



Vaccine

नयाँ कोरोनाभाइरस खोप प्राप्त गर्ने तरिका



① रिसेप्शन (उकेचुके) (सुरुमा यहाँ जानुहोस्)

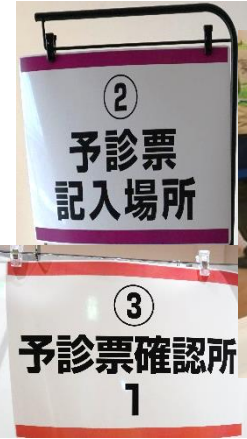
- शरीरको तापक्रम मापन गरिन्छ।
- निम्नतीनवटा चीज तयार गर्नुहोस्: कृपया देखाउनुहोस्



1 (उकेचुके) खोप टिकट (तपाईंले प्राप्त गर्नुभएको खाम भित्रको खोप टिकट)

2 (खोप टिकटको साथ पठाएको फारम)

3 आईडी (डाइभरको इजाजत पत्र, राहदानी, निवास कार्ड,) ※ योसिन हियो → यो तपाईंको शरीरको बारेमा लेखिएको कागज (कोरोना वायरस खोपको लागि प्रारंभिक चिकित्सा जाँच फारम)



②③ योसिन हियो खाकुनिन (खोप फारम हेर्छ।)

- योसिन हियो देखाउनुहोस् (कृपया घरमा लेख्नुहोस्। तपाईं यहाँ पनि लेख्न सक्नुहुन्छ।)
- यदि तपाईं दोस्रो पटकको खोपको व्यक्ति हुनुहुन्छ भने कृपया हामीलाई पहिलो खोपको दिन बताउनुहोस्।



④ योसिन तपाईंकी बासियो (जाँच प्रतीक्षा स्थानस्थान (मेडिकल जाँच स्क्रिनको लागि प्रतीक्षा गर्नुहोस्।))

- स्टाफले तपाईंलाई नम्बर दिनेछ। कृपया यो「(5) योसिन」ठाउँमा जानुहोस्।



⑤ मेडिकल स्क्रिनिंग (योसिन)

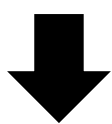
इंजेक्शन दिनु अघि, तपाईंको डाक्टरले तपाईंको बिमारी र शरीर बारेमा सोध्नेछ।

कृपया अर्को पृष्ठ पनि हेर्नुहोस्



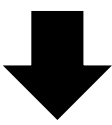
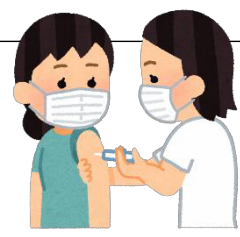
⑥ इंजेक्शन को लागी प्रतीक्षा गर्नुहोस्

- पाखुरा देखाउनुहोस्।
- कृपया केहि बेर प्रतिक्षा गर्नुहोस्



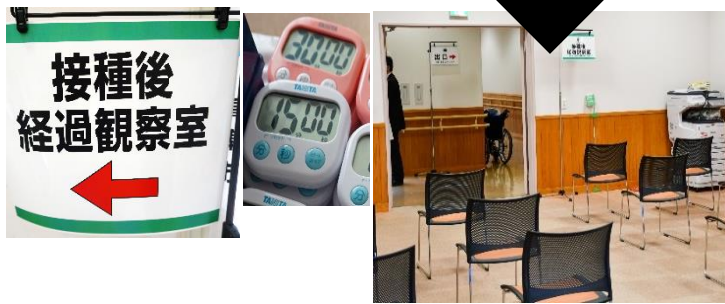
⑦ सेससिउ (खोप लगाउने)

- जब तपाईंलाई बोलाइन्छ, खोप कोठा जानुहोस
- डाक्टर वा नर्सले तपाईंलाई खोप लगाउनेछ।



⑧ प्रमाणपत्र प्राप्त गर्नुहोस्

- स्टाफले तपाईंलाई खोपको प्रमाणपत्र दिनेछ्यस
- कागजमा समय, मिति र ठाउँको नाम लेखिएको छ।



⑨ निगरानी समय (खन्साच्)

- खोप प्राप्त गरिसकेपछि, कृपया 15 मिनेट देखि 30 मिनेटसम्म आराम गर्नुहोस्।
- यदि ठीक छ भने, तपाईं घर जान सक्नुहुन्छ।
- यदि तपाईं केहि फरक महसुस गर्नुहुन्छ भने कृपया स्टाफलाई बताउनुहोस्।



दोस्रो खोप तीन हप्ता पछि यही स्थलमा हुनेछ। यदि तपाईं बुझ्नुहुन्न भने कृपया स्टाफलाई सोध्नुहोस्।

いた / うでが痛い / あたま / 頭がいたい / 汗が沢山でてきた (冷や汗) / めまいがする / は / 吐きそう

पाखुरा दुख्छ / टाउको दुखिरहेको छ / मलाई धेरै पसिना आयो (चिसो पसिना) / चक्कर आउँछ / बान्ता लाग्छ जस्तो छ।