

## 5 市民討議会のまとめ

### (1) 目的

市民の健康づくりに関する意見やアイデアを聴取し、本計画の中間見直しに反映させるため、市民討議会を実施しました。

市民アンケート結果等のデータだけでは読み取れない地域の課題を把握・共有し、計画における「今後の方向性」の見直しに反映させたり、健康に暮らせるまちづくりについて、色々な立場にある市民の声を聴取し、それぞれの立場でできる取組を出し合い、「今後の取組内容」に反映させたりすることをねらいとして実施しました。

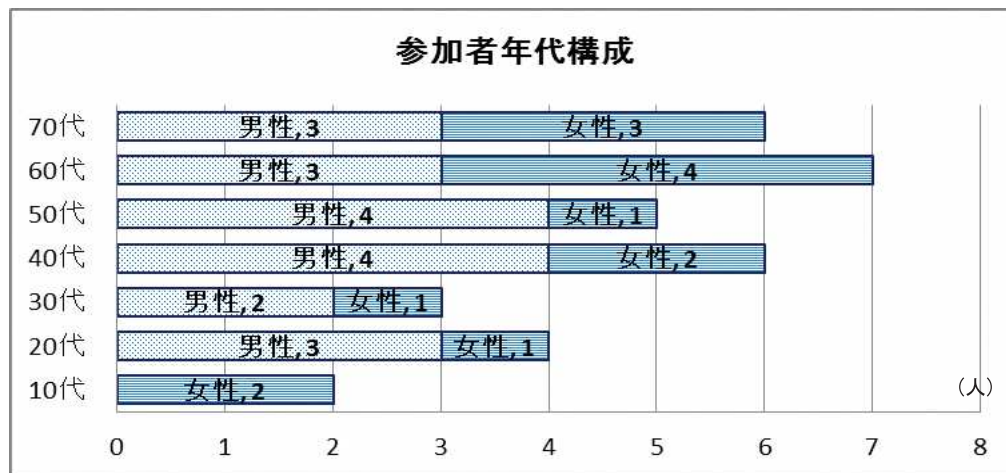
### (2) テーマ

「健やかで心豊かに生活できる静岡市をめざして！  
～考えよう！わたしの健康、みんなの健康～」

### (3) 参加者の構成

住民基本台帳から無作為抽出した16～79歳までの市民1,500人中33人が参加しました。

性別\年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
男性	0	3	2	4	4	3	3	19
女性	2	1	1	2	1	4	3	14
計	2	4	3	6	5	7	6	33



7グループ（1グループ4～5人）に分け、ワークショップ形式で話し合いを実施しました。

#### (4) 市民討議会の様子

##### テーマ1

「このままでいいの？健康への取組について考えてみよう(わたしができることは何だろう)・・・個人ができることについて意見を出し合いました。

7グループに分かれ、個人が普段実践していることやこれから実践したいこと、健康への取組で必要なことなど、自由に意見を出し合いながらワークショップ形式で意見交換を行いました。



##### 《主な意見》

- ★静岡ウォーキングマップが区ごとにあり、歩くようにする
- ★しずおかSランチ(わさび、マグロ、さくらえび、しらす、みかん、イチゴ、お茶など静岡ならではの食材)の提供があるといい バランスのいい食事をする
- ★毎日おしゃれに気を遣う

##### テーマ2

「健康づくりの輪を広げていくためにできることについて考えてみよう」・・・個人からみんなまでできる取組について考えました。

テーマ1のグループとは違うグループで、7グループ再編成し、個々の取組からみんなまでできる取組について話し合いました。自由な意見、アイデアを出し合い、グループで最終的にこれがあつたらいいな、という案をまとめ、発表しました。



##### 《主な意見》

- ★ウォーキング+α(季節のイベント)があるといい
- ★SNSでイベント告知、facebook等でコミュニティ作り
- ★地域内での声掛け 隣人に声掛け、誘って出かける
- ★会社でラジオ体操など運動の機会を作る

※その他の主な意見は、「第4章」の取組内容に反映しています。