

# 市って？ 知って!! 静岡市

市政出前講座「市って？ 知って！！静岡市」では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。職員は、マスク等の新型コロナウイルス感染症対策をした上で、講座にお伺いしますので、お気軽にお問合わせ下さい。

**対象** 市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれるグループ・団体。

**講座の開催** 平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。会場は、原則として市内に限ります。そのほか、会場の手配や準備、感染症対策、費用などはグループ・団体の皆さんにお願いします。  
\* 業務の都合上、皆さんの希望日時に職員を派遣できない場合もありますので、ご了承ください。

**申込み・問合せ**

事前に電話などで各担当課へ講座内容などを確認のうえ、申込書に必要事項を記入し、講座開催希望日の1か月前までに直接各担当課へ提出してください。

申込書は各区役所の総合案内、各生涯学習センター・交流館などのほか、市ホームページにもあります。

**市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。**

講座名	担当課	電話/FAX
1 市の文書を見る方法は？個人情報の取扱いはどうなっているの？ ～静岡市の情報公開・個人情報保護制度～	総務課	☎ 221-1001 FAX 205-1377
2 条例って何？ ～静岡市の条例を見てみよう～	政策法務課	☎ 221-1256 FAX 221-1529
3 統計からみる人口減少の現状・総合計画	企画課	☎ 221-1020 FAX 221-1295
4 公共施設のあり方を考える ～次世代に負の資産を遺さないために～	アセットマネジメント推進課	☎ 221-1166 FAX 221-1295
5 静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課	☎ 221-1026 FAX 221-1749
6 海洋文化の都市づくり	海洋文化都市政策課	☎ 354-2662 FAX 353-1022
7 監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話しします～	監査委員事務局	☎ 221-1139 FAX 254-0035
8 みんなでストップ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～	環境創造課	☎ 221-1077 FAX 221-1492
9 外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～		☎ 221-1319 FAX 221-1492
10 知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで守る里地・里山～		☎ 221-1357 FAX 221-1492
11 南アルプスユネスコエコパークってどんなところ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～		☎ 221-1358 FAX 221-1186
12 静岡市の環境の概要	環境保全課	☎ 221-1358 FAX 221-1186
13 知っておきたい食中毒の話 ～家庭内食中毒を防ぐポイント～	環境保健研究所	☎ 285-2131 FAX 283-3119
14 楽しく学ぶ科学実験		
15 身近な植物自然毒の話		
16 SDGsから考えるごみ減量	ごみ減量推進課	☎ 221-1361 FAX 221-1076
17 今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～		☎ 221-1075 FAX 221-1076
18 使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！		☎ 221-1361 FAX 221-1076
19 もったいない！食品ロスを減らそう		☎ 221-1361 FAX 221-1076
20 浄化槽の正しい管理と補助制度	廃棄物対策課	☎ 221-1264 FAX 221-1564
21 ごみの出し方講座 ～ごみの分別・出し方SOS～	収集業務課	☎ 221-1365 FAX 221-1141
22 災害時、あなたのペットは大丈夫？	動物指導センター	☎ 278-6409 FAX 278-2987
23 人と動物がおだやかに暮らすまちづくり ～犬・猫との正しいつきあい方～		☎ 278-6409 FAX 278-2987
24 市役所が「えんむすび」応援します。 ～しずおかエンジェルプロジェクト～	青少年育成課	☎ 354-2614 FAX 352-7732
25 水道と防災～災害時に備えた水の確保～	水道総務課	☎ 270-9121 FAX 270-9122
26 私たちの上水道 ～水道水はどこから来るの？～		☎ 270-9121 FAX 270-9122
27 下水道水質講座 ～家庭で使った水を海に返すまで～	水質管理課	☎ 204-3500 FAX 285-5499
28 静岡市の下水道 ～流した水はどうなるの？～	下水道計画課	☎ 270-9214 FAX 270-9216
29 マイナンバーでできること ～ゼロから覚える社会保障・税番号制度～	デジタル化推進課	☎ 221-1341 FAX 254-3915
30 わが家と地域の防災対策	危機管理総室	☎ 221-1241 FAX 251-5783
	葵区地域総務課	☎ 221-1343 FAX 221-1104
	駿河区地域総務課	☎ 287-8683 FAX 287-8709
	清水区地域総務課	☎ 354-2024 FAX 351-4470
	清水区蒲原支所	☎ 385-7700 FAX 385-7999
31 やってみよう 市民活動！	市民自治推進課	☎ 221-1372 FAX 221-1538
32 多様な性をもっと身近に ～性の多様性とLGBTQ～	男女共同参画課	☎ 221-1349 FAX 221-1782

講座名	担当課	電話/FAX
33 自分目線で男女共同参画を考えてみよう ～ワーク・ライフ・バランス、女性活躍の推進、男性の家事・育児等への参画など～	男女共同参画課	☎ 221-1349 FAX 221-1782
34 交通安全教室	生活安心安全課	☎ 221-1058 FAX 221-1291
35 あなたを狙う悪質商法 ～悪質商法の手口とその対策～		☎ 221-1054 FAX 221-1291
36 若者の消費者トラブル対策講座		☎ 221-1054 FAX 221-1291
37 知っておきたい税知識 ～個人住民税のはなし～	市民税課	☎ 221-1558 FAX 221-1033
	清水市税事務所	☎ 354-2072 FAX 354-3212
38 知っておきたい税知識 ～固定資産税のはなし～	固定資産税課	☎ 221-1528 FAX 221-1113
	清水市税事務所	☎ 354-2080 FAX 354-3212
39 コ・ク・ホはあなたの健康を守ります。 ～国民健康保険の一般知識～	葵区保険年金課	☎ 221-1070 FAX 254-2216
	駿河区保険年金課	☎ 287-8612 FAX 287-8705
	清水区保険年金課	☎ 354-2141 FAX 353-7520
40 世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	葵区保険年金課	☎ 221-1065 FAX 254-1065
	駿河区保険年金課	☎ 287-8612 FAX 287-8705
	清水区保険年金課	☎ 354-2134 FAX 353-7520
41 いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	葵区保険年金課	☎ 221-1070 FAX 254-2216
	駿河区保険年金課	☎ 287-8612 FAX 287-8705
	清水区保険年金課	☎ 354-2208 FAX 353-7520
42 多文化共生社会の実現に向けて ～多様性と社会的包摂性のあるまちづくり～	国際交流課	☎ 221-1303 FAX 221-1518
43 めざせ！火災ゼロのまち	予防課	☎ 280-0190 FAX 280-0182
44 「自らの町は自らで守る！～熱い誇りを胸に～」静岡市消防団	警防課	☎ 280-0165 FAX 280-0168
45 助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課	☎ 280-0127 FAX 280-0128
46 大雨に備えて！ ～「浸水ひなん地図」の活用方法～	下水道計画課	☎ 270-9214 FAX 270-9216
47 行こうよ 選挙！	選挙管理委員会事務局	☎ 221-1138 FAX 254-0035
48 静岡市の高齢者福祉サービス	葵区高齢介護課	☎ 221-1089 FAX 221-1079
	駿河区高齢介護課	☎ 287-8678 FAX 287-8708
	清水区高齢介護課	☎ 354-2019 FAX 354-3131
49 気づかぬうちに忍びよる糖・塩・脂の魔の手 ～家族みんなの生活習慣病予防～	葵区健康支援課	☎ 249-3196 FAX 209-0072
	駿河区健康支援課	☎ 285-8377 FAX 283-2605
	清水区健康支援課	☎ 348-7711 FAX 348-7732
50 知って安心！介護保険のこと ～介護保険制度の概要～	介護保険課	☎ 221-1202 FAX 221-1298
	葵区高齢介護課	☎ 221-1180 FAX 221-1079
	駿河区高齢介護課	☎ 287-8678 FAX 287-8708
	清水区高齢介護課	☎ 354-2110 FAX 354-3166
51 「静岡市健康長寿のまちづくり計画」とは？	地域包括ケア推進本部	☎ 221-1572 FAX 221-1577
52 よくわかる在宅医療・介護		
53 「静岡型地域包括ケアシステム」とは？		

講座名	担当課	電話/FAX
54 民生委員ってどんな仕事？	福祉総務課	☎ 221-1366 FAX 221-1091
55 元気静岡マイレージにチャレンジしよう！		☎ 221-1376 FAX 251-0035
56 働き盛りの方！自分の歯で一生食べていくために お口のケアを見直しましょう！		☎ 221-1571 FAX 251-0035
57 令和元年度実態調査から「しぞ～かの人は塩分の摂りすぎ？」 ～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～	健康づくり推進課	☎ 221-1376 FAX 251-0035
58 禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？		
59 共生都市・心のバリアフリーって何？ ～障がいのある人もない人も自分らしく安心して暮らせるまちづくり～	障害福祉企画課	☎ 221-1197 FAX 221-1494
60 障害者差別解消法って何？ ～今更聞けない合理的配慮～		☎ 221-1197 FAX 221-1494
61 障がいってどんなことだろう？ ～身体・知的・精神・発達障がいについての基本的な知識～	地域リハビリテーション推進センター	☎ 249-3182 FAX 209-0103
	精神保健福祉課	☎ 249-3179 FAX 249-3149
	障害福祉企画課	☎ 221-1198 FAX 221-1494
62 しずおかハッピーシニアライフ事業って何？ ～一緒に企画を考えませんか～	高齢者福祉課	☎ 221-1586 FAX 221-1090
63 「健康長寿のまちづくり計画」とは？		
64 がん治療の意識を学ぼう		
65 糖尿病はどんな病気？		
66 誤嚥性肺炎の予防		
67 ノロウィルスの感染対策		
68 倒れた人を発見！対応方法と心肺蘇生法を学ぶ ※演習は行いません		
69 コロナとインフルエンザの感染対策		
70 突然の病気！病院に受診する際の処置や注意すること		
71 高齢者の排泄障害(便秘)のケア	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155
72 床ずれ(褥瘡)をつくらないために ～介護・看護の視点から～		
73 透析治療をはじめない為の生活の工夫		
74 知っておきたい認知症ケアの基本		
75 安全な食事介助の基本		
76 「人生会議」って何？		
77 認知症の方の食支援		
78 健康食品やサプリメントと薬について		
79 ご存じですか？正しい薬の使い方	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155
	清水病院 病院総務課	☎ 336-1111 FAX 334-1173
80 突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155
	清水病院 病院総務課	☎ 336-1111 FAX 334-1173
81 気をつけているのに風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかるのはどうして？ ～普段の手洗いをチェックしよう～		
82 災害だ！トリアージって何？		
83 あなたの血圧、本当に大丈夫？ ～身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策～		
84 今日からできる！尿漏れ対策！	清水病院 病院総務課	☎ 336-1111 FAX 334-1173
85 今日から行う、がん予防！		
86 腎臓に優しい生活のすすめ ～慢性腎臓病の症状と予防につながる生活習慣～		
87 誰だって、口から食べたい ～脳卒中、高齢者の方への食事ケア方法～		
88 放射線って怖くないの？ ～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～		
89 性感染症を防ごう！ ～知っておきたい現状と予防法～	保健所	☎ 249-3172
90 結核に要注意！ ～今も続いている感染症です～	保健予防課	FAX 249-3153
91 賢い患者になるために	保健所 生活衛生課	☎ 249-3159 FAX 209-0540
92 食べてもだいじょうぶ？ ～まちがいだらけの食の安全～	保健所 食品衛生課	☎ 249-3167 FAX 209-0541
93 あなたもこころのレスキュー隊 ～いのちを守るためにできること～	保健所 精神保健福祉課	☎ 249-3179 FAX 249-3149

福祉・健康

講座名	担当課	電話/FAX
94 ちょうどいいしずおかであったか、のほほん子育てしませんか ～静岡市の子育て支援～	子ども未来課	☎ 354-2608 FAX 352-7731
95 地域で見守る子どもたちの健やかな育ち ～子ども虐待・子どもたちからのSOS～	児童相談所	☎ 275-2874 FAX 272-1610
96 親元で暮らせない子どもたちに家庭生活の体験を！～里親制度について～		
97 静岡市の経済と産業振興策	産業政策課	☎ 354-2185 FAX 354-2132
		☎ 281-2100 FAX 284-3987
98 静岡市の地場産業 ～伝統工芸の魅力～		
99 清水港ってどんなところ？ ～清水港の働きと魅力～	海洋文化都市政策課	☎ 354-2662 FAX 353-1022
100 わさび栽培発祥の地 静岡水わさびの魅力	農業政策課	☎ 354-2091 FAX 354-2482
101 知ってる？静岡市のお茶のこと ～日本一の茶どころをめざして～		☎ 354-2089 FAX 354-2482
102 農業のこと、もっと身近にかんじてみませんか！ ～みんなでつながる静岡市～		☎ 354-2190 FAX 354-2482
103 ご存知ですか？生活密着型「都市農業」 ～まちなか農業の紹介と暮らしを支える役割～		☎ 354-2085 FAX 354-2482
104 しずまえてなかに？ ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産漁港課	☎ 354-2337 FAX 353-4540
105 都市計画って何だろう？ ～静岡市が目指す都市づくり～	都市計画課	☎ 221-1406 FAX 221-1117
		☎ 221-1409 FAX 221-1117
106 エリアマネジメントのすすめ ～地域の魅力を高めよう！！～		
107 みんなでつくるまちづくりのルール		
108 まちのリニューアル ～市街地再開発事業～	市街地整備課	☎ 221-1120 FAX 221-1117
109 大切にしたい しずおかの景観	建築総務課	☎ 221-1049 FAX 221-1135
110 景観まちみぎきのススメ		
111 お家の前の道、狭くありませんか？ ～道幅4m未満の市道を広げましょう～	建築指導課	☎ 221-1238 FAX 221-1135
112 大丈夫ですか？おうちの耐震！ ～ぐらっと来る前の耐震対策～		☎ 221-1124 FAX 221-1135
113 見てみたい最近の公共建築物	公共建築課	☎ 221-1133 FAX 221-1591
114 地籍調査って何？ ～測量成果を活用する、メリット～	建設政策課	☎ 221-1145 FAX 254-2480
115 みちづくりから静岡を元気に ～これからの道路行政～	道路計画課	☎ 221-1239 FAX 221-1119
116 国際理解講座①～中国の食文化、モンゴルと内モンゴルの歴史・文化など～	国際交流課	☎ 221-1303 FAX 221-1518
117 国際理解講座②～フランス出身の国際交流員によるワクワク講座～		
118 国際理解講座③～南アフリカ「虹色の国」(レインボーネーション)～		
119 静岡市の国際交流 ～姉妹都市は世界へのゲートウェイ～	歴史文化課	☎ 221-1423 FAX 221-1518
120 「静岡市の歴史博物館」が誕生！ ～令和4年度開館に向け解説します～		☎ 221-1569 FAX 221-1451
121 駿府城ってどんな城？		☎ 221-1085 FAX 221-1451
122 みんなで守ろう静岡市の文化財	文化財課	☎ 221-1066 FAX 221-1451
123 静岡市の宝・登呂遺跡 ～充分(重文)知ってる？その魅力～		☎ 285-0476 FAX 287-1466
124 みんなで知ろう三保松原		☎ 340-2100 FAX 340-2700
125 人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化振興課	☎ 282-5522 FAX 282-5510
126 「サッカーのまち静岡」を作ろう！～エスパルスのホームタウンだからこそできること～	スポーツ交流課	☎ 221-1072 FAX 221-1459
127 司書に聞いてみよう！ ～司書の知識お分けします～	中央図書館	☎ 247-6711 FAX 247-9971

講座についてのご相談・お申込みは、各担当課へお問い合わせください。

次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。  
 ◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき  
 ◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき  
 \* 講座の後、質疑や意見交換を行います。陳情や要望を受ける場ではありません。また、質疑などの内容によっては、その場で答えられない場合もありますので、ご理解をお願いします。

**【お願い】**  
 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場や参加人数等の状況に応じた対策をお願いします。



▲ HPはコチラ

静岡市 出前講座

検索

担当: 広報課 広聴係  
 ☎221-1354