

みなくるでは地域福祉を推進するとともに、地域と多世代の交流を促進することで社会参加の機会と生きがいを創出し、それにより健康な生活を送るといふサイクルを作り、『健康長寿のまち』を推進します。



会議室 1、2・地域交流ホール

事前予約により会議や打ち合わせ、講演会等で利用できます。(有料)

事前予約 TEL: 054-201-9010

利用時間: 9時から21時

利用料金: 施設までお問い合わせください。



地域交流スペース

ボランティアをはじめとした各種市民団体の活動を支援するためのスペースです。市民の活動の情報提供・情報発信、ミーティングやワークショップなど、自由に利用することができます。(無料)

※市のイベント等で利用する場合があります。

開館時間: 9時から21時まで

休館日: 毎月第2月曜日 (祝日の場合は、その翌日以後の最初の休日以外の日)

12月29日～1月3日

総合案内窓口

施設の利用に関する手続きや相談ができます。施設を利用される方は、まずはこちらへお立ち寄りください。

ここではどんなことができますか？

地域・多世代の交流

- ・地域に住む方同士が世代を超えて交流し、企画したイベントを実施するための場として活用できます。
- ・大学の公開講座や大学生と連携して行う調査研究、ワークショップなどに参加できます。



健康づくり・健康の見える化

- ・健康長寿をテーマにした講座、セミナーなどに参加し、仲間づくりと健康づくりに楽しく取り組むことができます。
- ・健康イベントでは体組成計測定、ロコモ度測定、専門職による相談などを受けられます。



地域福祉の活動拠点

- ・地域福祉を推進するための市民講座やシンポジウムに参加し、新しい情報や知識を学ぶことができます。
- ・ボランティア、地域活動団体などの活動やミーティングに利用できます。
- ・団体活動を紹介するパネル展示や情報発信ができます。



『健康長寿のまち』の推進とは

静岡市が掲げる5大構想のひとつ。市民が、できる限り、健康で人生を楽しむことができ、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるまちを実現するための取組。

