

静岡市環境大学2019 講座報告 2日目

演題：アイスブレイク

静岡市役所 南アルプスユネスコエコパーク井川自然の家
望月 宏二様

場所：しずもーる沼上3F研修室

時間：9：15～10：30



講義のポイント

要点1：アイスブレイクとは

- 初対面の人同士や普段交流の少ない人たちと集う場で、緊張や不安（氷＝アイス）をほぐして場を和ませ（壊す・溶かす＝ブレイク）コミュニケーションしやすい雰囲気を作る。

要点2：アイスブレイクには、どんなものがあるのか

- 人間マッピング＝自分が住んでいる町名を目印となる場所から周りの人に聞きながらどの辺に位置するの
か確認しながらマップを作る。
- サイレント・バースディ・ライン＝自分の誕生日を身振り手振りで相手に伝えて誕生日順に並んでいく。
- はじめまして＝自分の自己紹介をする

要点3：アイスブレイクを通して

- 色々なゲームをしながら活動していく中で、はじめは半強制的にとらされていたコミュニケーションも、気持ちの変化が生まれる事で自然なコミュニケーションへと変わり、相手との関係をより一層深めることができる。
- 一緒に活動しようとするメンバーの緊張や不安を和らげ、お互いに打ち解けていくために考えられた技法が「アイスブレイク」

受講生の感想

- ◆もっと多くの活動をしてみたかった。毎回少し時間をとってアイスブレイクをしたら良いと考えた。スムーズにコミュニケーションをとれる環境を作っていただいたおかげで楽しくアイスブレイクできた。
- ◆とてもわかりやすく解説してくれたのでやりやすかった。いろいろな状況で行えるので便利