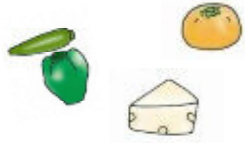




毎月19日は「食育の日」

静岡市



静岡市では、「食育の日」に合わせ、毎月19日に
ウェルネスパーク静岡(静岡伊勢丹7階)にて
健康測定イベントを行います♪



令和4年度ウェルネスパーク静岡 食育の日 健康イベント予定

R4.6月現在

No	日にち		時間	内容
1	4月19日	火	AM10:00 ~12:00 PM 2:00 ~5:00	オーラルフレイルチェック(歯と口の健康チェック)
2	5月19日	木		禁煙相談
3	6月19日	日		骨密度測定・歯と口の健康相談(事前予約制)
4	7月19日	火		血管年齢測定・熱中症予防(事前予約制)
5	8月19日	金		骨密度測定(事前予約制)
6	9月19日	月		血管年齢測定・塩分チェック(事前予約制)
7	10月19日	水		肌年齢測定・乳がん自己触診法(事前予約制)
8	11月19日	土		歯と口の健康相談
9	12月19日	月		バランス機能測定(事前予約制)
10	1月19日	木		自立体力全国検定(事前予約制)
11	2月19日	日		肌年齢測定・血圧測定(事前予約制)
12	3月19日	日		骨密度測定(事前予約制)

こちらにも随時情報を掲載していきます ↓

静岡市健康長寿のまち専用ウェブサイト

まるけあ

<http://marucare.net>




お問合せ 静岡市健康づくり推進課 電話:054-221-1376