

静岡市主催

無料

全2回

オンライン開催

Zoomミーティング

働く女性向けセミナー

本セミナーは、地域女性活躍交付金事業です

第1回目では、社外のキャリアモデルのお話を参考に、自分らしいこれからのキャリアを考えます。第2回目では、言いにくいことも上手く伝える力「アサーティブ」を学び、2回を通して、自分の力でキャリアを拓く力を身につけます。

第1回

2021年

11.10水

13:30~16:45

自分らしい働き方を描く

～静岡で働く女性の話からキャリアイメージを掴む～

プログラム

- 社外キャリアモデルの方との交流会
-2名のゲストのお話を聞く
- 自分らしいキャリアを描く
- 自己理解を深める
- これからのありたい姿(ビジョン)を考える
- ありたい姿を発表、行動宣言

講師

内田 美紀子

株式会社社るキャリア
代表取締役

【プロフィール】

企業の採用支援、広報・販促企画、人材派遣の支店長や取締役など、人材ビジネスを15年経験後に独立。2012年株式会社社るキャリアを設立。「女性活躍・ダイバーシティ推進」「働き方改革」をテーマに、企業の意識改革・職場風土改善、制度導入コンサルティングや、キャリアデザインなどの研修を実施。国家資格キャリアコンサルタント/2級キャリア・コンサルティング技能士



第2回

2021年

12.8水

13:30~16:45

言いにくいことを伝える力

～自分も相手も心地いい話し方～

プログラム

- 第1回目からの振り返り・変化の共有
- アサーティブとは
コミュニケーションの自己チェック
- アサーティブの考え方やスキルを学ぶ
- 自分の事例で練習
- フィードバックタイム

講師

谷澤 久美子

NPO法人
アサーティブジャパン
認定講師

【プロフィール】

NPO法人アサーティブジャパン認定講師として、企業、行政、病院、福祉施設、組合などで、コミュニケーション研修(新入社員・職員から管理職までの階層別研修、ハラスメント研修、メンタルヘルス研修など)を担当。また一般の方対象ワークショップのファシリテーターも務める。公認心理師(谷澤相談室心理カウンセラー・小中高校スクールカウンセラー)でもある。



概要

- 参加料:無料
- 対象者:静岡市または近隣市町の事業所にお勤めの女性
※全2回、御参加いただける方を優先的に受付いたします。
- 開催形式:オンライン開催(Zoomミーティング)

- 定員:30人(1社3人まで申込可)
※定員となり次第、締め切らせていただきます。
- 申込締切:11/5(金)17:00必着

お申し込み＆お問い合わせは裏面を御覧ください。

静岡市主催セミナー 全プログラム

	日程	テーマ	時間
管理職向け	12/1(水)	上司カブラッシュアップセミナー	13:30~16:45
働く女性向け(全2回)	第1回 11/10(水)	自分らしい働き方を描く	13:30~16:45
	第2回 12/8(水)	言いにくいことを伝える力	13:30~16:45


今回の
セミナーは
こちら

いずれかの方法でお申し込みください。

お申し込み & お問い合わせ

① ホームページ

② FAX **054-270-6520**

③ QRコード 

注意事項

- 参加にはインターネット環境の整ったPC・タブレット端末が必要です。
- ワークがございますので、顔出し・声出し可能なお部屋でご参加ください。
- お申込みいただいた方に、zoomミーティングID等をメールにてお知らせいたします。

お問い合わせ先 しずおか 働き方・ダイバーシティ事務局(株るるキャリア内) ■TEL 054-252-8820 ■メール info@uruoiplus.jp

勤務先	事業内容	
住所	〒	従業員数
連絡担当者	氏名(フリガナ)	名
	TEL	E-mail
参加者①	氏名(フリガナ)	部署・役職名
		E-mail
参加者②	氏名(フリガナ)	部署・役職名
		E-mail
参加者③	氏名(フリガナ)	部署・役職名
		E-mail
本チラシの 入手経路について ○印をお付け ください。	静岡市 ・ 経済団体 (具体的に:))
	静岡市内施設 (具体的に:))
	るるキャリア ・ 勤務先 ・ 知人 ・ その他 ())

★必ずお読みください！

個人情報の取り扱いについて

御記載いただいた情報は、以下の目的にのみ利用し、目的外の利用はいたしません。

- 本セミナーに関する御案内・御連絡
- 静岡市および株式会社るるキャリアからの各種情報提供

また、御本人の同意なしに第三者に個人情報を提供することはありません。

取得した個人情報は株式会社るるキャリアにおいて管理責任者を定め、紛失や漏洩などが発生しないよう積極的な安全対策を実施いたします。

個人情報に関するお問い合わせは、お申込み欄上のお問合せ先まで御連絡ください。