

# 「新型コロナウイルス感染症」の検査を受けた方へ

～検査結果が出るまでに準備すること～

このリーフレットは、検査結果を待つ1～3日間にできることをまとめています。今から不要不急の外出を控え、結果が出たあとに備えましょう。



## 検査結果によって過ごし方が変わります

### 陽性だった場合

症状によって医師が判断します。宿泊施設または入院で過ごします。症状がなく、やむを得ない事情がある場合は自宅療養となります。感染拡大期も自宅療養となる場合があります。療養期間(他の人に感染させる可能性が高い期間)は原則として発症日から10日間ですが、症状によって延長となることがあります。⇒詳しくは次ページへ進んでください。

(無症状病原体保有者は検体採取日から7日間となります)

「発症日から10日間」とは…

発症日を0日として10日目までのことです。

### 陰性だった場合

濃厚接触者の方は、患者さんとの最終接触日から7日間は、不要不急の外出を控え、人との接触を避け、マスクの着用、こまめに手指消毒をするなど、感染対策を徹底しましょう。

濃厚接触者ではない方も、症状がある場合は、発症日から7日間は、上記に準じて過ごしましょう。

検査は陰性だったけれど…

#### ● その後も症状が気になる方は医療機関にご相談ください。

まずは、かかりつけ医に電話でご相談ください。

受診にかかる費用は受診する医療機関にご確認ください。

※かかりつけ医がない場合は、下記にご相談ください。

静岡市発熱等受診相談センター(054-249-2221)夜間は緊急受診が必要な場合のみ

#### ● 症状がない濃厚接触者の方は

原則、陽性者と最後に会った日から7日間自宅待機をしていただき、毎日体温を測り、健康観察をお願いします。

#### □ 保健所からの聞き取り調査に備える

○いつから、どのような症状があったか

○症状が出た日の2日前から、マスクをせずに15分以上会話したことや会食をしたことがあったか。

○症状が出た日の1週間前から発症日までに、会食や換気の悪い場所で過ごしたことがあったか。

#### □ 病院や宿泊施設での療養に備える

○10日くらいは家に戻れないと考えて、必要なものを準備します。差し入れは基本的にできません。

○病院・宿泊施設の宿泊費と食費の自己負担は基本的にはありませんが、入院の場合、課税状況によって自己負担が発生する場合があります。

○自宅で療養する場合も外出はできません。食料や日用品の調達方法について考えておきましょう。

# 「新型コロナウイルス感染症」と診断されたら



新型コロナウイルス感染症については、いつ、だれが、どこで感染してもおかしくない状況です。

このリーフレットは、あなたが感染したときに、注意して欲しいことについてまとめました。

## 「医療機関から、新型コロナウイルス感染症と診断された」と連絡が来たら 次の項目について、記録しましょう。

- ◆ ✓ 検査日（ 月 日） ✓ 診断日（ 月 日）  
✓ 発病（症状が出た）した日（ 月 日）  
✓ 発病した2日前からの行動歴を確認する。※無症状の方は検査日の2日前から
- ◆ 感染の可能性がある方を確認し、ご自分から連絡をしてください。（下記参照）



## 感染の可能性がある方は、次のような状況を参考にしてください。

- ◆ あなたと、感染可能期間中（発病した2日前から入院や自宅待機開始までの期間）に、**マスクをしないで（アゴにずらして）**会話をした人です。
- ◆ 目安は、「**対面で話す**」場合で距離は「**1メートル以内**」時間は「**15分以上**」です。
- ◆ このほか、「咳やくしゃみをしていた」「換気が悪かった」「大きな声を出した」場合は、感染リスクがより高かったと考えましょう。
- ◆ 同居者（家族）は濃厚接触者となります。

## 医療機関の連絡を受けて保健所からあなたに連絡します。（感染状況が落ち着いている場合）

- ◆ 医療機関からの「発生届」を受理後、あなたに連絡します。（携帯電話で架電することがあります）
- ◆ 発症日前1週間と今日までの行動（どこにいったか）、接触者（誰と会ったか）等を思い出し記録しておいてください。

## 注意!! 保健所からすぐにお電話できない場合があります（感染拡大期）

- ◆ 体調が悪い場合（5ページ参照）は、保健所からの連絡を待たずにあなた（ご家族）から下記に連絡をください。  
平日 8:30～17:15 （保健予防課 新型コロナウイルス係 054-249-3178）  
それ以外の時間 （静岡市発熱等受診相談センター 054-249-2221）  
患者さんであることをお伝えください。

## 濃厚接触者（同居家族、職場、知人）はどうしたらよいの？

- ①同居者：あなたと部屋を分ける、自宅内でもマスクをつける、トイレ等共用部分の消毒をする等の感染予防対策をとって過ごしてください。⇒詳しくは3ページを参照してください  
最終接触日から7日間は自宅待機をお願いします。検査は必要な方に実施します。
- ②知 人：「知人が陽性」その時どうする？（8ページ）を参照してください
- ③勤務先：「職場で陽性者が発生」その時どうする？（9ページ）を参照してください