

あたら びょうき ひろ  
新しい コロナウイルスの 病気を 広げない ための

いえ す かた  
家の ごみの 捨て方

いえ だ き  
— 家の ごみを出すときに 気をつける 5つのこと —



ぶくろ  
ごみ袋はしっかり  
しばりましょう!



ぶくろ くいき  
ごみ袋の空気を  
ぬ  
抜きましょう!


あつ くるまなか ぶくろ  
ごみを集める車の中で袋が  
やぶれることがあります。



なま みず  
生ごみは水を  
ぬきましょう!



いえ  
家のごみを  
へ  
減らしましょう!

た もの  
たとえば、食べ物のごみ（ロス）を  
すく  
少なくしましょう。  
しよく  
「食ロスポータルサイト」  
にほんご  
(日本語) ▶ 



す まち  
住んでいる町のルールのとおり  
に  
ごみを分けて捨てましょう!

ちが  
いつもと違うルールに  
なっていることがあります。  
また、ごみを道などに  
す  
捨ててはいけません。



キャップと  
ラベルは  
とりましょう

あたら びょうき ひと びょうき ひと  
新しい コロナウイルスの 病気の人 や 病気かもしれない人の  
す かた  
マスクや ティッシュの 捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせて、  
いっぱいにならないように  
しましょう!



②ごみ袋の空気を抜いて、  
しっかりしばって捨てましょう!

ぶくろ そとがわ  
ごみが袋の外側についたときや、  
ぶくろ  
袋がやぶれたときは、  
ぶくろ にじゅう  
ごみ袋を二重にしましょう。



③ごみを捨てたあとは、  
せっけんで手を洗いましょう!



かぞく しごと ひと まも きょうりよく  
みなさまの家族やごみをあつかう仕事をする人を守るために、協力をおねがいます。

