

市って？ 知って!! 静岡市

市政出前講座「市って？ 知って！！静岡市」では、市民の皆さんのご希望に応じ、市役所の職員が地域に出向き、講座を開催します。職員の講師料・交通費はかかりません。皆さんに市政に対する理解を深めていただくとともに、市政運営をより身近に感じてもらうことを目的としています。職員は、マスク等の新型コロナウイルス感染症対策をした上で、講座にお伺いしますので、お気軽にお問合わせください。

対象

市内に住むか、通勤・通学する人で構成され、講座当日10人以上の参加が見込まれる団体・グループ。

講座の開催

平日の午前10時から午後9時の間で、おおむね2時間以内です。会場は、原則として市内に限ります。そのほか、会場の手配や準備、感染症対策、費用などはグループ・団体の皆さんをお願いします。
* 業務の都合上、皆さんの希望日時に職員を派遣できない場合がありますので、ご了承ください。

申込み・問合せ

事前に電話などで各担当課へ講座内容などを確認の上、申込書に必要事項を記入し、講座開催希望日の1か月前までに直接各担当課へ提出してください。
申込書は各区役所の総合案内、各生涯学習センター・交流館などのほか、市ホームページにもあります。
市政出前講座をよそおった不審な訪問者や不審な電話・電子メールなどにご注意ください。

	講座名	担当課名	電話/FAX
市政のあらまし	1 静岡市の目指す行財政って？ ～静岡市の行財政改革～	総務課	☎ 221-1754 FAX 205-1377
	2 市の文書を見る方法は？個人情報の取扱いはどうなっているの？ ～静岡市の情報公開・個人情報保護制度～		☎ 221-1792 FAX 205-1377
	3 条例って何？ ～静岡市の条例を見てみよう～	政策法務課	☎ 221-1256 FAX 221-1529
	4 統計からみる人口減少の現状・総合計画	企画課	☎ 221-1020 FAX 221-1295
	5 公共施設のあり方考える ～次世代に負の資産を遺さないために～	アセットマネジメント推進課	☎ 221-1166 FAX 221-1295
	6 静岡市の財政事情 ～静岡市のお財布事情～	財政課	☎ 221-1026 FAX 221-1749
	7 海洋文化の都市づくり	海洋文化都市政策課	☎ 354-2344 FAX 353-1022
	8 監査って何だろう？ ～監査の種類や方法についてお話し～	監査委員事務局	☎ 221-1139 FAX 254-0035
環境と暮らし	9 南アルプスエコパークってどこ？ ～世界が認めた自然環境と地域の文化・歴史～	環境創造課	☎ 221-1357 FAX 221-1492
	10 みんなでストップ温暖化！ ～今日から始める省エネ・節電大作戦～		☎ 221-1077 FAX 221-1492
	11 外来生物ってなんだろう？ ～生物多様性と静岡市の外来生物～	☎ 221-1319 FAX 221-1492	
	12 知ってください！「放任竹林問題」 ～みんなで守る里地・里山～	☎ 221-1319 FAX 221-1492	
	13 静岡市の環境の概要	環境保全課	☎ 221-1358 FAX 221-1186
	14 今日から取り組むごみ減量！ ～意外と知らない4Rのはなし～	ごみ減量推進課	☎ 221-1075 FAX 221-1076
	15 使い捨てプラスチックごみを減らして海を守ろう！		☎ 221-1361 FAX 221-1076
	16 もったいない！食品ロスを減らそう	廃棄物対策課	☎ 221-1264 FAX 221-1564
	17 SDGs から考えるごみ減量		☎ 221-1365 FAX 221-1141
	18 浄化槽の正しい管理と補助制度	収集業務課	☎ 221-1365 FAX 221-1141
	19 ごみの出し方講座 ～ごみの分別・出し方SOS～	動物指導センター	☎ 278-6409 FAX 278-2987
	20 人と動物がおだやかに暮らすまちづくり ～犬・猫との正しいつきあい方～		☎ 278-6409 FAX 278-2987
	21 災害時、あなたのペットは大丈夫？	青少年育成課	☎ 354-2614 FAX 352-7732
	22 市役所が「えんむすび」応援します。 ～しずおかエンジェルプロジェクト～		☎ 270-9121 FAX 270-9122
	23 水道と防災 ～災害時に備えた水の確保～	水道総務課	☎ 270-9121 FAX 270-9122
	24 私たちの上水道 ～水道水はどこから来るの？～		☎ 204-3500 FAX 285-5499
	25 下水道水質講座 ～家庭で使った水を海に返すまで～	水質管理課	☎ 270-9214 FAX 270-9216
26 静岡市の下水道 ～流した水はどうなるの？～	下水道計画課	☎ 221-1241 FAX 251-5783	
市民生活	27 静岡市の災害対策～災害に強く、「安心・安全に暮らせるまち」を目指すために～	危機管理総室	☎ 221-1343 FAX 221-1104
	28 わが家と地域の防災対策	葵区地域総務課	☎ 287-8683 FAX 287-8709
		駿河区地域総務課	☎ 354-2024 FAX 351-4470
		清水区地域総務課	☎ 385-7700 FAX 385-7999
		清水区浦原支所	☎ 221-1341 FAX 254-3915
		29 マイナンバーでできること ～ゼロから覚える社会保障・税番号制度～	デジタル化推進課
	30 やってみよう 市民活動！	市民自治推進課	☎ 221-1058 FAX 221-1291
	31 交通安全教室	生活安心安全課	☎ 221-1054 FAX 221-1291
	32 あなたを狙う悪質商法 ～悪質商法の手口とその対策～		☎ 221-1303 FAX 221-1518
	33 若者の消費者トラブル対策講座		
34 多文化共生社会の実現に向けて～多様性と社会的包摂性のあるまちづくり～	国際交流課		

	講座名	担当課名	電話/FAX
市民生活	35 多様な性をもつ身近に～性の多様性とLGBTQ、パートナーシップ宣誓制度～	男女共同参画・人権政策課	☎ 221-1349 FAX 221-1782
	36 自分目線で男女共同参画を考えてみよう ～ワーク・ライフ・バランス、女性活躍の推進、男性の家事・育児等への参画など～	市民税課	☎ 221-1558 FAX 221-1033
	37 知っておきたい税知識 ～個人住民税のはなし～		清水区市民税事務所
	38 知っておきたい税知識 ～固定資産税のはなし～	固定資産税課	☎ 221-1528 FAX 221-1113
	39 コ・ク・ホはあなたの健康を守ります。 ～国民健康保険の一般知識～	清水区市民税事務所	☎ 354-2080 FAX 354-3212
		葵区保険年金課	☎ 221-1070 FAX 254-2216
		駿河区保険年金課	☎ 287-8621 FAX 287-8705
	40 世代と世代で支える仕組み ～国民年金の一般知識～	清水区保険年金課	☎ 354-2141 FAX 353-7520
		葵区保険年金課	☎ 221-1065 FAX 254-2216
		駿河区保険年金課	☎ 287-8624 FAX 287-8705
	41 いつまでも、安心して暮らすために ～後期高齢者医療制度の一般知識～	清水区保険年金課	☎ 354-2134 FAX 353-7520
葵区保険年金課		☎ 221-1070 FAX 254-2216	
駿河区保険年金課		☎ 287-8612 FAX 287-8705	
42 めざせ！火災ゼロのまち	予防課	☎ 354-2208 FAX 353-7520	
43 助けを呼ぶコールサインは「119」	指令課	☎ 280-0190 FAX 280-0182	
44 大雨に備えて！ ～「浸水ひなん地図」の活用方法～	下水道計画課	☎ 280-0120 FAX 280-0128	
45 行こうよ 選挙！	選挙管理委員会事務局	☎ 270-9214 FAX 270-9216	
福祉・健康	46 静岡市の高齢者福祉サービス	選挙管理委員会事務局	☎ 221-1138 FAX 254-0035
		葵区高齢介護課	☎ 221-1089 FAX 221-1079
		駿河区高齢介護課	☎ 287-8678 FAX 287-8708
	47 知って安心！介護保険のこと～介護保険制度の概要～	清水区高齢介護課	☎ 354-2162 FAX 354-3131
		介護保険課	☎ 221-1202 FAX 221-1298
48 気づかぬうちに忍びよる糖・塩・脂の魔の手 ～家族みんなの生活習慣病予防～	葵区高齢介護課	☎ 221-1180 FAX 221-1079	
	駿河区高齢介護課	☎ 287-8679 FAX 287-8708	
	清水区健康支援課	☎ 354-2110 FAX 354-3166	
	葵区健康支援課	☎ 249-3196 FAX 209-0072	
49 「静岡市健康長寿のまちづくり計画」とは？	駿河区健康支援課	☎ 285-8377 FAX 283-2605	
	清水区健康支援課	☎ 348-7711 FAX 348-7732	
50 よくわかる在宅医療・介護	地域包括ケア推進本部	☎ 221-1572 FAX 221-1577	
	高齢者福祉課	☎ 221-1586 FAX 221-1090	
51 「静岡型地域包括ケアシステム」とは？	介護保険課	☎ 221-1202 FAX 221-1298	
	健康づくり推進課	☎ 221-1572 FAX 221-1577	
52 「しぞ～かの人は塩分摂りすぎ?!」～年に1回の特定健診・がん検診 食と運動を見直そう～	健康づくり推進課	☎ 221-1376 FAX 251-0035	
53 元氣静岡マイレージにチャレンジしよう！			
54 禁煙は愛 タバコのない生活始めませんか？			

	講座名	担当課名	電話/FAX
福祉・健康	55 民生委員ってどんな仕事？	福祉総務課	☎ 221-1366 FAX 221-1091
	56 障がいてどんなことだろう？ ～身体・知的・精神・発達障がいについての基本的な知識～	障害福祉企画課 地域リハビリテーション推進センター 保健所 精神保健福祉課	☎ 221-1198 FAX 221-1494 ☎ 249-3182 FAX 209-0103 ☎ 249-3179 FAX 249-3149
	57 共生都市・心のバリアフリーって何？～障がいのある人もない人も自分らしく安心して暮らせるまちづくり～	障害福祉企画課	☎ 221-1197 FAX 221-1494
	58 障害者差別解消法って何？～今更聞けない合理的配慮～		
	59 しずおかハッピーシニアライフ事業って何？ ～一緒に企画を考えませんか～	高齢者福祉課	☎ 221-1586 FAX 221-1090
	60 新型コロナの感染対策について		
	61 がんの予防と治療について学ぼう		
	62 糖尿病はどんな病気？		
	63 高齢者の排泄障害・尿失禁・便秘のケア		
	64 床ずれ（褥瘡）をつくらないために ～介護・看護の視点から～		
	65 腎臓を守るためにできる生活の工夫		
	66 誤嚥性肺炎の予防		
	67 知っておきたい認知症ケア	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課)	☎ 253-3125 FAX 253-3155
	68 安全な食事介助の基本		
	69 「人生会議」って何？		
	70 認知症の方の食支援		
	71 良い睡眠でからだも心も健康に		
	72 突然の病気！病院に受診する際の処置や注意すること		
	73 健康食品やサプリメントと薬について		
	74 倒れた人を発見！対応方法と心肺蘇生法を学ぶ (演習は行いません)		
	75 ノロウイルスの感染対策について		
	76 ご存じですか？正しい薬の使い方		
	77 突然のケガや病気！どうしたらいいの？ ～応急手当の講義	保健衛生医療課 (静岡病院 総務課) 清水病院 病院総務課	☎ 253-3125 FAX 253-3155 ☎ 336-1111 FAX 334-1173 ☎ 253-3125 FAX 253-3155 ☎ 336-1111 FAX 334-1173
	78 誰だって、口から食べたい～脳卒中、高齢者の方への食事ケア方法～	清水病院 病院総務課	☎ 336-1111 FAX 334-1173
	79 放射線って怖くないの？～安心して検査・治療を受けるための正しい知識～		
	80 災害だ！トリアージって何？		
	81 気をつけているのに風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかるのはどうして？ ～普段の手洗いをチェックしよう～		
	82 今日からできる！尿漏れ対策！		
83 あなたの血圧、本当に大丈夫？～身につけよう、高血圧の正しい知識とその対策～			
84 今日から行なう、がん予防！			
85 腎臓に優しい生活のすすめ～慢性腎臓病の症状と予防につながる生活習慣～			
86 知っておきたい食中毒の話 ～家庭内食中毒を防ぐポイント～			
87 身近な植物自然毒の話	環境保健研究所		
88 食べてもだいじょうぶ？ ～まちがいがだらけの食の安全～	保健所食品衛生課	☎ 249-3167 FAX 209-0541	
89 結核に要注意！ ～今も続いている感染症です～	保健所保健予防課	☎ 249-3172 FAX 249-3153	
90 性感染症を防ごう！ ～知っておきたい現状と予防法～			
91 ゲートキーパー研修 ～いのちを守るためにできること～	保健所精神保健福祉課	☎ 249-3179 FAX 249-3149	
92 上手な医療のかかり方	保健所生活衛生課	☎ 249-3159 FAX 209-0540	
93 ちょうどいいしずおかであつたか、のほほん子育てしませんか～静岡市の子育て支援～	子ども未来課	☎ 354-2603 FAX 352-7731	
94 親元で暮らせない子どもたちに家庭生活の体験を！～里親制度について～	児童相談所	☎ 275-2874 FAX 272-1610	
95 地域で見守る子どもたちの健やかな育ち ～子ども虐待・子どもたちからのSOS～			

	講座名	担当課名	電話/FAX
観光・産業・経済	96 静岡市の地場産業 ～伝統工芸の魅力～	産業政策課	☎ 281-2100 FAX 284-3987
	97 清水港ってどんなところ？ ～清水港の働きと魅力～	海洋文化都市政策課	☎ 354-2344 FAX 353-1022
	98 農業のこと、もっと身近に感じてみませんか！ ～みんなであつた静岡市～	農業政策課	☎ 354-2190 FAX 354-2482 ☎ 354-2089 FAX 354-2482 ☎ 354-2091 FAX 354-2482
	99 知ってる？静岡市のお茶のこと ～日本一の茶どころをめぐって～		
	100 わさび栽培発祥の地 静岡水わさびの魅力		
	101 しずまえてなあに？ ～静岡の魅力「しずまえ」を知ろう～	水産漁港課	☎ 354-2337 FAX 353-4540
	102 エリアマネジメントのすすめ ～地域の魅力を高めよう！！～	都市計画課	☎ 221-1406 FAX 221-1117 ☎ 221-1409 FAX 221-1117
	103 都市計画って何だろう？ ～静岡市が目指す都市づくり～		
	104 みんなでつくるまちづくりのルール		
	105 静岡市の公共交通ってどうなっているの？	交通政策課	☎ 221-1025 FAX 221-1060
106 まちのリニューアル ～市街地再開発事業～	市街地整備課	☎ 221-1410 FAX 221-1117	
107 景観まちみがきのススメ	建築総務課	☎ 221-1049 FAX 221-1135	
108 大切にしたい しずおかの景観			
109 大丈夫ですか？おうちの耐震！ ～ぐらっと来る前の耐震対策～	建築指導課	☎ 221-1124 FAX 221-1135 ☎ 221-1238 FAX 221-1135	
110 お家の前の道、狭くありませんか？ ～道幅4m未満の市道を広げましょう～			
111 見てみたい最近の公共建築物	公共建築課	☎ 221-1133 FAX 221-1135	
112 地籍調査って何？ ～測量成果を活用する、メリット～	建設政策課	☎ 221-1145 FAX 221-1246	
113 みちづくりから静岡を元気に ～これからの道路行政～	道路計画課	☎ 221-1239 FAX 221-1045	
114 静岡市の国際交流 ～姉妹都市は世界へのゲートウェイ～	国際交流課	☎ 221-1423 FAX 221-1518 ☎ 221-1303 FAX 221-1518	
115 みんな静岡人、多文化共生のまち！ ～国際交流員と文化理解を深めよう～			
116 駿府城ってどんな城？	歴史文化課	☎ 221-1085 FAX 221-1451 ☎ 221-1569 FAX 221-1451	
117 令和5年1月「静岡市の歴史博物館」が誕生します！			
118 みんなで守ろう静岡市の文化財	文化財課	☎ 221-1069 FAX 221-1451 ☎ 285-0476 FAX 287-1466 ☎ 340-2100 FAX 340-2700	
119 静岡市の宝・登録遺跡 ～充分(重文)知ってる？その魅力～			
120 みんなで知ろう三保松原			
121 人間国宝・芹沢銈介の魅力	文化振興課	☎ 282-5522 FAX 282-5510	
122 「サッカーのまち静岡」を作ろう！～エスバスのホームタウンだからこそできること～	スポーツ交流課	☎ 221-1072 FAX 221-1459	
123 楽しく学ぶ科学実験	環境保健研究所	☎ 285-2131 FAX 283-3119	
124 司書に聞いてみよう！ ～司書の知識お分けします～	中央図書館	☎ 247-6711 FAX 247-9971	

【お願い】

- ・各講座のお問合せ、お申込みは、直接担当課へご連絡ください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場や参加人数等の状況に応じた対策をお願いします。

次のような場合、職員の派遣をお断りすることがあります。

- ◇ 公の秩序を乱し、または善良な風俗を害するおそれのあるとき
- ◇ 政治、宗教、営利などを目的とした催しを行うおそれのあるとき

* 講座の後、質疑や意見交換を行います。陳情や要望を受ける場ではありません。

また、質疑などの内容によっては、その場で答えられない場合もありますので、ご理解をお願いします。



静岡市 出前講座

検索

担当：広報課 広聴係

☎221-1354

▲HPはこちら