



平成30年度

# 依存症 家族教室

ご家族のアルコール・薬物・ギャンブルの問題で  
一人で悩んでいませんか？

「家族のお酒や薬物等の問題・・・どこに相談したらいいの?」「家族はどう対応したらいいの?」

静岡市こころの健康センターでは、

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題で悩んでいるご家族向けの「家族教室」を開催します。

「依存症」について学び、ご家族が困っていることや不安について専門家のアドバイスのもと、

解決策を一緒に探ります。みなさまのご参加をお待ちしております。

日時:平成30年10月9日(火)から

**毎月第2火曜日(全6回)**

**13:30~16:00**

場所:静岡市こころの健康センター 研修室

対象:ご家族の依存症問題等でお悩みの方(匿名参加も可)

定員:10人程度

内容:講話・参加者同士の話し合いなど  
精神科医師等のアドバイスのもと、  
依存症や家族の対応方法について考えます。

申込:平成30年9月3日(月)から、

お電話にてお申し込み下さい。

教室の開催期間中も随時申し込みを受付しています。



会場・主催・お問い合わせ (申込み)

静岡市こころの健康センター ☎ 054-262-3011

静岡市葵区柚木 1014(市急病センター2階)/ 駐車場あり