

# スポーツ・するがく



発行：静岡市駿河区スポーツ推進委員会 広報部

事務局：静岡市観光交流文化局 スポーツ振興課

スポーツ推進委員は、地域におけるスポーツの推進役として、各学区・各区で地域住民皆様の健康増進や生涯スポーツの推進、ニュースポーツの普及など、様々な活動を行っております。「市民一人、1スポーツ！」実現のために、「支える」の立場から「いつでも、どこでも、だれでも」、一人でも多くの方が気軽にスポーツを親しめるように、これからも努めてまいります。



静岡市駿河区スポーツ推進委員会 委員長 青山 茂之

## スポーツイベントのコーディネーター(各区で企画・運営)

### 葵区

・ファミリーバドミントン・ディスコン大会  
・地区(東・西・北)ごとの大会

### 駿河区

・ファミリーバドミントン交流大会  
・ディスコン・ラダーゲッター交流大会  
・グラウンドゴルフ親睦大会  
・婦人バレーボール大会

### 清水区

・ビーチボール交流大会  
・キンボール大会  
・おやこDE運動会

## その他の活動

《協力事業》 静岡市町駅伝、静岡マラソンの沿道警備、  
《行政との連携》 区民体育大会の運営・審判、チャレンジなわとび、  
蒲原ニューイヤーク  
《静岡県、東海四県、全国の研究大会にも参加》

## スポーツ推進委員の主な職務

- ①学区内や地区内での体育行事への企画・運営・協力
- ②地域でのスポーツ実技指導
- ③ニュースポーツの普及(生涯スポーツ)活動
- ④地域内の各種団体(体育振興会、地区体育会、スポーツ団体)やスポーツ事業の実施に対する調整等「コーディネーターとしての役割」を担っております。

### 【静岡市 駿河区スポーツ推進委員会 4ブロック】

- ◆第1ブロック  
中田学区、大里西学区、森下学区、中島学区
- ◆第2ブロック  
南部学区、富士見、東豊田、東源台、西豊田学区
- ◆第3ブロック  
久能学区、大里東学区、大谷学区、宮竹学区
- ◆第4ブロック  
長田東学区、長田西、長田南、長田北、川原学区

静岡市駿河区スポーツ推進委員 委嘱状交付式・研修会 令和2年7月19日(日) 南部体育館

令和2年・3年度の静岡市駿河区スポーツ推進委員45名が、駿河区青山委員長より委嘱状を交付されました。その後、総会報告、新年度の役員・新任者紹介、新しい生活様式の対応、ディスコン実技研修最後にブロック毎に連絡事項等が協議されました。 ※駿河区スポーツ推進委員(18学区/45名)

静岡市駿河区スポーツ推進委員会 総会(書面による採決)新体制 令和2年4月23日(木) FAX 回答

委員長：青山 茂之(川原 学区)	第1ブロック部長：田中 正行(大里西学区)
副委員長：森下 耕治(東源台学区)	第2ブロック部長：山崎 清治(東豊田学区)
副委員長：杉山 君子(富士見学区)	第3ブロック部長：三津山利久(久能 学区)
副委員長：伊藤 昌彦(長田北学区)	第4ブロック部長：島尻 顕(川原 学区)
事業部長：萩原 郁夫(中島 学区)	会 計：杉山とき恵(大里西学区)
研修部長：杉山 啓三(宮竹 学区)	監 査：川村 武(長田南学区)
総務部長：曾根 修(富士見学区)	事務局長：大長 憲明(静岡市行政)
広報部長：平井 敬士(大谷 学区)	※令和2年・3年度(任期2年)

# エンジョイスポーツから 始めましょう！



～私たちスポーツ推進委員がサポートします～

★あなたの街のスポーツ推進委員です！（駿河区18学区／45名）

第1ブロック		第2ブロック		第3ブロック		第4ブロック			
学区	氏名	学区	氏名	学区	氏名	学区	氏名	学区	氏名
森下	林 政彦	東豊田	山崎 清治	大里東	金田 栄之	長田西	杉谷豊太郎	川原	青山 和子
森下	山本 基広	東豊田	藤原 健史	大里東	※募集中	長田西	松川 洋平	川原	青山 茂之
森下	菅原 政行	西豊田	長谷川和義	大里東	※募集中	長田西	※募集中	川原	島尻 顕
中田	柳原 里三	西豊田	鈴木 隆之	久能	三津山利久	長田南	川村 武	男性	37名
中田	鈴木 幸広	西豊田	寺田 博之	久能	※募集中	長田南	福地 健生	女性	8名
中田	漆畑 勝彦	富士見	杉山 君子	久能	※募集中	長田南	尾焼津 健	合計	45名
中島	萩原 郁夫	富士見	曾根 修	大谷	赤崎保三子	長田東	白石 藤彦	<b>スポ推進委員 募集中！</b> いつでも見学、 体験OKです！ 詳しくは各学区の スポーツ推進委員 または、 スポーツ振興課まで	
中島	斉藤 彰之	富士見	平田 秀男	大谷	天岸 知樹	長田東	堀田 雄一		
中島	※募集中	南部	内山 宗一	大谷	平井 敬士	長田東	堀田 貴子		
大里西	田中 正行	南部	風間 賢一	宮竹	杉山 啓三	長田北	伊藤 昌彦		
大里西	杉山とき恵	南部	鈴木 一彰	宮竹	鈴木 俊江	長田北	岡本 修治		
大里西	※募集中	東源台	森下 耕治	宮竹	杉村 明美	長田北	中村 有希		
		東源台	與山 清						

静岡市駿河区スポーツ推進委員会 【令和2年度 事業予定】 ※日程は会場等の都合により変更になる場合がございます。

月 日(曜)	内 容	会 場	予定集合時間
4月19日(日)	静岡市委嘱状交付式 【延期 7/19】★駿河区新年度DC研修会	アイセル21→南部体育館	8:00
4月20日(月)	駿河区スポーツ推進委員 総会 【中止】/★書面による採決に変更	駿河区役所	19:00
5月10日(日)	駿河区スポーツ推進委員 新年度実技研修会 【延期 7/19】	南部体育館	8:00
5月17日(日)	静岡市スポーツ推進委員連絡協議会 実技研修会 【延期10/18中止】	北部体育館	8:00
6月 7日(日)	駿河区交流ファミリーバドミントン大会 【中止】	南部体育館	8:00
7月19日(日)	第4回「駿河区民体育大会」ファミリーバドミントン 【中止】	南部体育館	8:00
8月23日(日)	第4回「駿河区民体育大会」スカイクロス 【中止】	有度山総合公園	8:00
10月18日(日)	「駿河区民体育大会」大運動会/17(土)前日準備 【中止】	西ヶ谷総合運動場	7:00
11月15日(日)	駿河区婦人バレーボール大会 【中止】/★駿河区新年度FB研修会	南部体育館	8:00
11月22日(日)	静岡市民ディスコン大会 【中止】	清水総合運動場体育館	8:00
1月24日(日)	駿河区チャレンジ！ニュースポーツ体験会	南部体育館	8:00
2月14日(日)	駿河区ディスコン・ラダーゲッター交流大会	南部体育館	8:00
3月 7日(日)	チャレンジ！スポーツラリー	中央体育館	8:00

★12月5日(土)／静岡県市町対抗駅伝競走大会 ★3月14日(日)／静岡マラソン2021【中止】

Social Networking Service  
Coming Soon !



Facebook



静岡市  
駿河区



萩原郁夫 事業部長より



【事業部】3名  
部長 萩原郁夫  
副部長 田中正行  
(第1ブロック長)  
副部長 三津山利久  
(第3ブロック長)

推進委員になって、9年目になります。この度、この大役を受けましたが、自分一人では何も出来ません。駿河区の推進委員と協力しあい、スポーツが好きで多くの皆様へ、ニュースポーツの普及に取り組んでいきたいと思ひます。

杉山啓三 研修部長より



【研修部】3名  
部長 杉山啓三  
副部長 林 政彦  
副部長 松川洋平

推進委員になり、15年目になります。研修部の主な仕事は推進委員の皆さんが気持ちよく楽しく、各大会及び事業等に参加出来る様、研修体制を準備する事です。大会運営がどの様にしたら短時間でスムーズに行えるかを提案、実行して行きます。常に自分の考えを持っている推進委員を目指せる様に、今後もお手伝いしていければと思ひています。

曾根 修 総務部長より



【総務部】4名  
部長 曾根 修  
副部長 鈴木俊江  
副部長 中村有希  
副部長 内山宗一

総務部では、競技に参加される皆様と事業を運営するスポーツ推進委員の事業部や研修部との円滑な橋渡しを担っています。それは、スポーツで楽しさと健康の維持向上を図る皆様の支援に努め「支える楽しみ」も得て、全員で体を動かすスポーツでの「楽しいひと時」を長く創出し続けられれば幸いと思ひます。今後も最善の総務運営を検討・実行してゆきたいと思ひます。

令和2年度 新設 広報部より



【広報部】3名  
部長 平井敬士  
部員 杉村明美  
部員 川村 武  
(駿河区 監事)

令和2年度より「広報部」が新設され、広報部長の大役を任せられました「大谷学区」の平井です。「広報部」とは、私たちスポーツ推進委員の活動を、より多くの市民の方々に知っていただくことが、重大な役割だと考えております。年1~2回の広報誌の発行や、SNSでの発信等により静岡市、駿河区、各学区でのスポーツ行事に興味をもっていただけたらと思ひます。

森下耕治 副委員長より



推進委員になり、25年以上になります。駿河区では、一番長く従事しております。その経験を生かし、事業・研修等サポートしていければ良いと思ひております。スポーツ推進委員の皆様、御協力の程を宜しくお願い致します。

杉山君子 副委員長より



今年度も、副委員長をさせていただきます。今年度は、コロナの影響で殆どの行事が中止となり、本当に残念です。ですが、プラスに考え新任共々に実技研修等をし、推進委員のスキルアップをする事が出来る良い機会だと、捉えております。今年度も宜しくお願い致します。

伊藤昌彦 副委員長より



今年度は、9名の新任委員を迎え4月より新たな活動がスタートしました。事業部長時代は、各大会を成功させる事に力を注いできましたが、これからは大会運営だけでなく本来の目標である「市民1人1スポーツ」を念頭に置き、新たなニュースポーツの紹介等を行って行きたいと思ひます。



エンジョイ・スポーツライフのお手伝い、それが私たちの願ひです。

さあ、はじめよう！あなたの健康ライフデザイン

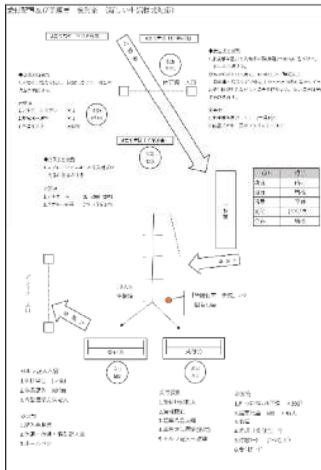
静岡市  
駿河区



令和2年度 駿河区スポーツ推進委員会 新年度実技研修会 7月19日(日) 南部体育館

★研修目的…新しい生活様式対応(受付手順)

- ①検温担当：非接触体温計にて体温を計測
- ②誘導担当：入場者に協力を促し、検温・消毒の補助
- ③消毒担当：アルコールを入場者の両手に吹きかける
- ④受付：受付時刻記入、資料配布、セルフ記入へ誘導  
セルフ記入(体調申告：し点、体温記入：数値、希望連絡方法記入)



ソーシャルディスタンスの実践、ディスコン実技研修 (受付8時45分) 9時30分~11時30分

★研修目的… with コロナ

- ①令和2年度 総会書面決議の報告
  - ②新年度役員と新人の自己紹介
  - ③委嘱状と被服渡し ~ 事務局より連絡
  - ④新しい生活様式を採用したディスコン大会の催し方
- ◆マスク着用、備品・手指の都度消毒の徹底、十分な距離の確保他



みんなのスポーツ ディスコン!

私たちは、いま!その普及に力を注いでいます。

ニュースポーツの概要とルール

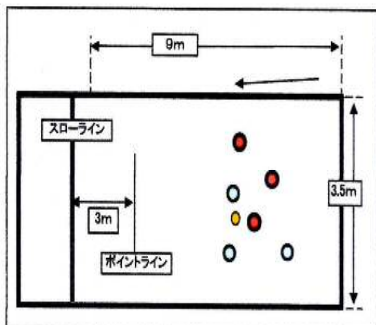
ディスコン

特徴

岡山県立少年自然の家の職員、松山武雄氏により考案されたスポーツ。  
赤チーム・青チームに分かれて、直径12cmのディスク(円盤)をポイント(黄色の円盤)に向けて投げあい、いかに近づけるかを競う競技で、ベタンクに似たスポーツです。  
ディスクは、表が赤、裏が青となっており、投げたディスクが裏返ると相手の得点となるので、自滅による逆転もあるなど、ゲーム性も豊かです。  
いつでも、どこでも、誰でもに加えて「すぐ」を加えたニュースポーツで、子供からお年寄り、初心者でもすぐ楽しめるスポーツです。

コート: 3.5m x 9m

ディスク: 直径12cm円盤(表裏異色青・赤)  
発砲プラスチック製  
ポイント: 直径6cm円盤(黄色)



ルール・競技規則など

- 競技は、じゃんけんなどで赤・青のチームを決めます。勝った方が赤チームとなります。
- ディスクは6枚ずつですので、シングルスから団体(6人チーム)戦までできます。
- 赤チームが、ポイント(黄色ディスク)を3m以上投げてゲームスタートとなり、その後赤チームのディスクをポイントに向けて投げます。(このとき、ラインから出た場合や裏返って青になった場合などは、赤のディスクがコート内に残るまで投げます。)
- 次に青チームが投げ、以後はポイントに遠いチームが投げ続けます。
- どちらかのチームが、全てのディスクを投げ終わったら、相手チームは、残りのディスクを投げてでも投げなくてもかまいません。(残りのディスクを投げることにより、追加得点を狙うこともできますが、裏返ると相手の得点となり、逆転する場合があります。)これで、1イニングが終了となります。
- 1イニングが終了後、ポイントに最も近いチームの勝利となり、相手チームのポイントに一番近いディスクの内側に何枚ディスクがあるかによって得点が決まります。(下記の得点例参照)
- 次のイニングは負けたチームが先攻となってゲームを進め、先に11点獲得したチームの勝利となります。(時間制限や得点を別に定めてもかまいません。)
- 一度投げたディスクは、投げなおすはできません。ラインから出たものは無効ですが、ラインにかかっているものは有効です。
- 投げたディスクが裏返った場合は、相手のものとなります。

※得点例

