

その中でも車イスを使う男性がバスに乗りた
くなかったと言葉を今でも覚えています
障害者の方がバスに乗る時、運転手の人がそ
れを手伝う場面を何度か目にします。それは
少なからず視線を集め数分の時間を取られま
す。その間、待っている乗客は何を思ってい
るのか私には分かりません。それは私も心の中
で思っていてしまっていていたからです。「遅い」「
早くしてほしい」そんな事を思っていました
車イスを使用する講師の方はそれが嫌だと教
えてくれましたました。私は自分のことだと罪悪感
を感じました。言葉にしなくても、相手には
全て伝わってしまいます。それがどれだけ障
害者の方達に嫌な思いをさせてしまっていた
のかが分かり、同情するような言葉を思っ
ていた自分にも無意識に相手を傷つけていた自
分にもとても恥じました。障害者の方々も自
分達の行動で肩身の狭い思いをしているとい
うことを忘れず接していきこうと思っただ瞬間で
した。

来	駭	あ	ま	私	挑	け	障	で	ん	何	ま	う	し	に	距	者	う	人	
る	見	る	す	達	戦	で	害	す	が	も	し	と	た	は	離	の	な	々	ま
仕	学	と	。障	が	し	は	者	か	傍	し	した	す	積	が	方	設	の	ず	
事	し	知	害	し	し	あ	だ	？	で	し	。私	る	極	保	に	備	考	障	
を	ま	り	者	て	よ	り	か	ー	見	な	達	意	的	て	対	が	え	害	
し	し	ま	の	し	う	ま	ら	と	守	い	が	志	に	る	す	あ	方	者	
て	た	し	方	ま	と	せ	と	聞	り	の	す	を	助	と	る	る	だ	の	
い	。彼	。彼	に	う	す	ん	い	く	相	と	る	無	け	思	考	の	と	方	
ま	ら	。彼	は	の	る	。自	っ	こ	手	一	こ	く	に	い	え	と	思	と	
し	は	ら	出	は	こ	分	て	と	が	緒	と	行	ま	ま	方	い	い	関	
。手	楽	が	来	可	を	で	全	が	困	と	は	し	逆	。私	等	ま	ま	わ	
の	し	働	る	能	一	出	て	大	っ	思	見	に	彼	は	が	と	。暮	る	
不	そ	く	こ	性	優	来	を	切	て	わ	守	ら	彼	障	変	思	ら	上	
自	う	姿	と	を	し	る	助	だ	い	れ	る	の	ら	害	わ	い	し	で	
由	に	を	が	消	と	こ	け	と	た	る	か	自	の	者	る	ま	や	大	
な	自	実	た	し	言	と	て	思	ら	も	分	分	で	の	だ	す	す	切	
方	分	際	く	し	っ	と	ほ	い	一	し	で	と	や	方	け	が	い	な	
に	の	に	さ	ま	。又	、	し	ま	大	れ	で	知	る	良	で	障	よ	こ	
	出	休	さん	い	は	。は	い	す	丈	ま	す	り	ま	い	良	害	い	と	
							わ	。	夫	せ	。							は	は

生	彼	っ	り	受	生		い	あ	は	を	け	と	と	不	多	る	使	自	は
活	ら	て	す	け	ま	人	た	り	た	行	で	思	い	自	か	よ	う	分	片
す	が	失	る	入	れ	は	ら	ま	だ	動	は	い	う	由	っ	り	な	の	手
る	私	礼	こ	れ	て	生	そ	ま	立	し	あ	い	考	だ	た	も	の	行	で
人	達	に	と	て	し	ま	つ	せ	っ	生	り	え	方	か	で	寧	う	う	も
々	と	値	は	い	ま	れ	と	ん	た	活	ま	す	か	ら	ろ	私	仕	チ	
が	触	す	受	き	っ	を	声	。	ま	し	せ	。	人	何	私	事	ラ	が	
彼	れ	る	け	ま	て	選	を	様	ま	て	ん	。	々	も	達	を	シ	折	
ら	合	こ	入	す	も	べ	か	子	何	い	。	の	出	こ	が	忘	れ	れ	
を	え	と	れ	。	誰	ま	け	が	も	ま	彼	意	来	の	れ	れ	い	よ	
別	る	だ	て	そ	も	せ	お	せ	は	ら	識	い	よ	な	い	。私	う		
の	た	と	生	れ	責	ん	べき	か	見	自	は	を	「	。私	い	達	。私	。私	
者	め	思	きて	を	める	。不	と	っ	て	分	自	変	」	達	。私	が	。私	。私	
と	に	い	いく	私	こと	自	思	た	い	で	分	え	「	が	。私	を	。私	。私	
し	ま	ま	人	達	は	由	い	り	る	出	出	る	す	彼	。私	助	。私	。私	
て	ず	。私	達	が	は	な	ま	、	わ	来	来	い	ぐ	ら	。私	け	。私	。私	
見	は	は	に	同	出	身	す	困	け	る	こ	に	助	を	。私	。私	。私	。私	
ない	普通	は	と	情	来	体	。私	っ	で	こ	と	け	方	助	。私	。私	。私	。私	
世	に	、		し	ず	に	。私	て	は	と	わ	だ	は	け	。私	。私	。私	。私	

の中になつてほしい。私達が彼らに
対し同情
したりすれば彼らの方から人と関わる
ことを
拒んでしまふと思ひます。彼らに関
わる時、
何でもしてあげるといふのではな
く、何をす
ればその人の助けになるのかを考
へることが
大切ですよ。障害者の方も心を閉
ざすことなく
触れ合えるよう、私に出来ること
を考えて彼
らと共に生きていきたいと思ひます。