

令和5年度

幼児食のスタート！
おやこで楽しくすすめましょう



おやこ食育教室

★幼児食の大切な役割や進め方について、
おやこで楽しみながら学びましょう

教室の内容



- ・栄養士による幼児期の食育についてのお話
- ・お買い物体験
(おもちゃの食材を使い、お買い物に挑戦！)
- ・おこさんの食事についてのお困りごとがあれば、

- ◆ 対象 1歳6か月～3歳の幼児とその保育者 6組程度
- ◆ 開催時間 10：00～11：30
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 持ち物 筆記用具
- ◆ 申込み・問合せ

裏面の申込み開始日をご確認のうえ、電話でお申し込みください
葵区役所 健康支援課 054-249-3196

※ 感染防止対策のため、保育者の方はマスク着用について
ご理解、ご協力をお願いします。



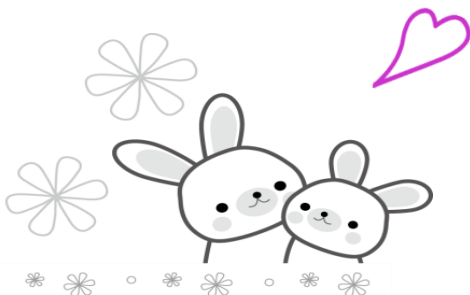
★開催会場と日程は変更になる場合がありますので、
 広報誌「静岡気分」で確認後、お申込みください。

栄養士が食育についてお話し
 ませひお申込みください

開催月	申込み先：葵区役所健康支援課 ☎ 249-3196				申込み開始日
	城東保健福祉センター	東部生涯学習センター	北部生涯学習センター	藁科生涯学習センター	
5月	30日（火）			令和5年度は改修工事のため教室の開催はありません。	4月11日（火）
6月		23日（金）			5月9日（火）
7月	10日（月）				6月6日（火）
9月	22日（金）				8月8日（火）
10月		24日（火）			9月7日（木）
11月	29日（水）				10月10日（火）
12月			13日（水）		11月7日（火）
2月		6日（火）			1月9日（火）
3月	11日（月）				2月6日（火）

※風水害等により内容変更中止となる可能性があります

※調理実習・試食はありません



お手伝いデビューしませんか？

時間があるときに、遊び感覚からはじめてみましょう。
 教室の中では、お子さんの成長に合わせてできる
 お手伝いの紹介をします。