

2020 井川自然の家 1年の歩み

主催事業
トレラン全コース完成記念イベント

11/14(土)~11/15(日)



講師の松本真由美先生、望月将悟さんをご紹介！



将悟さんが薪割り実演！「パカーン」と音も大迫力！



竹の飯盒づくり！のこぎりで上手に切れるかな～？



水や燃料を大切にエコクッキングにも挑戦！



竹の香りがするご飯とカレー！相性はばっちり！



将悟さんへの質問タイム！トレランの魅力が聞けたよ！

主催事業 トレラン全コース完成記念イベント

望月将悟さんと自然を楽しんだ2日間
井川の紅葉の中でトレイルランニング



出発前の集合写真！気合十分な表情！



講師の松本先生とストレッチ！きもちいい～！



さあ、スタート！自分のペースで楽しもう！



コースの中に吊り橋！！揺れる～、でも面白い！



柔らかな落ち葉のコース！紅葉も見れて気分も上々！



笑顔でのランニング！トレラン楽しい～！