

## Novas medidas de prevenção contra a contaminação

14/01

Assim como no dia 07/01 no dia 13, o centro de operações e medidas do governo atualizou as medidas básicas de prevenção contra a contaminação do novo coronavírus e declarou estado de emergência em outras províncias como Aichi, Osaka e outras 11. Em Shizuoka a contaminação tem se espalhado com foco na região leste da província. Sair para jantar/almoçar ou ir para o local de descanso e não utilizar a máscara ao falar é a maior formade contágio confirmada até agora.

Portanto para evitar a contaminação, pedimos a todos que sigam as medidas abaixo.◦

Período de reforço das medidas

14/01/2020 até 07/02/2020

- 1 Restrições de deslocamento para fora e dentro da província  
Não saiam da província de Shizuoka para outras províncias.  
Não venham de outras províncias para a província de Shizuoka
- 2 Pedido para evitar saídas  
Evite e diminua o número de saídas desnecessárias e não urgentes exceto trabalho, compras, consultas médicas, escola, enfim saídas necessárias do dia-a-dia.  
Diminua o encontro com outras pessoas.
- 3 Uso rigoroso de máscara como medida de prevenção contra a contaminação  
Use sempre a máscara para evitar contaminar-se
- 4 Medidas para prevenção nos momentos de refeição  
Quando for comer fique em silêncio.  
Se for conversar use a máscara sem falta.  
Tente ao máximo não sair para comer com pessoas que não sejam de sua família ou que morem com você.
- 5 Para conter a contaminação entre pessoas da família e comunidade  
Tente ao máximo não contaminar e não ser contaminado pelas pessoas da sua família o que moram com você.  
Vamos manter uma postura de higiene severa em casa sempre lavando bem as mãos, garagarejando e deixando o ambiente bastante arejado.
- 6 Não discriminem nem difamem em hipótese alguma as pessoas que tiverem contraído o novo coronavírus e os profissionais da saúde.