



# わくわく きゅうしょく がつ 給食10月!



Shizuoka TEA ton

メニュー

## ティーとんちゃば TEA豚茶葉いりソーセージ

ぶたにく ちゃは  
豚肉のソーセージにお茶の葉をいれました!!

### ティーとん ●TEA豚とは●●●

- しずおか ちゃの ぶたにく  
・静岡のお茶を飲んでそだった豚肉だよ。
- ちゃ こうか にく  
・お茶のリラックス効果でそだつから、お肉がとってもやわらかいよ。
- しみず きたがわぼくじょう  
・清水の北川牧場でそだったよ。

### ぶたにく えいようか 豚肉の栄養価

ぶたにく ひろうかいふく  
豚肉は疲労回復のビ  
ミンといわれている、ビ  
タミンB1が豊富だよ。  
からだ うご つか  
体をたくさん動かして疲  
れたときに食べたい  
ね!!

