

静岡市「食育」に関する意識アンケート調査

【アンケート調査ご協力をお願い】

市民の皆様には、日頃から市政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、静岡市では、平成19年度に策定しました「静岡市食育推進計画」の最終評価の資料とするため、市民の皆様の食育に関する意識や実践状況を把握するとともに、今後の施策検討の基礎資料にする目的でアンケート調査を実施することになりましたので、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、皆様からいただいたご回答は、目的以外の用途に使用することは一切ございません。

平成23年9月

静岡市長 田辺信宏
(保健福祉子ども局保健衛生部健康づくり推進課)

【調査票ご記入にあたってのお願い】

1. この調査票には、お名前を書いていただく必要はありません。
2. この調査票の記入は、封筒の宛名の方をお願いいたします。
3. ご記入は、鉛筆やボールペンなどはっきり読み取れる筆記具をご使用ください。
4. ご記入いただいた調査票は、平成23年10月31日(月)までに、同封の封筒に入れて、切手を貼らずにご返送くださるようお願いいたします。

【調査についてのお問い合わせ先】

静岡市 保健福祉子ども局保健衛生部 健康づくり推進課 健康政策担当
電話：221-1571

◆静岡市「食育」に関するアンケート調査◆

F1 あなたの性別を教えてください。(○はひとつ)

1. 男

2. 女

F2 あなたの年齢を教えてください。(○はひとつ)

1. 中学生～19歳

2. 20歳～29歳

3. 30歳～39歳

4. 40歳～49歳

5. 50歳～59歳

6. 60歳～69歳

F3 あなたの住んでいるところを教えてください。(○はひとつ)

1. 葵区

2. 駿河区

3. 清水区

◆食育についておたずねします

問1 「食育」という言葉を聞いたり、文字を見たことがありますか。(○はひとつ)

1. ある

2. ない

問1-6へ

「ある」とお答えの方に

問1-1 それは、どこで聞いたり、見たりしましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。(○はいくつでも)

1. テレビ

2. 新聞

3. 雑誌の記事(広告)

4. パンフレット

5. 行政機関

6. 学校

7. ポスター

8. 講演会や研修会

9. 友人、知人

10. 店頭での表示(スーパーマーケット)

11. 店頭での表示(コンビニエンスストア)

12. インターネット

13. 医療機関

14. 地域での行事やイベント

15. 食堂やレストラン

16. その他()

問1-2へ

問1-2 「食育」の意味を知っていますか。(〇はひとつ)

* 「食育」とは生きる上での基本であり、様々な経験を通して食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

1. はい

2. だいたい

3. いいえ → 問1-6へ

「はい」または「だいたい」とお答えの方に

問1-3 「食育」に関心がありますか。(〇はひとつ)

1 非常に関心がある

3 どちらかといえば関心がない

2 どちらかといえば関心がある

4 まったく関心がない

5 わからない

} 問1-6へ

「非常に関心がある」または「どちらかといえば関心がある」とお答えの方に

問1-4 関心がある理由は何ですか。(関心のあるもの3つに〇)

1. 肥満や生活習慣病（糖尿病、高血圧等）の増加が問題になっているから
2. 栄養バランスの偏った食事或不規則な食事等、食生活の乱れが増加しているから
(子どもの偏食、朝食抜き等を含む)
3. 食中毒の発生や放射能など、食品の安全性の確保が重要だから
4. 若い女性の過度のやせすぎが問題になっているから
5. 自然の恵みや食べ残し等の「食」を大切にできる心が薄れてきたから
6. 食料を海外からの輸入に依存しているから
7. 食にまつわる地域の文化や、伝統ある食文化が失われつつあるから
8. 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから
9. その他 ()

問1-5 「食育」をすすめるうえで、重要な事、必要な事は何ですか。

(重要な事、必要な事と思うもの3つに〇)

1. 食習慣の改善
2. 栄養バランスの改善
3. 共食^{きょうしょく} (家族と一緒に食事をする事)
4. 食品の安全性に関する知識の普及
5. 食べ残し、廃棄の減少
6. 食文化、伝統の継承
7. 「肥満」や「やせ」の問題の改善
8. 歯や口の健康
9. 食料の海外への依存に対する正しい理解の普及
10. 農林水産業、食品産業に対する正しい理解の普及
11. その他 ()

全員の方に

問1-6 次のようなことも「食育」ですが、おこなっていることがありますか。(〇はいくつでも)

1. 1日3回規則正しく食事をする
2. 「いただきます」「ごちそうさま」の感謝をあらわす
3. 家族や友人と食事をする
4. 調理体験
5. 農林漁業体験
 - 〔 農業体験・・・種蒔きや収穫など
 - 〔 漁業体験・・・船乗、地引網など
 - 〔 林業体験・・・椎茸菌打ち, 間伐など
6. 食べ物を無駄にしない
7. 家庭菜園
8. よくかんで食べる
9. 安全な食べ物の知識を学ぶ
10. 食材や食品の選び方を学ぶ
11. 食事の作法を学ぶ
12. マイ箸やマイコップを持つ
13. 伝統食(郷土食)や行事食を作る、知る、伝える
 - 〔 伝統食(郷土食)・・・地域の特産物を使ったその地方独自の料理(例:とろろ汁など)
 - 〔 行事食・・・季節ごとに行われる行事の時に食べる料理(例:正月のお雑煮など)
14. その他 ()
15. 何もしていない

問1-7 次の取組を知っていますか。(〇はいくつでも)

1. 静岡市食育推進計画
2. 静岡市健康爛漫^{らんまん}計画
3. 静岡市食の安全・安心アクションプラン
4. 早寝、早起き、朝ご飯運動
5. 地産地消
6. 外食料理栄養成分表示店
7. 食生活改善推進員
8. 食育月間(毎年6月)
9. 食育の日(毎月19日)
10. 静岡市お茶の日(毎年11月1日)
11. 静岡市食育応援団
12. 噛ミン^グ30
13. 8020運動

◆食事バランスガイドについておたずねします

問2 食事バランスガイドを知っていますか。(○はひとつ)

1. 内容を含め、知っている	2. 名前程度は、聞いたことがある	} 問3へ
	3. 知らない	

「内容を含め、知っている」とお答えの方に

問2-1 食事バランスガイドを知ったきっかけはなんですか。(○はいくつでも)

1. テレビ	2. 新聞	3. 雑誌の記事(広告)	4. パンフレット、リーフレット
5. 行政機関	6. 学校	7. ポスター	8. 各種シンポジウム、講習会、研修会
9. 友人・知人からきいて	10. 店頭での表示(スーパーマーケット)		
11. 店頭での表示(コンビニエンスストア)	12. インターネット		
13. 医療機関	14. 地域での行事やイベント		
15. 食堂やレストラン			
16. その他()			

問2-2 食事バランスガイドを参考にしていますか。(○はひとつ)

1. いつも参考にしている	} 問3へ
2. 時々参考にしている	
3. あまり参考にしていない	}
4. まったく参考にしていない	

「あまり参考にしていない」または

「まったく参考にしていない」とお答えの方に

問2-3 参考にしていない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 使い方がわからない
2. めんどくである
3. 食べたものが表の例題にないから(覚える時間がない)
4. 他の方法でバランスを考えているから
5. 意味があるとは思えないから
6. その他()



食事バランスガイドとは「何を」「どれだけ」食べればよいか目安として、主食、副菜、主菜、乳製品、果物をバランスよくとれるよう「コマ」のイラストで示したもの

◆食品の安全についておたずねします

問3 日常生活に困らない位の食品の安全に関する知識をもちえていますか。(○はひとつ)

*健康に悪影響を与えないようにするために、どのような食品を選んだらよいかやどのような調理が必要かの知識

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 十分にあると思う | 2. ある程度あると思う |
| 3. あまりないと思う | 4. 全くないと思う |

問3-1 出回っている食品や食材について、不安や不信を感じていますか。(○はひとつ)

- | | | |
|------------|---------------|-------|
| 1. 感じている | 3. それほど感じていない | } 問4へ |
| 2. やや感じている | 4. 感じていない | |
| | 5. わからない | |

「感じている」「やや感じている」とお答えの方に

問3-2 不安、不信となる原因は何だと思えますか。(○は3つまで)

- | |
|----------------------------|
| 1. 生産者や企業の取組みが正しく伝わっていない |
| 2. 食品を選ぶのに必要な情報が伝わっていない |
| 3. 消費者の意識の低さ、知識が不足 |
| 4. 行政の取組が不十分 |
| 5. 発信される情報が多く、判断がむずかしい |
| 6. 消費者の意見が生産者、事業者には伝わっていない |
| 7. 消費者の意見が行政の施策に反映されていない |
| 8. その他 () |

◆食品の選択についておたずねします

問4 何を意識して食品を購入していますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------------|--------------|----------------|
| 1. 産地 | 2. 鮮度 | 3. 旬 |
| 4. 値段 | 5. 賞味期限、消費期限 | 6. 原材料 |
| 7. 食品添加物 | 8. 味 | 9. 栽培方法(有機、特別) |
| 10. テレビ、新聞、雑誌等の情報 | 11. メーカー | 12. 自分では買わない |
| 13. その他 () | | |

◆メタボリックシンドロームについておたずねします

問5 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を知っていますか。（○はひとつ）

1. 内容を知っている	2. 言葉はきいたことがあるが、内容は知らない	} 問6へ
	3. 知らない	

「内容を知っている」とお答えの方に

問5-1 予防のためにどんなことに取り組んでいますか。（○はひとつ）

1. 食事、運動に気をつけている	2. 食事のみ気をつけている
3. 運動のみ気をつけている	4. 何もしていない
5. その他（ <input type="text"/> ）	

◆普段の食生活についておたずねします（朝・昼・夕 全体をとおしてお答えください）

問6 次の①から③のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつ選んで○をいれてください。
（○はそれぞれひとつ）

項目	いつも	ときどき	まったくない	わからない
①食事時間が楽しい (会話、共食)	1	2	3	4
②食事がおいしく食べられる (気分、好み)	1	2	3	4
③食べ方に関心がある (よく噛む、味わう)	1	2	3	4

問6-1 朝食の内容は（食べるものに○を付けてください）

主食	副菜	主菜	乳製品	果物	その他	食べない
1	2	3	4	5	6	7

*主食・・・ご飯、パン（菓子パン除く）、麺等

副菜・・・野菜、きのこ、芋、海藻料理

主菜・・・肉、魚、卵、大豆料理

問7 「静岡らしい食育」「静岡らしさ」とはどのようなイメージですか。ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました