



マスク着用

# インフルエンザの流行を前に

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの予防方法は個人レベルでは同じです。  
どちらの流行も起こさないよう、引き続き予防のための行動に努めましょう。



換気

## 最近の新型コロナウイルス感染症の感染パターン

マスクを外して1m以内での会話を1時間近く続けた。



会話は必ずお互いに、正しくマスクを着用し、距離を保ち、短時間で終わらせましょう。

体調不良を自覚していたが出勤した。



職場の皆さんで、体調不良の方が休みやすい環境を整えて、自宅で過ごすことを促しましょう。

自動車内で長時間、多人数が一緒に過ごした。



自動車での移動時には換気や乗車人数に注意し、全員がマスクを着用しましょう。

ワクチン接種をしたが感染した。



現在のワクチンは、主に重症化を予防することを目的としており、感染を完全に防ぐものではありません。ワクチン接種後も、引き続き適切な予防行動を心がけましょう。



密集回避

基本的な予防を怠るのを、ウイルスは虎視眈々と狙っています。  
正しい知識を持ち、感染防止対策を行いましょ。



密閉回避