ aicel21.jp



静岡市の取組をもっと知ろう！



性の多様性に関する取組



アイセルにじいろ相談
にじいろカフェ



あなたへのメッセージ

言葉にすることの大切さ

ちょっと前まで、多様な性について茶化したり笑ったりしないと話せない大人がたくさんいました。今は少しずつ変わっています。ぜひ周りの人と多様な性について「この前、こんな記事を読んだよ」「この映画がよかったよ」と話してください。周りの人は、そんなあなたを見て、ああ普通に話せばいいんだと気づくはずですよ。自分は差別しないよ、と心の中で思っているだけでは当事者や家族は孤立したままです。でも、LGBTに対する肯定的なことばが日常になれば、世の中は変わります。身近な友人、家族、同僚にぜひあなたの言葉を届けてください。だれもが生きやすい社会に繋がっていくはずですよ。



LGBTユースのための居場所「にじーず」代表 遠藤まめた



LGBTという言葉がなくなる日まで

私はXジェンダーでガインセクシュアル*です。

昔はホモ、レズ、オカマ、オナベという言葉しかなくからかいの言葉でした。バレるのが怖くて自分に嘘をついて自分を否定し死ぬことばかり考えていました。

「こんな人間に生まれてしまった」と思わないようにするにはどうしたらいいのか自分を認めて愛せるようになるには?と考えたときに私は自分自身のセクシュアリティを強みにして自分らしく堂々とカッコ良く生きていきたいと思いました。

「あなたはあなたで大丈夫だよ」と誰もが居心地の良い、心から安心できる。そんな街をみんなと作っていきたくて私は思いますしてきたら嬉しい。いつかLGBTという言葉がいなくなる日が来ますように。

鈴木章予

*ガインセクシュアル…自分の性別に関わらず、恋愛対象が女性の人。

親が理解する難しさ

—学校にしてもらいたい支援は？

制服（特にスカート）の見直し。パンツとスカートを選べればなおよいですし、私服でもよいと思います。親が理解をする前に学校が対応を進めることは、子どもがつらいのではないのでしょうか。また、性別に関わらず使える誰でもトイレがあるとよいと思います。

—どこかへ相談は？

気軽に相談できる場所があれば相談したかも知れません。親も理解が難しいものを、学校の先生に求めるのは無理だと当時は感じていました。親が子どもの味方になることが大切ですが、時間が必要でした。今の時代、芸能人の存在はありがたく、受け入れられているように感じます。



保護者の声

「ふつう」で当たり前のこと

「なぜ、教科書に出てくる恋愛は、男女だけなんだろう?」と中学生くらいの頃からふしぎに思っていました。それが私の教科書研究や「性の多様性」の授業づくりのきっかけです。近年、日本において「性の多様性」や LGBTQ をとりあげる教科書が少しずつ増え、「性の多様性」について学ぶ大人も増えています。学校の先生たちも研修などに参加されています。「性の多様性」について学ぶことで、自分の中で何が変わると感じますか? 私は、いろんなセクシュアリティについて知り、いろんな人と出会ったことで、人はそれぞれ違うけれど、全ての状態が「ふつう」で自然なことだと、確信を持つようになりました。LGBTQ であろうと異性愛者やシスジェンダーであろうと、それは全て「ふつう」のことで当たり前のことです。知れば知るほど、奥深く、楽しく、わくわくが止まりません。自分の生き方についても、より深く考えるようになったと思います。多くの人がこの素敵で楽しい世界について、学んでくれたらいいなあと願っています。



静岡大学教職センター准教授 松尾由希子



一番大事な人を大切にするために

仲の良かった友達からカミングアウトを受けましたが、知識がなかったので相手を異性愛者として話をしてしまっていました。「彼氏」というワード、そういう一つひとつの言葉が相手を傷つけていたかも知れません。その子のことを知ろうと思ったのがきっかけで勉強を始めました。

— どのようなことで困っていると感じたか?

カミングアウトを受けてから、恋愛話をよく聞くようになりました。好きなものを堂々と好きだと言えない当事者もいるのだということを感じました。

— 普段の生活で心掛けていることは?

以前は「普通」が口癖でしたが、サークルに入ってから言わないよう気をつけています。「普通そうですよ?」というのはマジョリティが前提の考え。

— 10年後の未来にメッセージを。

日頃から気をつけるのも大切ですが、一番大事な人からカミングアウトを受けたときに正しい知識を持っているのといないのではリアクションが違ってきます。10年後、正しい知識を教えてもらえる環境が整っていることを願います。

静岡大学 LGBT サークル grandiose 望月 南緒

子どもは子ども

— 子どもを受け入れられたのは?

性別に関わりなく子どもは子ども。男でも女でもどっちでもいいと思います。

— 学校にしてもらいたい支援は?

希望する制服やトイレの利用。先生が理解してくれれば、本人が安心して学校に行けます。クラスの子どもが理解してくれなくても先生が理解できれば、クラスに入れます。先生が理解してくれたから、本人は高校に行くことができました。



保護者の声

社員を特別扱いしない

当社ではトランスジェンダーの社員が1名製造現場で勤務しています。育児休業からの復帰時に本人から申告があり、復帰に際しいくつかの対応はしましたが、誤解や無理解からくるトラブルを避けるための必要最低限の環境整備をしたのみで、特別な対応をしたという事はありません。具体的には以下のとおりです。

- ・性同一性障害の内容について、本人の同意を得た上で従業員に公表した
- ・更衣室、トイレは特定の個室を使用させる事とした
- ・構内にトイレを増設するタイミングで「男女兼用」の個室を新設した



段ボール最大手のレンゴー。
国道1号沿いにある清水工場
は昭和32年の開設。

職務内容は本人の体格や体力等を考慮していますが、それは他の社員についても同様であり、一般的な人事管理です。当初は戸惑う社員も少なからずおりましたが、数年経過した今では本人も同僚もごく自然体で勤務しています。

レンゴー株式会社清水工場
総務課長 高松史朗

子どもたちの居場所を

—当事者の子どもたちを見てきてどう感じるか？

学校にも家庭にも居場所がないと感じている子どもが多いので、同世代と交流できる機会が必要だと感じます。デートDVなどを含めて、幅広く性の多様性に関する集会を開くと、その後相談に来る生徒がいます。

—学校に望まれることは？

教員研修が大切です。特に、管理的立場にある教員が理解を深めれば、校内へ浸透しやすいと感じています。

—心掛けていることはあるか？

極力苗字で呼ぶようにしています。当事者から性別が想像される名前では呼ばれるのは死ぬほど辛いという声があります。

—10年後の未来にメッセージを。

異性愛を前提とする教科書が変わってほしいです。制服や水泳の授業など、性別により違いのあるものが、もっと自由に選択できるとよいと思います。このことで命を絶ってしまう若者がいない社会になってほしいと、心から願っています。

静岡市立高等学校 養護教諭 藤田鈴子



自分には関係ないと思っている人にこそ「あなたも当事者」だと知ってほしい

活動をしていると「当事者じゃないのになぜこの活動をしているのですか?」とよく聞かれますが、誰を当事者と考えるかは、それぞれの意識によって異なると考えています。「性的マイノリティの当事者」「社会の仕組みをつくっている性的マジョリティとしての当事者」、もっと広くとらえて「性の多様性の当事者」などがあります。自分を主人公にして考えることで、この課題の当事者にならない(なれない)人など存在しないことに気づくはずです。

当法人は、サポート事業はあくまでも通過点ととらえ、これからも「みんなで一緒に考える」ことを続けていきます。



特定非営利活動法人しずおかLGBTQ+ 代表理事 細川知子

特定非営利活動法人しずおかLGBTQ+

性的少数者当事者にとって生きづらい社会を作っているのは私たち一人ひとりとの立場から、性的少数者への理解を深めようと定期的な交流会や情報交換、勉強会などを行っている団体です。



セクシュアルマイノリティとして生きる

私が初めて GID (性同一性障害) の当事者に会ったのは、約 40 年前で、まだ性同一性障害という言葉すら存在していなかった。彼女は今でいう MTF で、モロッコで性別変更手術を受けていた。しかし当時は戸籍上の性別を変更することは不可能であり、彼女は多くの悲しみと悩みを抱えていた。私には数多くのゲイとレズビアン友人がいるが、同性愛者とは全く異なる悩みだった。私自身はバイセクシュアルで、全く悩む事無く生きてきた。しかし、同じ性的少数者なのにこれ程つらい人生を送っている人がいる。何か少しでも役に立つことは出来ないかと思ったが当時は何も出来なかった。その時の苦い思い出が、現在の私を GID 当事者の団体でアライとして活動させていると考えている。



GID しずおか事務局長 山田久美子

G I D しずおか

G I D (Gender Identity Disorder; 性同一性障害) を抱える人たちが地域社会で当たり前のよう暮らししていけるよう、当事者やその家族、理解者が参加して活動している団体です。

【定例会】偶数月の第 4 土曜日、奇数月の第 4 水曜日
19:00~ (場所: アイセル 21)



相談窓口一覧

専門相談・交流会

種類	内容	とき	ところ・問合せ
アイセルにじいろ相談	セクシュアリティや性別違和などに関する電話相談	毎月第2土曜日 14:00~17:00	女性会館 ☎054-248-2216
にじいろカフェ	性的少数者当事者や家族・関係者等の交流会	原則、毎月第4日 曜日 ※HP 要確認 13:30~16:00	会場：女性会館 担当：男女共同参画課 ☎054-221-1349
よりそいホットライン (民間)	性的少数者に関する電話相談	毎日24時間受付	☎0120-279-338 (無料)

子ども・若者の相談 ※性的少数者に関する専門相談ではありません。

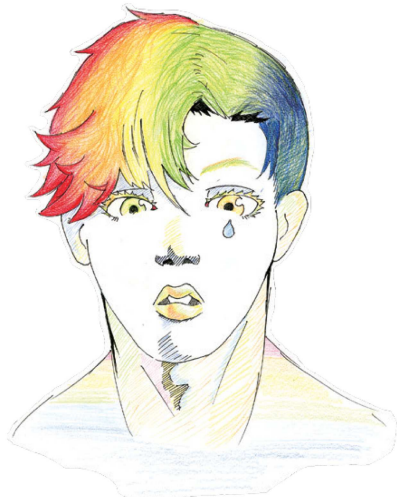
種類	とき	ところ・問合せ
不登校、学校生活、いじめ、進路などの相談 (30代まで対象)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	子ども若者相談センター ☎054-221-1314※予約制
こころのホットライン (友達関係、学校生活、進路などの相談：30代まで対象)	毎週月~金曜日 9:00~17:00	こころのホットライン ☎0120-783-370
24時間いじめ相談電話(いじめに悩む子どもや保護者などの相談)	毎日24時間受付	24時間いじめ電話相談 ☎054-254-6811
18歳未満の子どもに関するさまざまな相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	児童相談所 ☎054-275-2871
18歳未満の子どもと子どもを取りまく家庭の相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	子育て支援課 葵区☎054-221-1096 駿河区☎054-287-8675 清水区☎054-354-2429
ひきこもりの相談	毎週火~土曜日 9:00~17:00	D a n D a n しずおか ☎054-260-7755

にじいろカフェ参加者からメッセージ

- ・多様性っていろいろな形の幸せに出会えるってことです。自分らしい幸せのあり方を見つけたいですね♡
- ・どんな性であっても、それがその人らしさ。何も恥ずかしくないし、おかしくもない。
- ・「みんな違ってみんないい」多様性をもっと認められるように!!
- ・LGBTQに生まれたことは自分の強みとして生きていけるということ。
- ・共通項をあげていっても社会は進んでいかない。違う点を見つけて社会を豊かにしていってほしい。

一般相談 ※性的少数者に関する専門相談ではありません。

種類	相談内容	とき	ところ・問合せ
男女共同参画に関する相談	性別による差別や市の施策に関する相談、要望、苦情	毎週月～金曜日 8:30～17:15	男女共同参画課 ☎054-221-1349
女性相談	家族関係、夫婦の問題、DV（暴力）、職場の人間関係など女性の悩みに関する相談	毎週火・水・金曜日 10:00～13:00、14:00～18:00、 木曜日 14:00～20:00、土曜日 10:00～13:00	女性会館 ☎054-248-1234 ※希望や必要に応じて面接相談を実施
	家庭・日常生活、職場など女性の悩みに関する電話相談	毎週月・火・木・金曜日 9:00～16:00、 毎週水曜日 14:00～20:00、 第2土曜日 13:00～18:00	静岡県男女共同参画センター あざれあ ☎054-272-7879
DV相談	配偶者や恋人などからの暴力に関する相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	配偶者暴力相談支援センター 葵区☎054-221-1274 駿河区☎054-201-9126 清水区☎054-354-2335
	DV・その他暴力に関する面接相談	毎週月・木曜日 10:00～15:00、 水曜日 14:00～19:00	静岡県男女共同参画センター あざれあ ☎054-272-7879※予約制
男性相談	男性の悩みを対象にした電話相談	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00	メンズほっとライン静岡 ☎054-274-0105
	生き方、家庭、仕事など男性の悩み電話相談	毎月第1・3土曜日 13:00～17:00	静岡県男女共同参画センター あざれあ ☎054-272-7880
精神保健福祉相談	うつ病やアルコールなど、こころの健康に関する様々な悩み相談	毎週月・水・金曜日 午前中	こころの健康センター ☎054-262-3011※予約制
こころの電話相談	メンタルヘルスに関する専門電話相談	毎週月～金曜日 13:00～16:00	てるてるハート ☎054-262-3033



FSC 認証紙及び植物油インクを使用し、大気汚染の抑制に努めています。



にじいろBOOKしずおか（2020年3月発行） 制作：静岡市 イラスト：静岡市立清水桜が丘高等学校生徒
監修：静岡大学教職センター 松尾由希子准教授、特定非営利活動法人しずおかLGBTQ+ 細川知子代表理事

〒420-8602 静岡県静岡市葵区追手町5番1号 静岡市市民局男女共同参画課（R2.4～）
TEL: 054-221-1349 FAX: 054-221-1782 E-mail: sankaku@city.shizuoka.lg.jp