

# 静岡県産後ケア事業実施事業所一覧

令和4年度版



出産後1年を経過しないお母さんとその赤ちゃんを対象に、産後の体調や育児等について助産師がサポートします！

※実施施設によって、利用可能期間が異なります。また、希望日に利用できないことがあります。  
 ※訪問型では、遠隔地の場合、別途交通費がかかることやお断りすることがあります。

名称	所在地・連絡先	申込受付時間	宿泊型実施日	日帰り型 実施日		訪問型 実施日 (90分以内) 実施時間、訪問区域	利用可能期間 ※記載のないものは生後1年未満	助産師からのひとこと
				相談と休憩タイプ (7時間程度)	相談タイプ (120分以内)			
1 渡辺助産院 新里 俊子	葵区上足洗1丁目4-1 054-246-8791	月~土 9:00~18:00	毎日	毎日	毎日	月~土 13:00~17:00 葵、駿河	宿泊型・日帰り型 生後4か月未満まで	産後のママが心身ともにリラックスしていただけるようサポートします。母乳育児や子育ての不安などのお悩みをお気軽に相談してください。
2 いぶきの助産院 小長井 祥子	駿河区丸子5丁目18-20 054-256-1133	月~土 9:00~17:00	毎日	月~土	月~土	月~土 10:00~17:00 駿河	宿泊型 生後4か月未満まで	母乳育児は、お母さんにとって、楽で気持ちよくて楽しいもの。でも、最初はコツと練習が必要です。助産師のケアを受けて、楽しい子育てを。
3 己智助産所 落合 己智子	駿河区有東2丁目5-5-1 054-284-3674	毎日 8:00~18:00	毎日	毎日	毎日	毎日 9:00~17:00 葵、駿河	宿泊型・日帰り型 生後5か月未満まで	ご自身の躰のこと、ゆっくりしたい・休みたい等々、育児の不安やお悩み等々、ご相談・ご要望に応じます。お気軽にご連絡下さい。
4 ふね助産院 廣船 英里香	清水区渋川3丁目2-7 080-3344-5677	毎日 9:00~19:00	毎日	毎日	毎日	毎日 (要相談) 葵、清水		令和4年度、開院助産院です。暖かくほっとできる場所をママ達と一緒に築いていきたいです。気軽にお尋ねください。アクセス良好、駐車場完備。
5 助産院 母乳ケア たんぽぽ 小杉 知恵子	清水区中河内730-3 090-7959-2668	毎日 7:00~20:00	土・日 (要相談)	毎日	毎日	毎日 8:00~19:00 葵、駿河、清水	宿泊型 生後4か月未満まで	妊娠は育児のスタートです。育児の途中で大切な出産があります。妊娠中から産後の母乳ケア、トラブル、あなたの大切な育児、お力になります。HP (LINE@) でもお気軽に！
6 くさの助産院 草野 恵子	葵区瀬名川3丁目14-13 054-262-4979	火~金 9:30~15:30	毎日	火~金	火~金	—		産後の身体の回復や育児について不安がありましたら、気軽にご相談ください。子育てを楽しんでほしいと思います。
7 おしか助産院 青島 恭枝	駿河区小島1366-11 054-280-3800	月~金 9:00~17:00	月~金	月~金	月~金	—	宿泊型 生後4か月未満まで	育児・母乳・産後の心と体、心配なことは何でも御相談下さい。笑顔で楽しく育児ができるよう応援します。駐車場完備。詳しくはHPにて。
8 うぶごえ 小川 伸子	清水区江尻東1丁目4番1号 054-366-0861	月~水・金 8:30~18:00 木・土 8:30~12:00	毎日	月~金 (土日祝:要相談)	月~金 (土日祝:要相談)	—	宿泊型・日帰り型 生後4か月未満まで	近年情報を得やすくなった反面、却って不安が増していませんか？出産から継続したフォローによりお母さんに安心を提供したいと思っています。
9 いなば助産院 稲葉 由子	葵区瀬名川3丁目13-44 090-1786-8523	毎日	—	毎日 (要相談)	毎日 (要相談)	毎日 葵、駿河、清水	日帰り型 生後6か月未満まで	赤ちゃんとの生活・ママの産後の回復に不安や心配がある時はがまんせず声をかけて下さい。ママの気持ちに寄り添ってサポートします。
10 たまか助産院 玉川 圭子	葵区瀬名3丁目39-10 054-655-6210	毎日 9:00~17:00	—	毎日	毎日	毎日 9:00~17:00 葵、駿河、清水		かかりつけの助産院として、産後のママの身体のことや、育児全般について何でも気軽に声をかけて下さい。
11 まき助産院 中村 真紀	葵区与一3丁目4-16 090-7856-8448	月~金 9:00~16:00	—	水・金	月~金	月~金 9:00~16:00 葵、駿河		母乳が一番いいなんて言いません“お母さんの思い”が一番大事！混合#ミルク#母乳、どれでもHAPPYな子育てできます。気軽に相談ください。
12 ミルキードリーム 関母乳相談室 関 薫	葵区瀬名川3丁目13-44 090-6354-9249	毎日 8:00~18:00	—	毎日 (土日:要相談)	毎日 (土日:要相談)	毎日 (土日:要相談) 9:30~19:00 葵、駿河		赤ちゃんとの生活・ママの産後の回復に不安や心配がある時はがまんせず声をかけて下さい。ママの気持ちに寄り添ってサポートします。
13 さよ助産院 丸尾 サヨ子	駿河区下川原3丁目23-6 090-9128-3396	月~土 9:00~16:00	—	月~土	月~土	月~土 10:00~15:00 葵、駿河	日帰り型・訪問型 生後4か月未満まで	育児相談・母乳相談などを行っています。お気軽にご相談ください。
14 助産院 こうのとりの 佐藤 正枝	駿河区栗原2-1-4-5 054-655-0025	毎日 9:00~17:00	—	毎日	毎日	毎日 9:00~16:00 葵、駿河、清水		大切な今を、ママと赤ちゃんに合わせたケアに心を尽くします。一緒に、お子さんの歩みを見守っていきましょう。駐車場あります。
15 ぶどうの木助産院 青藤 麻友佳	駿河区中村町16-4 090-5851-3843	月~土	—	月~土	月~土	月~土 9:00~18:00 葵、駿河、清水		おっぱいが痛い、辛い、上手くあげられない、赤ちゃんがよく泣く、むきぐせ、発達への心配はまんまる育児推奨の当院にご相談下さい。
16 母乳・子育てに相談室 武田 美佐子	駿河区中田本町46-33 090-7041-9554	毎日	—	水・土	水・土	月~土 (日:要相談) 9:00~17:00 葵、駿河、清水		母乳不足、乳房トラブルが得意な助産師です。産前産後の悩み不安に寄り添いケアをします。今年度より来所可能。ここにこ笑う育児をしましょう。
17 桶谷式 篠田母乳育児相談室 篠田 一世	清水区入江岡町3-20 054-352-0105	毎日	—	毎日	毎日	毎日 9:00~18:00 葵、駿河、清水		母乳育児のお手伝いを専門としています。桶谷式手技をお届けします。認定心理士です、ゆっくりお気持ちをお聞かせください。詳しくはHPで。
18 桶谷式 まらま母乳育児相談室 宮田 涼子	清水区桶新田364 080-6671-7710	毎日	—	月~土	月~土	月~土 8:00~18:00 葵、駿河、清水		母乳って、赤ちゃんとの生活ってこんなに大変なの？お気持ちゆっくりとお聞きします。赤ちゃんとお母さんの笑顔のお手伝い、是非ご相談下さい。
19 骨盤ケア・発達育児相談 ノア助産院 吉田 順子	清水区下野町2-1 080-4132-6445	毎日 8:30~19:00	—	毎日 (不定休)	毎日 (不定休)	毎日 (不定休) 9:00~18:00 葵、駿河、清水		赤ちゃんとの生活が辛い…体も痛いし何で上手くいかないの？そんな悩みを解決し、元気に楽しく子育てするためのヒントをお伝えしています。
20 Ami助産院 近藤 亜美	葵区大岩1丁目4-30 054-247-1423	毎日 (不定休) 9:00~21:00 ※緊急時受付可	—	毎日 (要相談)	毎日 (要相談)	—		赤ちゃんとの生活には不安はつきもの。乳房マッサージ以外にだっこや泣き、離乳食などお世話のコツも学びましょう。パパも一緒にどうぞ。
21 アロハ助産院 石川 美帆・長坂 愛里	清水区木の下町44-1 (ハケリニク木の下町内) 054-347-0300	月・水 9:00~16:00 火・金 14:00~16:00	—	月~水・金	月~水・金	—		オハナクリニック木の下町内に併設されている助産院です。お母さん、お父さん、赤ちゃんの笑顔のために「良い、加減育児」をおすすめします。
22 北島 和子	葵区池ヶ谷東 090-5457-9956	月~金 9:00~17:00	—	—	—	月~金 9:00~17:00 葵	訪問型 生後6か月未満まで	母親になるということは毎日が初体験のことばかり。わからないことや困ったことや迷うことの連続です。まずは気軽にお電話をください。
23 オハナ助産院 望月 知佳	駿河区大谷 090-9197-4925	毎日 7:00~19:00	—	—	—	毎日 葵、駿河、清水		「赤ちゃんといっしょ」の生活をお手伝いします。出張専門で母乳ケアやママだけでなくパパも楽しくできる育児のご提案をしています。
24 さと助産院 篠崎 里恵	駿河区福川 090-2923-4475	毎日 8:00~18:00	—	—	—	月~金 (土日:要相談) 9:00~17:00 葵、駿河、清水		安心して子育てをしていけるように、お一人お一人の想いを大切にサポートしていきます。ベビーダンスのインストラクターもしています。
25 助産院 hanahakka 遠藤 実希子	駿河区中島 090-4112-7526	毎日 9:00~17:00	—	—	—	月~金 9:30~16:00 葵、駿河		3歳・0歳児を育児中の助産師です。丁寧に話を聞きながら必要なケアと一緒に考え、ご家族に寄り添います。まずはお気軽にご相談下さい。
26 助産院 海の色 平野 明日香	駿河区中田 080-5105-4724	毎日	—	—	—	月~金 (土日祝:要相談) 9:00~17:00 葵、駿河、清水		産後の心身のリフレッシュケア、母乳ケア等を行っています。子どもと森山海で過ごす事が多いですがお気軽に御相談下さい。
27 お母さんと赤ちゃんの相談 ぬくもり 須藤 清子	清水区梅ヶ谷 090-3879-1573	毎日	—	—	—	毎日 清水		かけがえのない赤ちゃんの育児40年以上の助産師経験を活かして、育児技術、おっぱいのこと、心配ごとなど何でもご相談ください。
28 出張専門 しもむら助産院 下村 美佳	清水区下野東 090-9336-3659	月~金 9:00~16:00	—	—	—	月~金 葵、駿河、清水		育児のちょっとした不安や悩みから、授乳相談、乳房トラブル、卒乳まで対応。退院後も切れ目のない支援をします。訪問専門の助産院です。
29 助産院 jasmine~茉莉花~ 柴田 恵里	清水区草薙杉道 090-3565-4977	月~金 9:00~18:00	—	—	—	月~土 9:00~16:00 葵、駿河、清水		3姉妹子育て中。色々な事で悩みますよね。赤ちゃんの抱き方やお世話の仕方、母乳の事等、色々ご相談下さい。一緒に育児を楽しみましょう。
30 助産院 ココン 藤本 志帆	清水区吉川 090-8344-2316	毎日	—	—	—	月~土 (日祝:要相談) 8:30~17:30 葵、駿河、清水		ママと赤ちゃんに寄り添い、母乳ケアはもちろん、育児全般をサポートさせて頂きます。楽しいと思える育児ができるようお気軽にご相談下さい。
31 助産院 太陽と月 大滝 綾乃	清水区港町 090-6466-9713	月~土 9:30~16:00	—	—	—	月・火・水・金 9:30~16:00 葵、駿河、清水		米国公認子どもの睡眠コンサルタントとして夜泣き寝かしつけのご相談を月80件以上受けています。SNS・YouTubeでも情報発信中！
32 母乳体操 軽いお産 木村 宣江	清水区下清水町 054-340-4033	水・木 10:00~15:00	—	—	—	水・木 10:00~15:00 葵、駿河、清水		赤ちゃんだって疲れている!!お母さんは赤ちゃんが健やかになると、すぐ笑顔になります。お産勤務で育んだ技と最新情報を寄り添い、伝えます。

【事業に関するお問い合わせ先】  
 静岡市子ども家庭課 子ども家庭係  
 ☎054-354-2643