

## こころのバリアフリープロモーター育成講座



精神疾患ってどんなもの?

当事者の方々は、どんな  
思いで過ごしているの?

**精神科医師**が  
わかりやすくお答えします!

**当事者**の方から具体的な話が聞けますよ!



第1回	8月9日 (火)	【講義】「精神障がいってなんだろう」 講師：こころの健康センター精神科医師 ゲスト：当事者活動メンバー
第2回	9月13日 (火)	【講義】「生きているのがつらいと言われたら…今日からあなたもゲートキーパー」 講師：こころの健康センター職員 ゲスト：当事者活動メンバー
第3回	10月25日 (火)	【公開講座】 仮題：「ひきこもりって病気なの？」 講師：名古屋大学准教授 古橋 忠晃 先生 場所：静岡市地域福祉共生センターみなくる
第4回	11月8日 (火)	【講義】「それって本当に認知症？人生100年時代を自分らしく」 講師：こころの健康センター精神科医師
第5回	12月13日 (火)	【講義】「依存するっていけないこと？知ってほしい、依存症のこと」 講師：こころの健康センター精神科医師 ゲスト：断酒会メンバー
第6回	1月17日 (火)	【講義】「事例をとおして考えよう 実践編」 講師：こころの健康センター精神科医師

### 対象

- 1) 精神障がいの理解・促進に関心のある方
- 2) 精神疾患のある方で、仲間と悩みを共有したい方

### 日時

令和4年8月～令和5年1月までの毎月  
14:00～16:30 (予定)

### 会場

静岡市こころの健康センター研修室 (葵区柚木 1014 番地)  
※第3回のみ下記の会場に変更になります。  
静岡市地域福祉共生センターみなくる 地域交流ホール  
(駿河区南八幡 3 番 1 号 南部図書館2階)

### 定員

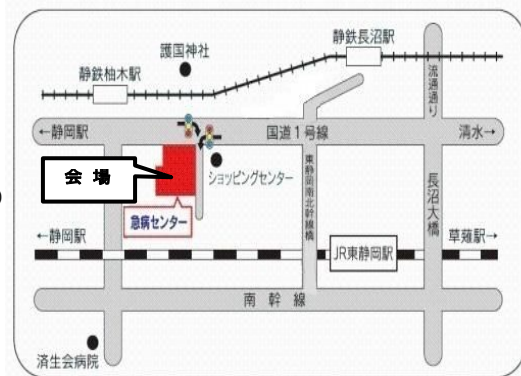
10名程度 (選考あり) 参加費 無料

### 募集期間

**令和4年7月4日(月)～令和4年7月22日(金)**  
\*受講の可否については、8月上旬までに郵送にてお知らせします。

### 申込み・問合せ先

裏面をご覧ください。



3 すべての人に  
健康と福祉を



### 感染予防について

新型コロナウイルス感染症予防のため、今後の状況により講座の開催について、各回ごと判断を行い、受講者の皆様に連絡をさせていただきます。

## 申込み・問合せ先

下記「申込書」を郵送またはメールにて送付してください。

〒420-0821 静岡市葵区柚木 1014 番地 静岡市こころの健康センター 総務係

電話:054-262-3011

メール: kokoro@city.shizuoka.lg.jp

静岡シチズンカレッジ こ・こ・に 専門課程

## 令和4年度 こころのバリアフリープロモーター育成講座 申込書

ふりがな		生年月日		
氏名		昭和・平成	年	月 日
住所	〒			
※連絡先	電話	—	—	
	メールアドレス			
	※申込後、こちらから連絡をさせていただくことがあります。			
精神疾患の経験	1. あり（申込者）    2. あり（家族・友人）    3. あり（その他）    4. なし ※「あり」の方は経験された精神疾患についてご記入ください ( )			
志望動機				
※受講の可否については8月上旬までに郵便にて連絡をします。				
個人情報の取扱い	●ご記入いただいた個人情報は、本講座および「静岡シチズンカレッジ こ・こ・に」に関する受講申し込みの受付、選考結果通知、講座の運営、市の事業への協力依頼、修了後のアンケートの送付等に使用させていただきます。 ●本申込書の提出を持って上記に同意を得たものとします。			