

しずおか こころ

第10号

2010年3月末日発行

発行：静岡市こころの健康センター

〒422-8006 静岡県静岡市駿河区曲金三丁目1-30 Tel 054-285-0434 Fax 054-285-0404
<http://www.city.shizuoka.jp/deps/kokoro/index.html>

静岡市こころの健康センターの移転・建設について 皆様のご意見をおきかせください

「(仮称)東静岡駅周辺保健衛生複合施設建設基本計画案」について

静岡市こころの健康センターは、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（通称：精神保健福祉法）に基づく、精神保健福祉センターです。精神保健福祉に関する総合的技術センターとして各都道府県および政令指定都市におかれ、静岡市では平成17年4月1日に現在の駿河区曲金に暫定的に開設しました。

市民の皆様を対象にした講演会、地域団体が開催する研修会への講師派遣、うつ病に関する相談やセカンドオピニオン外来、うつ病集団認知療法など、さまざまな事業を通しこころの健康づくりを推進しております。開設当初から本格設置に向け検討を重ね、このたび急病センターと合築による本格設置を計画しました。

1. 募集期間

平成22年4月1日(木)～平成22年4月30日(金) ※郵便は消印有効

2. 意見の提出方法

(1)郵便、ファクシミリ、持参の場合の提出先

静岡市保健福祉子ども局 保健衛生部 こころの健康センター 相談診療担当
〒422-8006 静岡市駿河区曲金3-1-30 FAX.054-285-0404

(2)電子申請の場合の提出先

下記の電子申請アドレスにアクセスのうえ、専用フォーマットにてご提出ください。

<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jportal/PkgNaviDetail.do?lcd=221007&pkgSeq=19658>

3. 計画(案)及び意見応募用紙について

今回、意見を募集する計画(案)及び意見応募用紙は、次の場所で配布しております。

- (1)静岡市役所保健衛生総務課(静岡市葵区追手町 静岡庁舎新館14階)
- (2)静岡市こころの健康センター(静岡市駿河区曲金 静岡市南部保健福祉センター3階)
- (3)各区役所(葵区、駿河区、清水区)の市政情報コーナー
- (4)各地区生涯学習センター及び生涯学習交流館(田代、中吉田を除く)

4. 提出していただいたご意見について

今回提出していただきましたご意見と、それに対する市の考え方は、ホームページに掲載いたします。個々の意見に直接回答はいたしませんのでご了承ください。

市民意識調査について(第二報)

静岡市においては、平成21年度、市政に対する市民の意識、要望を調べ市政運営の参考資料にする目的に、20歳以上の市民の方1%（約5,950人）を対象に7項目について調査を実施しました。

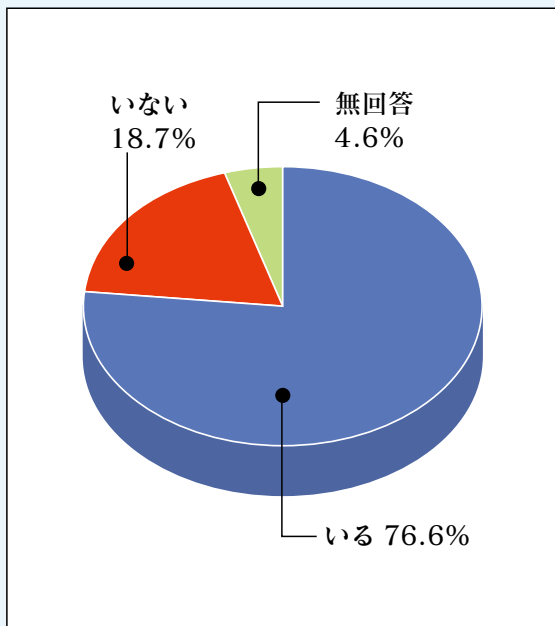
その1項目としてこころの健康対策について調査を実施しましたので、「しずおかこころ第9号」に引き続き、第二報として調査結果についてご報告します。なお、全調査結果をご覧になりたい方は、静岡市ホームページで市民意識調査というキーワードを検索してご覧ください。

○相談者の有無

問2)精神的ストレスや不安を感じたとき、身近に相談できる人がいますか。(○は1つ)

【調査結果】

- 身近に相談できる人が「いる」人は76.6%で、「いない」人は18.7%である。
- 職業別では、専業主婦で「いる」人の割合が高く83.9%となっている。
- 性別では、「いる」割合は、男性70.0%に対し女性82.3%で女性の方が高い。
- 性・年代別では、女性の20代から50代までは8割以上の人が、相談できる人が「いる」と回答している。



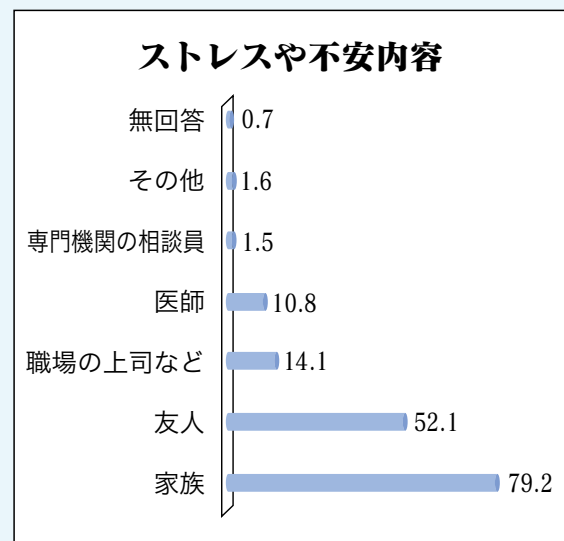
○主な相談相手

※問2)で「いる」と回答した方

問2)主な相談相手はどなたですか。(○はいくつでも)

【調査結果】

- 主な相談相手は「家族」が最も高く79.2%だった。次いで「友人」は52.1%、「職場の同僚・上司など」は14.1%となった。
- 職業別では、どの職業も「家族」が一番高いが、中でも農林漁業は90.6%と大変高くなっている。勤め人の相談相手として「職場の同僚・上司など」は21.6%となっている。
- 年代別では、各年代で「家族」が最も高くなっている。20代では「友人」に相談する割合も高くなっている。30代～60代では「友人」に相談する割合は、男性より女性の方が高くなっている。

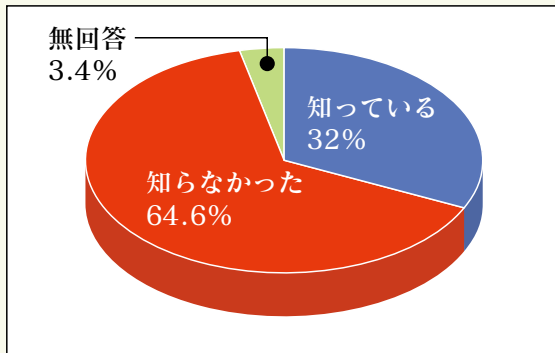


○市の相談機関認知

問3) 精神的なストレスや不安について、市で相談できる機関があることを知っていますか。(○は1つ)

【調査結果】

- 市で相談できる機関があることを「知っている」人は32.0%、「知らなかった」人は64.6%だった。
- 職業別では、専業主婦の人の「知っている」割合が37.3%で、他の職業に比べ高くなっている。
- 性別では、男性の29.0%より女性は34.7%で、女性の方が高くなっている。

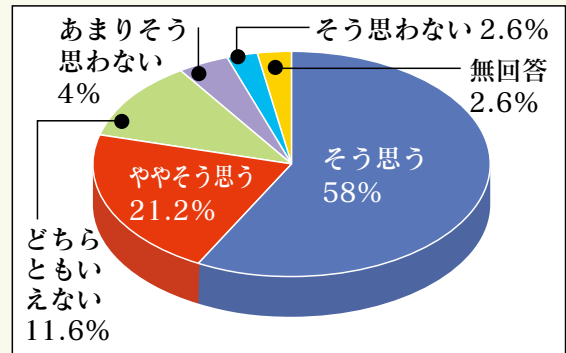


○精神疾患は誰もが かかりうる病気という意識

問4) 精神疾患は生活習慣病と同じく誰もがかかりうる病気だと思いますか。(○は1つ)

【調査結果】

- 精神疾患は誰もがかかりうる病気という意識は「そう思う」58.0%と「ややそう思う」21.2%を合わせて79.2%がそう思っている。
- 職業別では、勤め人、自営業、専業主婦、その他の人は8割以上の人精神疾患は誰もがかかりうる病気という意識があることがわかる。

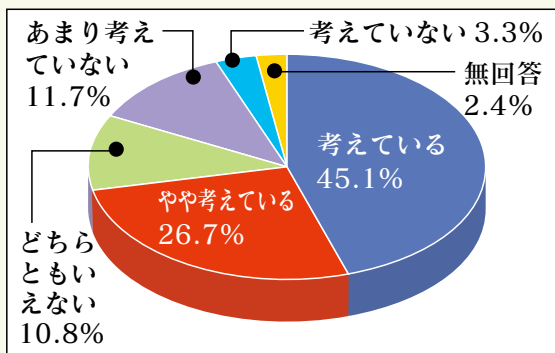


○自分のこととしての こころの健康問題意識

問5) こころの健康を自分のこととして考えていますか。(○は1つ)

【調査結果】

- こころの健康問題を自分のこととして「考えている」人は45.1%、「やや考えている」人は26.7%で、合わせて71.8%の人が自分のこととして考えていることがわかった。
- 職業別では、勤め人、自営業、専業主婦、無職の人は7割以上の人自分のこととして考えていることがわかった。

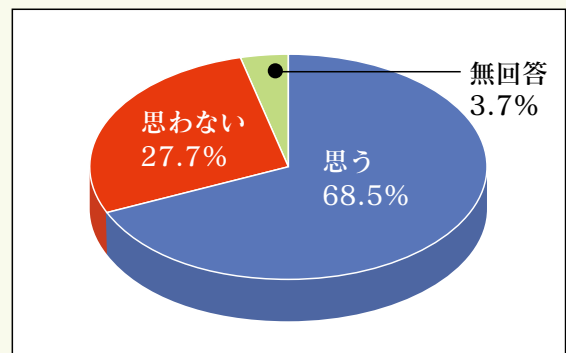


○こころの健康保持増進に 対する市の取り組み強化の必要性

問6) こころの健康の保持増進について、市が取り組みを強化する必要があると思いますか。(○は1つ)

【調査結果】

- こころの健康の保持増進について、市が取り組みを強化する必要があると「思う」人は68.5%、「思わない」人は27.7%だった。
- 職業別では、勤め人、自営業、専業主婦の7割が、必要があると「思う」と回答している。





りんどう相談室(面接相談)

自殺者ご遺族のためのメンタルケア相談

大切な方を自殺で亡くされた皆様へ

～一人で悩んでいませんか?～

こころの健康センターの精神科医がご相談に応じます。

大切な人を失い、遺されたご家族の皆様

安心してつらい気持ちを話せる場所がありますか?

誰にも話せなかったことを、話してみることでこころ

の重荷を少しずつ減らしてみませんか?



【相談日】

毎週水曜日 午前10時30分～

完全予約制

【お申込み】

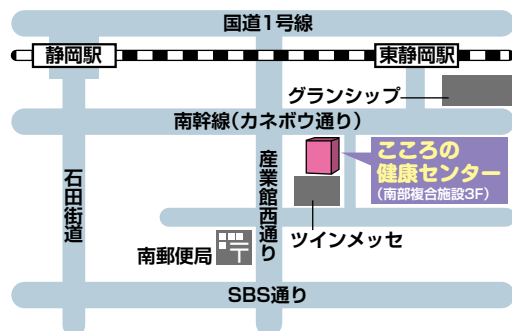
静岡市こころの健康センター

電話 054-285-0434

所在地 静岡市駿河区曲金三丁目1-30



ご案内



静岡市からの
お知らせ

りんどう相談室

自殺者ご遺族のためのメンタルケア相談

大切な方を失い、一人で悩んでいませんか?

誰にも話せなかったことを話してみませんか?

水曜日 午前 予約制 精神科医等による相談

申込み 静岡市こころの健康センターへ

☎054-285-0434

てるてるハート

うつ病に関する電話相談

月・水・金 13:00～16:00

☎054-285-0316

