



# 家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと



## 1. 部屋を分ける



個室にしましょう！  
部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをおすすめします。

## 2. 窓を開けて換気



定期的に換気しましょう。  
共用スペースや他の部屋も窓を開けっ放しにするなど換気しましょう。

## 3. マスクを着用



マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。  
外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、外した後は手洗いを。

## 4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



・こまめに石鹸で手洗いし、アルコール消毒しましょう。  
・ドアの取っ手、ベッド柵、トイレ、洗面台など共用部分を消毒しましょう。

※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について\*1」を御参照ください。

## 5. 汚れたりネン・洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、手袋とマスクを着用し、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。

## 6. ゴミは密閉して捨てましょう



鼻をかんだティッシュ等は、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。手洗いも忘れずに。

### ☑ お世話は出来る限り、限られた方で対応しましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

### ☑ 療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

### ☑ ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、 外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

**ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう**

