

おやこ食育教室

栄養士が家庭での食育を応援します！
親子で楽しみながら食育をはじめてみませんか？

「まあちゃんのうんち」の
紙芝居で元気になる
ごはんの秘密を知ろう！



お買い物ゲームで
3つの色の食べ物を
そろえてみよう！



こんなお悩みをお持ちの方に！

「子どもの食事量ってどのくらい？」

「栄養バランスを考えたいけど、どうすればいいかわからない」

「おやつばかり欲しがるけど大丈夫？」

「野菜嫌いで困ってます・・・」



栄養士が食事に関する
ご質問にお答えします！

- ◆ 対象 1歳6か月～3歳の幼児と保育者6組程度
- ◆ 持ちもの 筆記用具・手拭きタオル
※保育者の方にはマスク着用にご理解ご協力をお願いします。
- ◆ 参加費 無料

開催日程・会場は
裏面をご覧ください

◆ 令和5年度 開催日程と会場

- ※ 開催時間は午前10時00分～午前11時30分です。
- ※ 申込みの際は、申込み開始日をご確認ください。
- ※ 感染症予防のため、または台風等の災害により中止や内容変更となる場合があります。



開催日	会場	申込み開始日
5月30日（火）	南部保健福祉センター	4月11日（火）
6月23日（金）	長田保健福祉センター	5月 9日（火）
7月26日（水）	大里保健福祉センター	6月 6日（火）
8月 2日（水）	南部保健福祉センター	7月11日（火）
10月25日（水）	長田保健福祉センター	9月 7日（木）
12月 6日（水）	南部保健福祉センター	11月 7日（火）
1月31日（水）	大里保健福祉センター	12月 8日（金）
2月14日（水）	長田保健福祉センター	1月 9日（火）
3月 6日（水）	南部保健福祉センター	2月 6日（火）

申込み・問合せ 駿河区役所健康支援課 栄養士 TEL 285-8377

（お子さんの食事に関するご相談がありましたら、お気軽にお電話ください。）

<ご参加にあたってのお願い>

- ご参加の方や同居の方に発熱等の体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。
- 保育者の方については、マスクの着用についてご理解・ご協力をお願いします。
- お申込み後、体調不良などで参加をご遠慮いただく場合やご都合等により、参加ができなくなってしまった場合は、ご連絡をお願いします。