

# 静岡市みんなの悩み相談

## <人間関係・性別等に関する相談>

ひとりで悩まず、困った時は相談しよう。秘密は必ず守ります。

種類	相談内容	とき	ところ・問合せ
男女共同参画に関する相談	性別による差別や市の施策に関する相談、要望、苦情	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市 男女共同参画・人権政策課 ☎221-1349
にじいろ電話相談	セクシュアリティや性別の違和などに関する電話相談	毎月第2土曜日 14:00～17:00	静岡市女性会館 ☎248-2216
女性のための総合相談	家族関係、夫婦の問題、その他人間関係など女性の悩みに関する相談	毎週火・水・金曜日 9:00～13:00 14:00～17:00 木曜日 14:00～20:00 土曜日 10:00～13:00 (年末年始を除く)	静岡市女性会館 ☎248-1234 ※希望や必要に応じて面接相談を実施
女性相談	家庭・日常生活、職場など女性の悩みに関する相談(電話・インターネット)	毎週月・火・木・金曜日 9:00～16:00 毎週水曜日 14:00～20:00 第2土曜日 13:00～18:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡県男女共同参画センターあざれあ ☎272-7879/272-7887 <a href="https://www.azarea-navi.jp/shisetsu/soudan/josei/">https://www.azarea-navi.jp/shisetsu/soudan/josei/</a>
女性のための法律相談	女性をとりまく法律問題に関する弁護士相談	毎月第1土・第3木曜日 14:00～17:00(1回30分) (年末年始を除く)	静岡市女性会館 ☎248-1234 ※予約制
女性相談	配偶者や恋人などからの暴力に関する相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市女性相談ダイヤル 葵区 ☎221-1274 駿河区 ☎201-9126 清水区 ☎354-2335
	DV・その他暴力に関する相談(面接)	毎週月・木曜日 10:00～15:00、 水曜日 14:00～19:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡県男女共同参画センターあざれあ ☎272-7879 ※予約制
子育て世代包括支援センター	「思いがけない・望まない」妊娠、出産に関する様々な悩み相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 (祝休日・年末年始を除く)	子育て世代包括支援センター 葵 ☎221-1195 駿河 ☎202-5817 清水 ☎354-2666

種類	相談内容	とき	ところ・問合せ
男性相談	健康、家庭、生き方など男性の悩み電話相談	毎月第1・3土曜日 13:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡県男女共同参画センターあざれあ ☎272-7880
メンズほっとライン静岡	男性の悩みを対象にした電話相談	毎月第2・4火曜日 19:00～21:00 (祝休日・年末年始を除く)	メンズほっとライン静岡 ☎274-0105

## <子ども・若者の相談>

種類	とき	ところ・問合せ	
面接相談	不登校、学校生活、いじめ、進路などの相談(30代まで対象)	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市子ども若者相談センター ☎221-1314 ※予約制
電話相談	こころのホットライン(友達関係、学校生活、進路などの相談:30代まで対象)	毎週月～金曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市こころのホットライン ☎0120-783-370
	24時間いじめ電話相談(いじめに悩む子どもや保護者などの相談)	毎日24時間受付	静岡市24時間いじめ電話相談 ☎254-6811
児童相談	18歳未満の子どもに関するさまざまな相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	静岡市児童相談所 ☎275-2371
家庭児童相談	18歳未満の子どもと子どもを取りまく家庭の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 (祝休日・年末年始を除く)	各区子育て支援課 葵区 ☎221-1096 駿河区 ☎287-8675 清水区 ☎354-2429
ひきこもりの相談		毎週火～土曜日 9:00～17:00 (祝休日・年末年始を除く)	DanDanしずおか ☎260-7755
静岡県子ども・家庭110番		毎日 9:00～ (月～金曜日は20:00まで、 土・日は17:00まで) 祝休日・年末年始を除く	静岡県子ども・家庭110番 ☎273-4152

・人権政策課