

2022年度版

皆さん気軽に参加して下さい！

# 宮竹スポーツナイト

好評開催中！

4月7日(木)・5月12日(木)・6月2日(木)・7月7日(木)  
8月4日(木)・9月1日(木)・10月6日(木)・11月3日(木)  
12月1日(木)・1月12日(木)・2月2日(木)・3月23日(木)

- ◆ 会 場：宮竹小体育館
- ◆ 時 間：夜7時30分～9時迄
- ◇ 事前申込み不要、当日参加OKです。
- ◇ お子さんと一緒に参加できます。
- ◇ 体育館シューズ用意して下さい。
- マスクして来て下さい。

☆スポーツで地域の皆さんと  
楽しく交流しましょう！☆

## ◎ ファミリーバトミントン

(3人对3人でスポンジボールの付いたシャトルを打ち合います。けっこう汗がきます！)

## ◎ 卓 球 (誰でも知っているポピュラーなスポーツ卓球を楽しみましょう)

## ◎ ディスコン (床の上でやるカーリング、ストーンの代わりに小さなディスクを使います)

## ◎ ラダーゲッター (両端にボールの付いたロープを投げてはしごに掛けるゲーム)

## ◎ ボッチャ (今、話題の競技です、初めてやる人でも夢中になってしまう楽しいゲームです)

主催 宮竹学区体育振興会

