

段を取って君もヒーローに！！

主催 静岡市
主管 静岡市清水区
スポーツ推進委員会

令和5年度

第2回チャレンジなわとび

とき 令和5年9月10日(日)

午前9時から午前11時30分まで
(午前11時00分 受付終了)

会場 清水総合運動場 体育館

(静岡市清水区清開2-1-1)

チャレンジしよう！

個人の部、チャンピオンの部、
持久力の部、組なわとびの部
合格すれば合格証がもらえるよ！

※2段階(2回)検定可能とします。

※午前10時30分からチャンピオンの部、続
けて持久力の部を開催します。

(チャンピオンの部、持久力の部ともに午前
10時15分受付終了)

※チャンピオンの部については、個人の部
「4級」以上を取得で受験できます。

事前申込み不要で、だれでも
無料で参加できるよ！
親子で出来る種目もあるよ！

絶対
合格だ！



持ち物:体育館シューズ、なわとび(貸出も有)、
タオル、飲み物
☆チャレンジなわとび合格証(オレンジのカード)を
お持ちの方は、当日ご持参ください。

問合せ
静岡市スポーツ振興課
TEL 221-1038

令和5年度チャレンジなわとび日程

3回	11月5日(日)	清水総合運動場体育館	9:00~11:30
4回	1月28日(日)	清水第七中学校体育館	9:00~11:30
5回	3月3日(日)	清水総合運動場体育館	9:00~11:30