


new!

オンデマンド型マタニティ教室

2023年(令和5年)度版

- ★対象者★ 妊婦とその家族等、経産婦さんもどうぞ。
- ★内容★ 妊娠中の生活のポイント 産後の生活 子育て情報の紹介 災害の備え
妊娠中の食生活 妊娠中のお口の健康等 (各10分程度の動画)



参加費無料!

	動画配信期間	申込期間	申込方法
1	7月14日(金)～8月21日(月)	7月14日(金)～8月10日(木)	申込みはこちらから  https://logoform.jp/f/m58Uk
2	9月15日(金)～10月23日(月)	9月15日(金)～10月10日(火)	
3	12月22日(金)～1月29日(月)	12月22日(金)～1月15日(月)	

フレッシュマタニティ教室

- ★対象者★ 教室参加時、妊娠16週～35週6日までの初産の妊婦
- ★内容★ 2日間で1コース(午後に開催)
妊娠中の生活のポイント 産後の生活 子育て情報の紹介 災害の備え
妊娠中の栄養バランス 妊娠中のお口の健康等
※ 会場またはzoomによるオンラインで開催。詳細は申込フォームをご覧ください。




開催日(1日目)	(2日目)	開催場所	申込期間	申込方法
1 4月21日(金)	4月24日(月)	オンライン(清水保健福祉センター)	3月10日(金)～4月6日(木)	会場型の申込みはこちら  https://logoform.jp/f/Vlskc
2 5月19日(金)	5月29日(月)	城東保健福祉センター	4月10日(月)～5月8日(月)	
3 6月23日(金)	6月29日(木)	オンライン(清水保健福祉センター)	5月10日(水)～6月7日(水)	
4 7月19日(水)	7月27日(木)	南部保健福祉センター	6月12日(月)～7月5日(水)	
5 8月7日(月)	8月25日(金)	北部保健福祉センター	7月10日(月)～8月1日(火)	
6 9月22日(金)	9月28日(木)	オンライン(清水保健福祉センター)	8月10日(木)～9月15日(金)	オンライン型の申込みはこちら  https://logoform.jp/f/lbksy
7 11月27日(月)	11月30日(木)	東部保健福祉センター	10月10日(火)～11月8日(水)	
8 12月7日(木)	12月15日(金)	長田保健福祉センター	11月10日(金)～12月4日(月)	
9 2月8日(木)	2月15日(木)	藁科保健福祉センター	1月10日(水)～1月31日(水)	
10 3月13日(水)	3月19日(火)	大里保健福祉センター	2月13日(火)～3月6日(水)	

new!

週末のマタニティ教室～プレママ交流会～

- ★対象者★ 教室参加時、妊娠16週～35週6日までの妊婦
- ★内容★ 妊婦さん・助産師・保健師との交流会、赤ちゃん人形を使った体験等

	開催日	開催場所	申込期間	申込み方法
1	7月22日(土) 10:00～11:30	城東保健福祉センター	6月12日(月) ～7月18日(火)	申込みはこちら⇒ https://logoform.jp/f/czdsX 

プレママ育児講座

～小児科医が語る生まれる前からの子育て～

会場	開催日	開催場所	申込期間	申込方法	詳細
葵区	1 6月20日(火)	城東保健福祉センター	5月10日(水)～6月13日(火)	 申込みはこちら⇒ https://logoform.jp/f/59CkI	★対象者★ 妊婦 ※城東・北部以外の会場は、夫婦での参加も可能 ★内容★ 小児科医による子育てに関する講座 ★時間★ 13:30～15:30 (開催日により、13:15～の場合あり)
	2 8月23日(水)	東部保健福祉センター	6月12日(月)～8月16日(水)		
	3 9月26日(火)	北部保健福祉センター	8月10日(木)～9月19日(火)		
	4 10月12日(木)	城東保健福祉センター	9月11日(月)～10月5日(木)		
	5 1月24日(水)	東部保健福祉センター	10月10日(火)～1月17日(水)		
	6 2月13日(火)	北部保健福祉センター	1月10日(水)～2月6日(火)		
駿河区	1 5月23日(火)	南部保健福祉センター	4月10日(月)～5月16日(火)	 申込みはこちら⇒ https://logoform.jp/f/Pi05T	
	2 6月19日(月)	大里保健福祉センター	5月10日(水)～6月12日(月)		
	3 9月5日(火)	長田保健福祉センター	7月10日(月)～8月29日(火)		
	4 11月30日(木)	大里保健福祉センター	10月10日(火)～11月22日(水)		
	5 1月23日(火)	南部保健福祉センター	12月11日(月)～1月16日(火)		
	6 2月6日(火)	長田保健福祉センター	12月11日(月)～1月30日(火)		

※感染症の拡大や台風等の災害により中止、または開催方法が変更となる場合があります。
 ※開催時間はセンターによって多少異なります。申込フォームでご確認ください。
 ※各保健福祉センターの問い合わせ先は裏面をご確認ください。