

「静岡市 しずおか子育てきずな LINE 事業」 令和 8 年度 読者アンケート結果報告書



2026 年 7 月 27 日

＜調査の目的＞

「静岡市 しずおか子育てきずな LINE 事業」に登録されている方が、本事業をどのように感じているか等の調査のため実施した。

＜調査の概要＞

- (1) 対 象 : 「静岡市 しずおか子育てきずな LINE (妊娠期)」を講読中の 403 名
「静岡市 しずおか子育てきずな LINE (子育て期)」を講読中の 3,492 名
- (2) 調査方法 : アンケート開始日と、6/15(月)、6/19 (金) の計 3 回
「静岡市 しずおか子育てきずな LINE」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージを妊娠期、子育て期ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期 : 令和 8 年 6 月 8 日 (月) ～ 令和 8 年 6 月 21 日 (日)
- (4) 回答結果 :

		登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
①	妊娠期	403 名	130 名	126 名	4 名	0 名	32.3%
②	子育て期	3,492 名	794 名	725 名	62 名	7 名	22.7%
① ②	計	3,895 名	924 名	851 名	66 名	7 名	23.7%

～ 調査結果の見方 ～

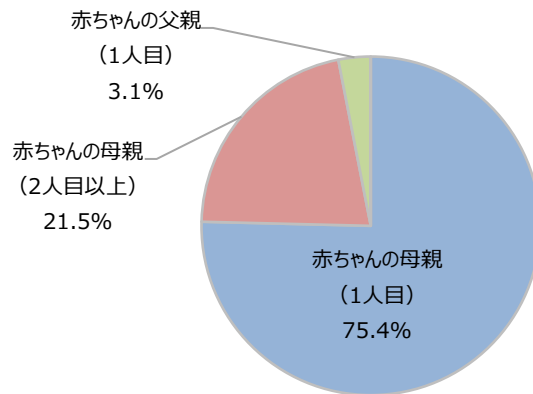
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出している。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 自由記述の回答が多数の場合は、本報告書には一部を掲載している。

静岡市 しずおか子育てきずな LINE
（妊娠期）
アンケート結果

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

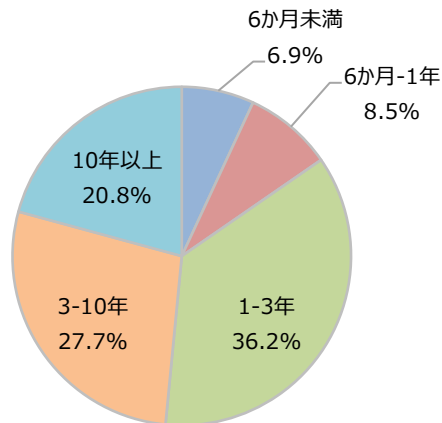
(n=130)



[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

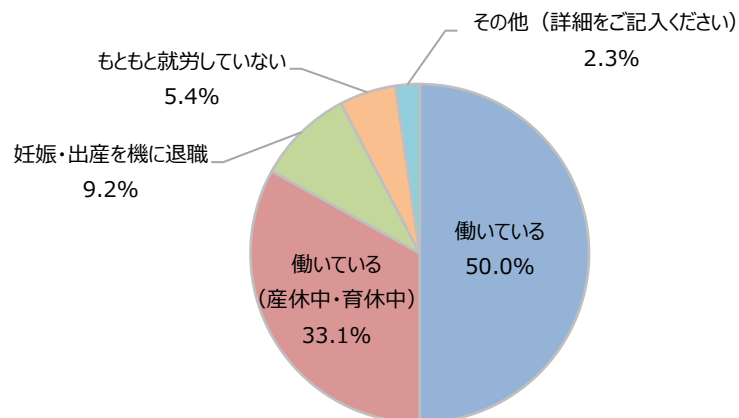
※合計年数でお答えください。

(n=130)



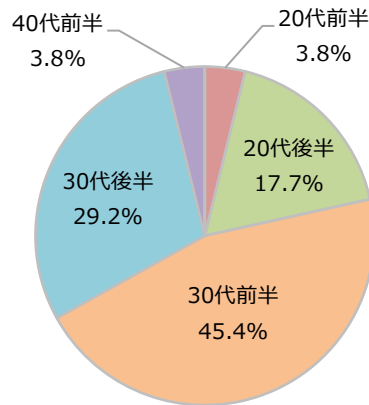
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=130)



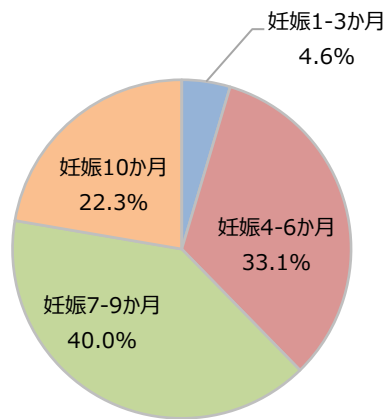
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=130)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

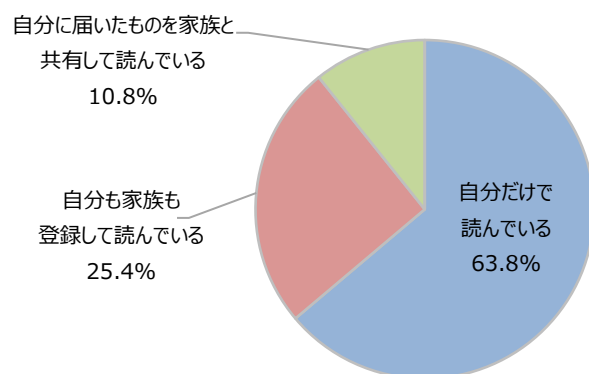
(n=130)



講読状況

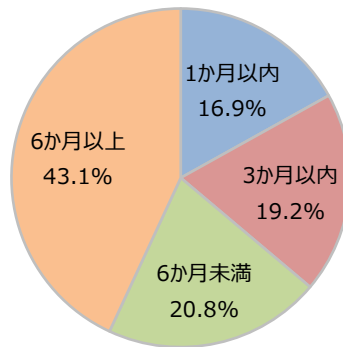
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=130)



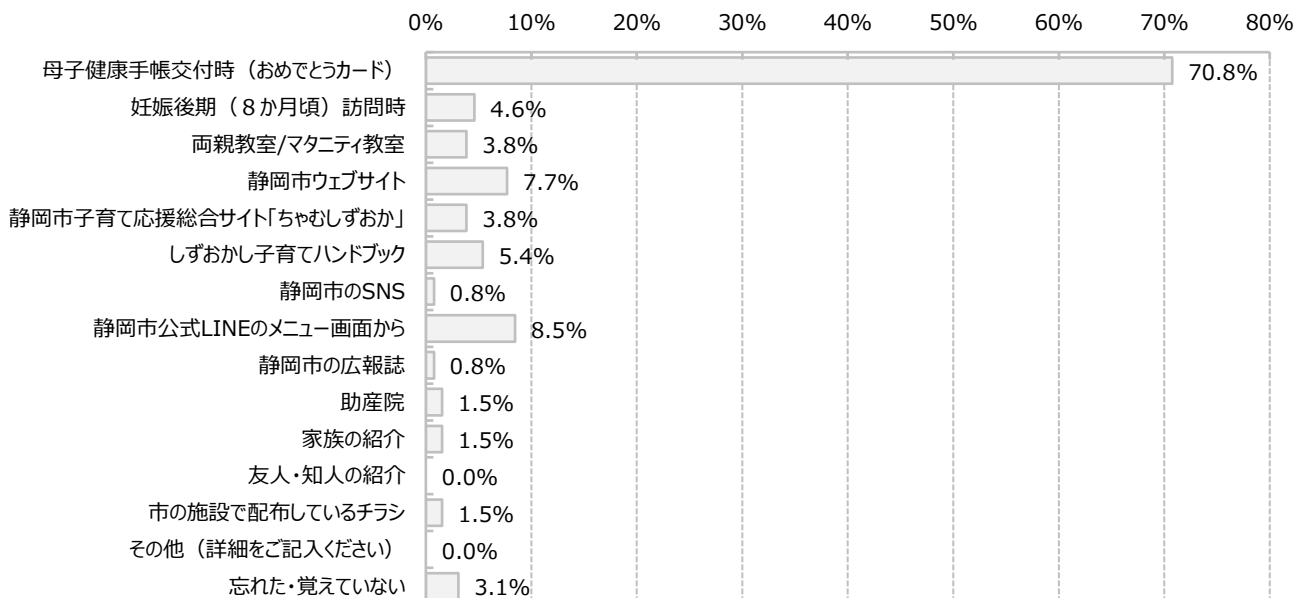
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=130)



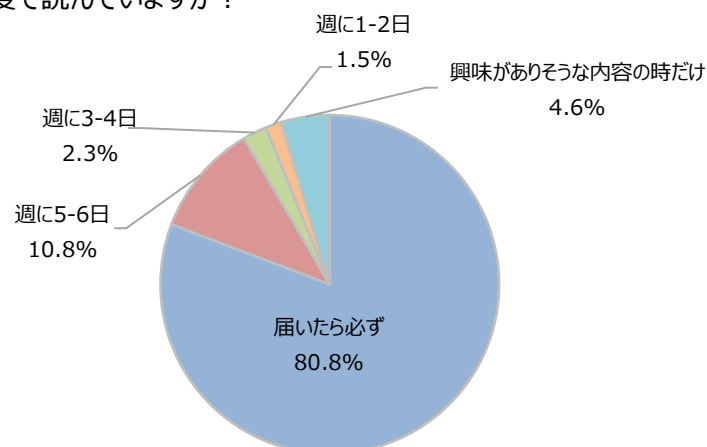
[Q8]どこで知りましたか？

(n=130 複数選択可)



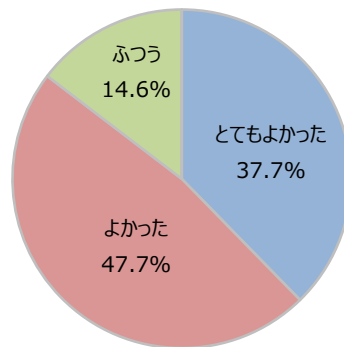
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=130)

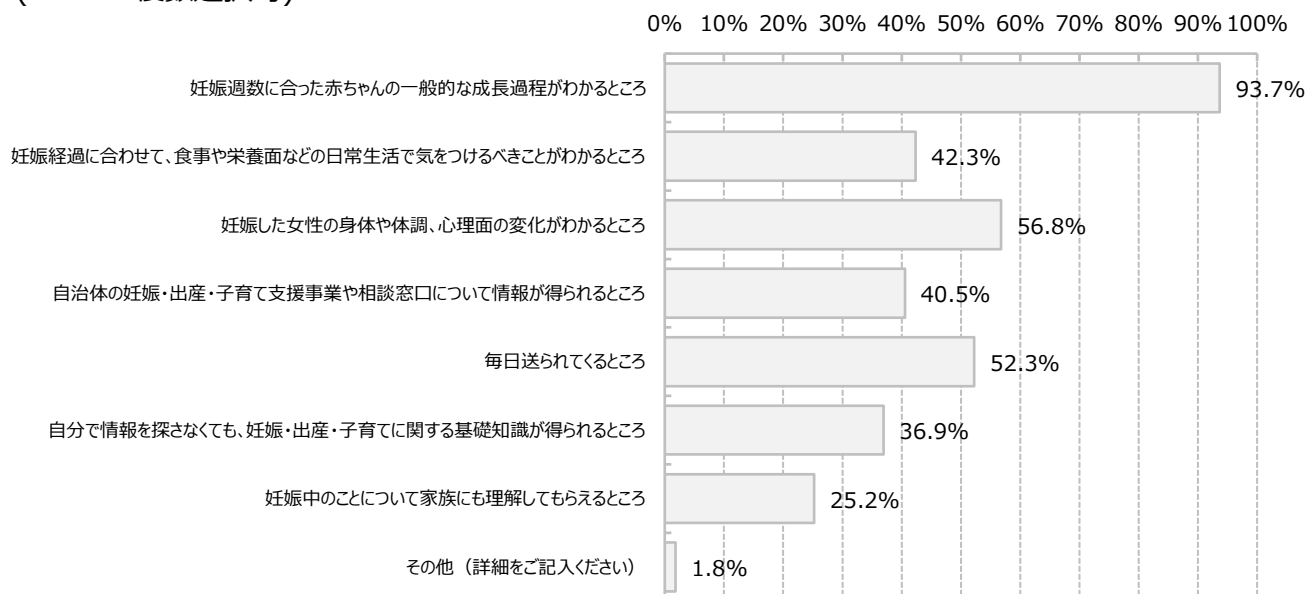


事業への評価・意見

[Q10]読んでみていかがでしたか？
(n=130)



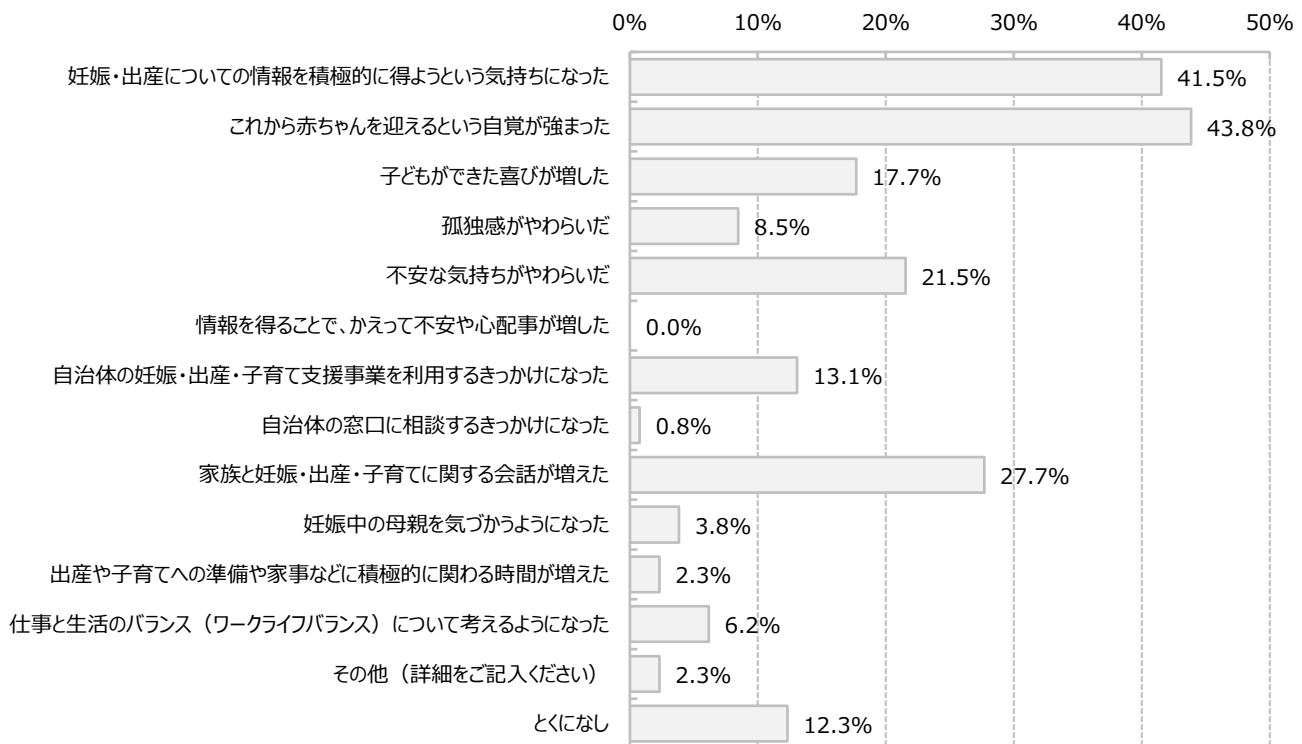
[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？
(n=111 複数選択可)



[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、どんなところがよくなかったですか？
(n=0)

[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=130 複数選択可)



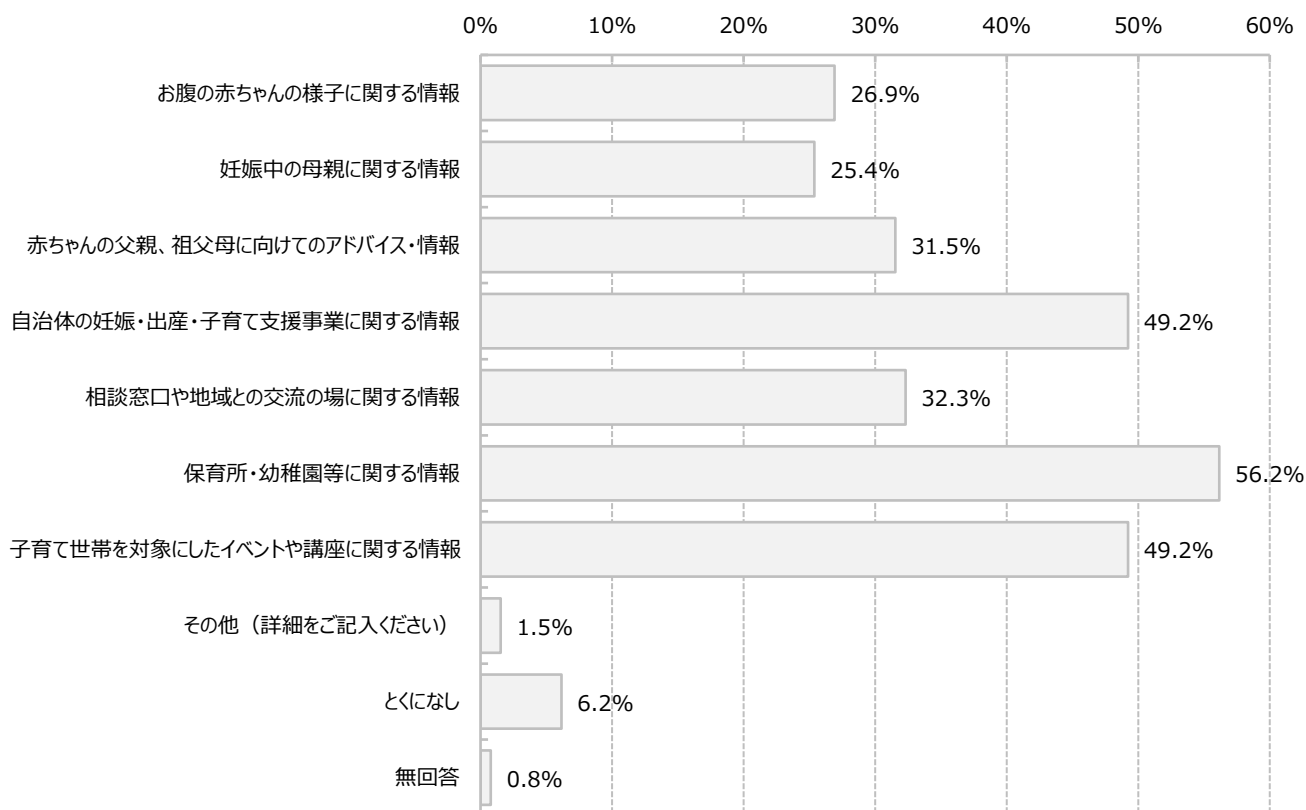
[Q14]【自由記述】前問で「7. 自治体の妊娠・出産・子育て支援事業を利用するきっかけになった」と回答した方へ 利用した支援事業や支援サービス名を教えてください。

総回答数：11 件

1	両親教室の URL があり、そこからすんなり予約をすることができた。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
2	両親学級(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
3	産後ケアを使いたいです(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
4	今後、出産後に利用してみたいと思った(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
5	両親教室(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
6	マタニティヨガなど運動の機会を得られる事業(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
7	両親教室(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
8	ヘルパー利用の登録申請を行いました(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
9	静岡市主催の妊婦さんの勉強会や講習会に参加することができた(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月)
10	両親教室への参加(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月)
11	産後ケア(赤ちゃんの母親（2 人以上）、30 代後半、妊娠 10 か月)

[Q15]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=130 複数選択可)



[Q16]【自由記述】しずおか子育てきずな LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：29 件（うち一部掲載）

1	正しい知識を得られること、大変参考になっています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 1-3 か月)
2	LINE の内容が、赤ちゃんについて家族と話すきっかけになるので、毎日欠かさず読んでいます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	お腹の中でどんな発達をしているかは、他のサイト等ではざっくりしか書かれていないのですが、子育てきずな LINE では細かく送ってくださるので、いつも興味深く、また想像をして楽しんでいます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
4	日数をカウントしてくれるのは嬉しい。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)
5	主人が身体のことを気づかって声を掛けてくれるようになりました(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
6	お腹の中の赤ちゃんの成長の様子がわかり毎回読むのが楽しみでした。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 10 か月)

静岡県 しずおか子育てきずな LINE（妊娠期）アンケート結果

7	毎朝読むのが日課になっています！ 赤ちゃんの状況がなんとなくイメージできてとても分かりやすく、色んな情報を得ることができてありがたいです。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代後半、妊娠10か月)
8	子育てきずな LINE に書いてある内容をもとに、現状について夫と話したり共感することができてよかったと思う。 自分から毎日情報にアクセスしなくても、LINE で届いて気軽に読めるのがよかった。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)
9	今日はどんな内容かなーと毎日 LINE が届くのが楽しみで自分が妊娠できたんだなーと実感が湧いて嬉しかったです。 (赤ちゃんの母親（1人目）、30代前半、妊娠10か月)
10	夫も毎日チェックしてくれており、私の体調や食事に気を遣ってくれる。毎日配信されることで、当事者意識が一層増すきっかけになっている。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代後半、妊娠10か月)

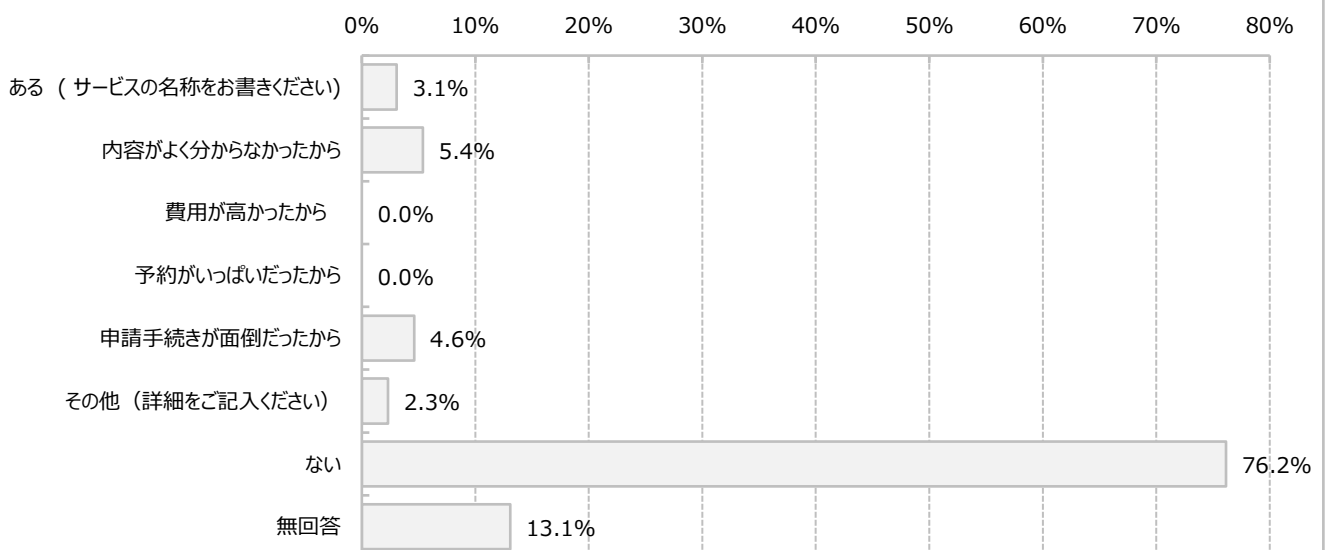
【Q17】【自由記述】しずおか子育てきずな LINE について、どのような周知方法であれば、父親や祖父母などの登録が増えると思いますか。よろしければ、ご意見やご経験をお聞かせください。

総回答数：2件

1	同じ情報を発信するとしても父親用、祖父母用など入口に明記され分かれていると登録しやすいかもしれません。(赤ちゃんの父親（1人目）、30代後半、妊娠4-6か月)
2	母子手帳発行時に全員に追加をしてもらう。 追加をすることでノベルティや妊娠に関するグッズなど、静岡市のオリジナルな物をもらうことができる仕組みであれば増えると思います。(赤ちゃんの父親（1人目）、20代後半、妊娠7-9か月)

自治体による追加設問

【Q18】しずおか子育てきずなLINE等で情報を知り利用しようと思ったが、利用に至らなかったサービスはありますか？(n=130 複数選択可)



静岡市 しずおか子育てきずな LINE（妊娠期）アンケート結果

[Q19]【自由記述】出産・子育てについて、「こんなことに不安を感じている」「市からこんな支援が欲しい」などがあればお聞かせください。

総回答数：46 件（うち一部掲載）

1	先の話にはなりますが、幼稚園や保育園の情報が見れると嬉しいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
2	妊娠、出産に対し素直に喜べる社会になってほしい(仕事入ったばかりなのにもう産休ですか、今産休入ったら人が足りなくなるじゃないか、などといったネガティブなものがなくなるといいなと思います)(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	親の手助けを得られない状況なので、なんかあった時のサポートをしてもらえるヘルパーさんみたいな所をいくつか教えて欲しいと思ったりもしている。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
4	子どもが遊べる場所の情報提供(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
5	1 人目のときに、保健センターで開催されていた 0 歳児育児相談をよく利用し不安を解消していました。保健センターが統合されたことでかなり遠くまで行かなければならず、0 歳児を連れての長めの外出は厳しいなと感じています。できれば、旧保健センターでも開催してもらいたいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
6	移住したばかりなので、同じく妊娠期のママのいる家庭と知り合ったり、話したりする機会の提供・案内があったら嬉しいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)
7	産後ケアが不十分で市内での出産に不安あり。 第一子の出産時、里帰りした市では産後ケアの日帰り利用時間は朝 9 時から 16 時、宿泊受け入れ先も多数あり、補助金額も高かった。 オムツ等消費が激しいものへの補助が欲しい。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
8	1 人目を迎えるにあたり、特に準備に要する費用面で負担感が大きいと思っています。第一子のときからある程度の支援（必要な物品の購入支援、税の軽減など）があると出産のハードルが下がるのではないかと思います。(赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
9	育休中の手続きについて、支援内容やその支援を受けるための手続き方法を教えてくれるセミナーがあるとうれしい。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
10	出産、子育てにかかるお金について不安を感じています。物価は上がる一方で収入はなかなか増えていきませんし、子育て中は短時間勤務を利用させてもらう予定なので収入の面で不安があります。子どもに関する費用を助成したり、保育料等安くなるような支援を希望します。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)

回答者の状況について

[Q20]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動がありましたら、ぜひお書きください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等）

総回答数：48 件（うち一部掲載）

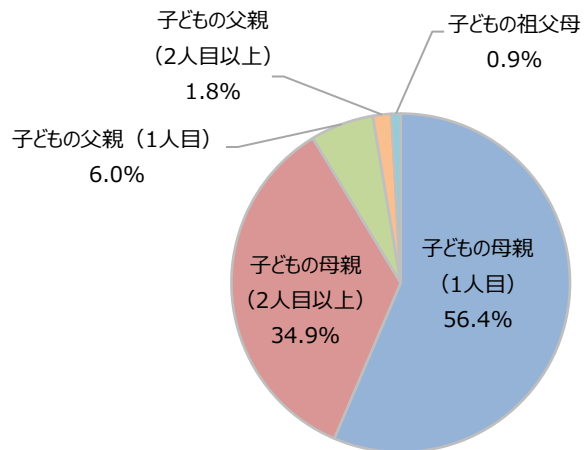
1	育児スペースを作るため 1LDK から 2LDK に引っ越した。両親教室と、動画で見るマタニティ教室に参加した。（赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月）
2	出産する産科を調べたり、母親学級に参加申し込みしました。 必要なベビーグッズを周りに聞いたりしました。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月）
3	何が必要なのか、自分や赤ちゃんの必需品を色々と SNS で調べている。また、運動を適度にしていくにあたり、何が良いのかも調べたり聞いたりしている。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月）
4	市のホームページを見て、1 人目のときの制度からの変更になっている点を調べました。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月）
5	出産に関する本を買った（赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月）
6	両親教室への参加（赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月）
7	市で開催している両親教室に参加した。 沐浴は教えてもらえなかった。時間足りなかった。宣伝事項みたいなのが多すぎて、教えてもらいたい、おむつ替えや夫婦ワークの時間、沐浴など満足に教えてもらえなかった。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月）
8	出産後、必要な期限のある手続きについて、主人と細かく共有した。（赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 10 か月）
9	両親教室に参加しました！その際に沐浴の練習などもさせてもらえたらもっと嬉しいなと思いました。（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 10 か月）
10	一時預かりの可能な施設をリストアップした 両親教室に参加した（赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月）

**静岡市 しずおか子育てきずな LINE
（子育て期）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

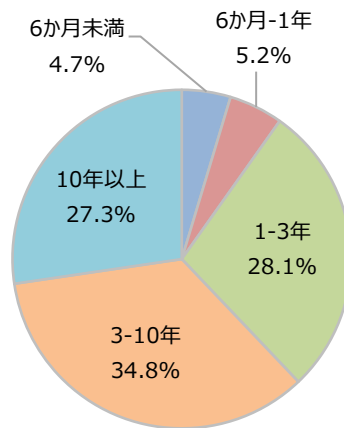
(n=794)



[Q2]今お住まいの地域にどれくらい住んでいますか？

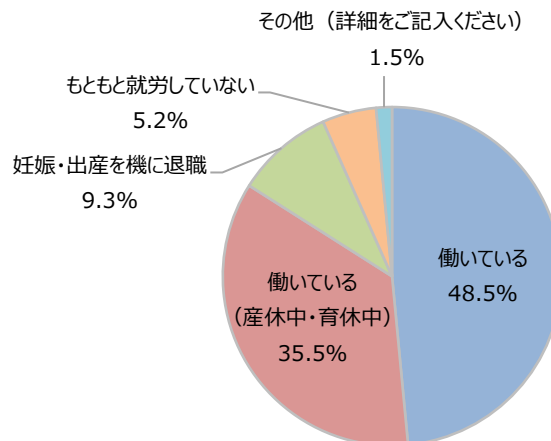
※合計年数でお答えください。

(n=794)



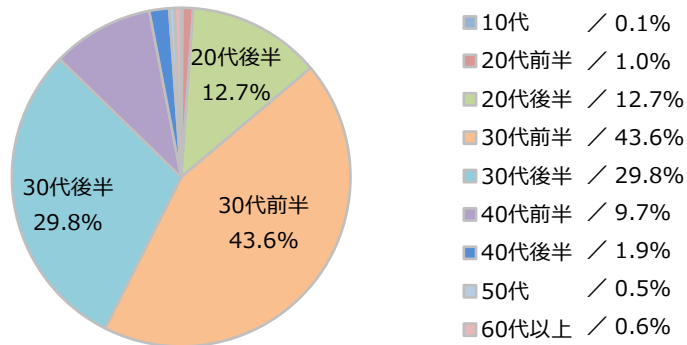
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=794)



[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

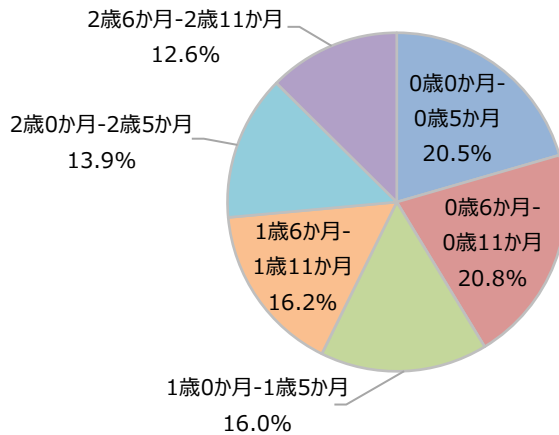
(n=794)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※複数登録している方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

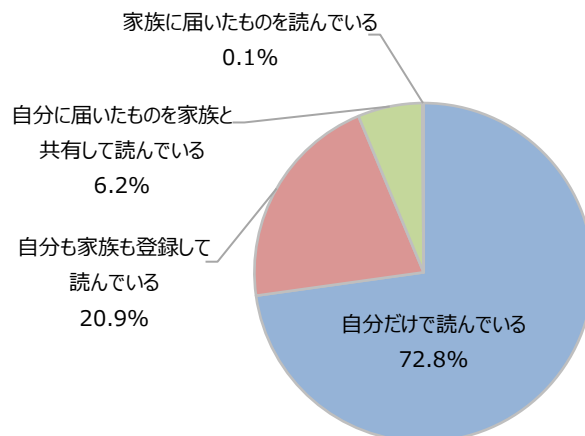
(n=794)



講読状況

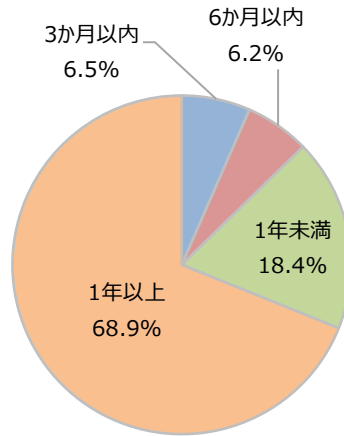
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=794)



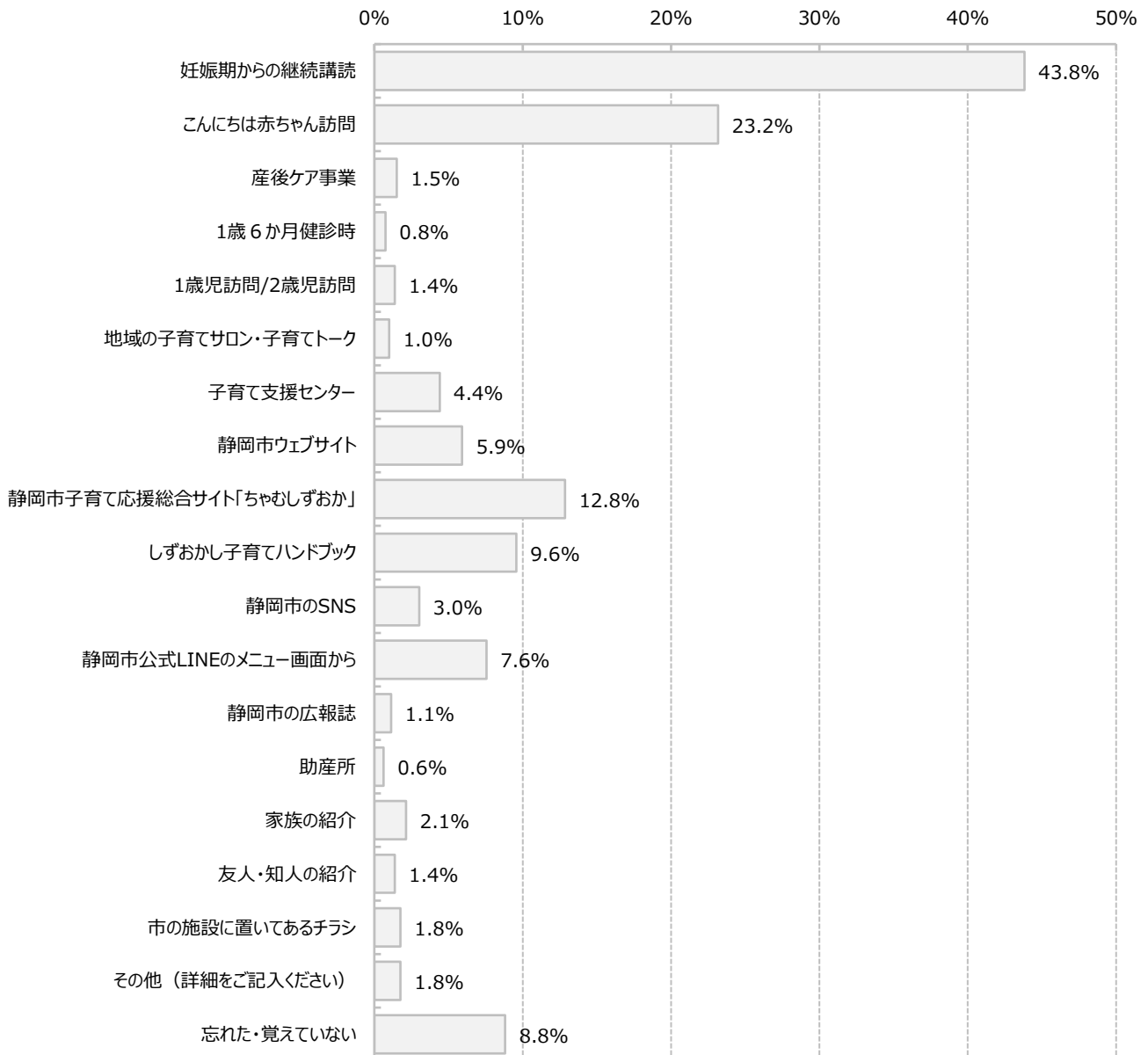
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=794)



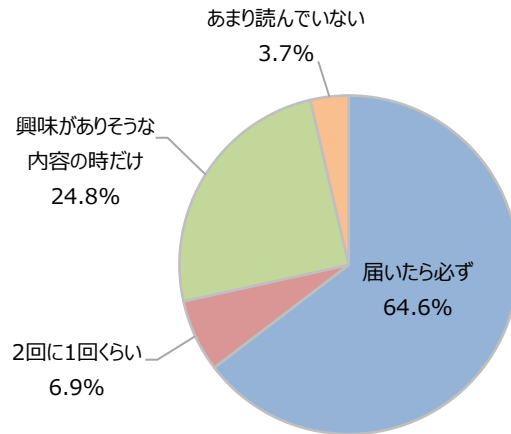
[Q8]どこで知りましたか？

(n=794 複数選択可)



[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

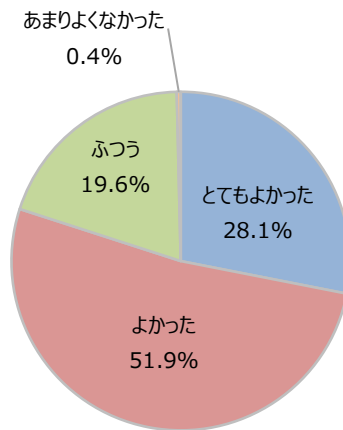
(n=794)



事業への評価・意見

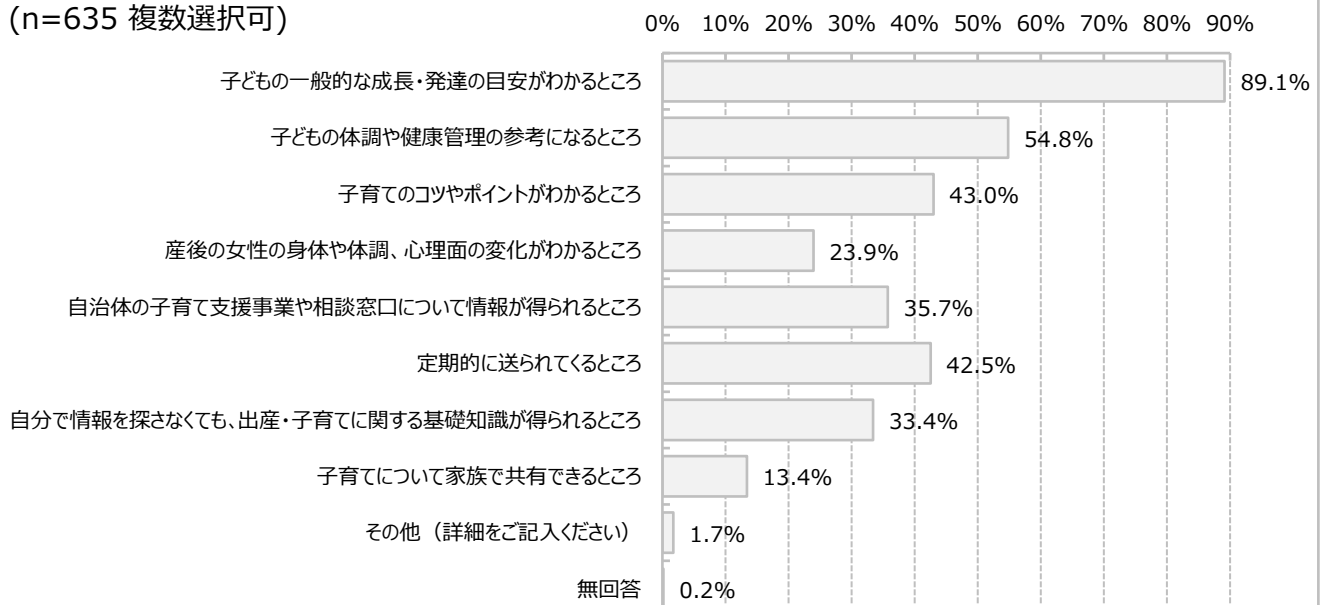
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=794)

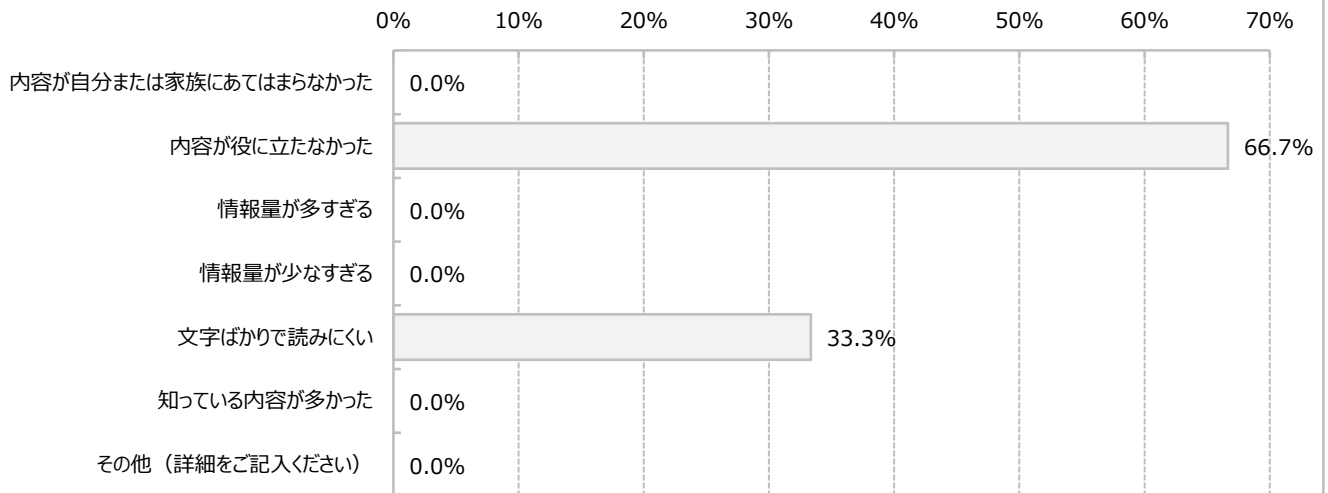


[Q11]前問で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

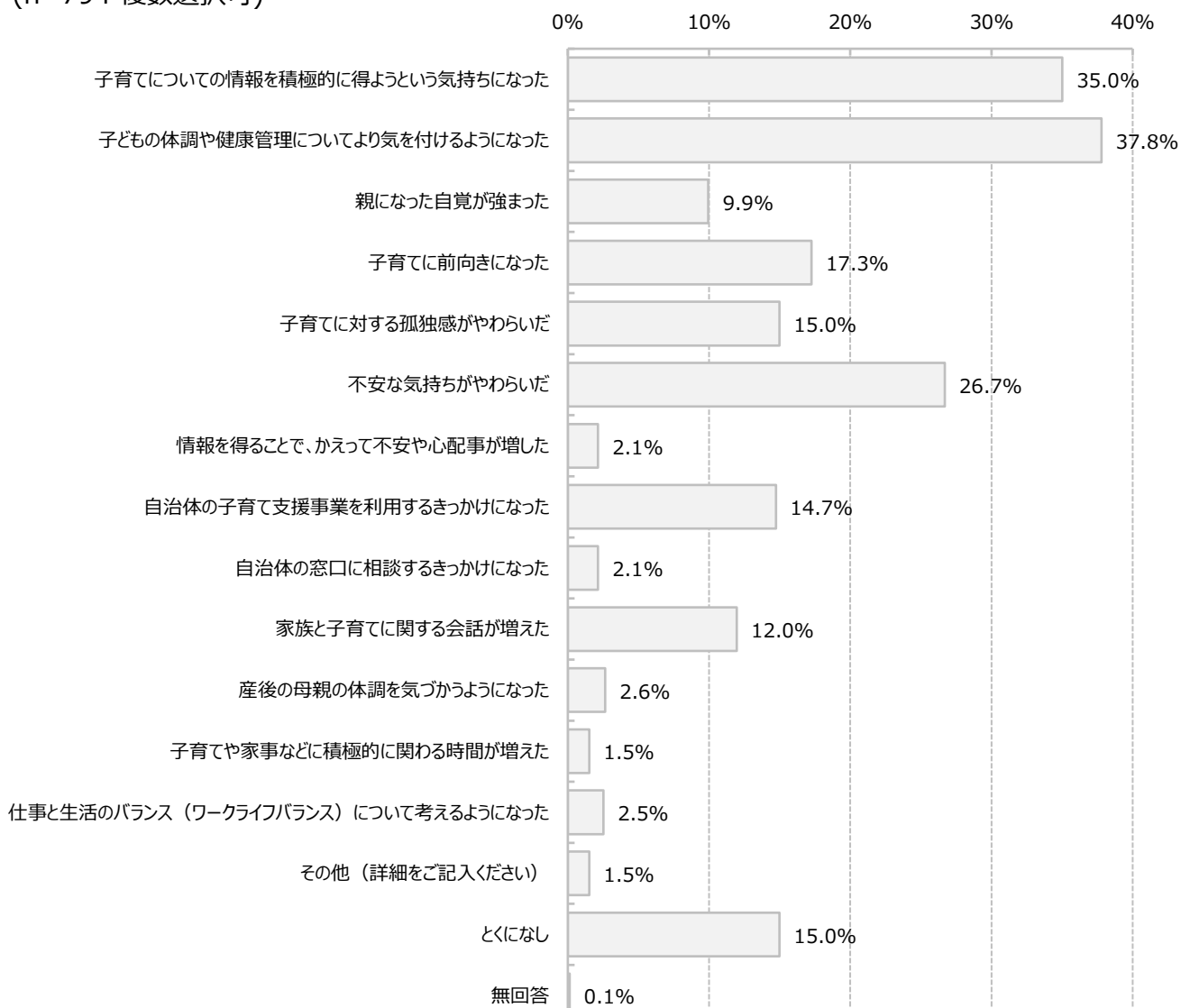
(n=635 複数選択可)



[Q12]前問で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、
 どんなところがよくなかったですか？
 (n=3 複数選択可)



[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？
 (n=794 複数選択可)



静岡市 しずおか子育てきずな LINE（子育て期）アンケート結果

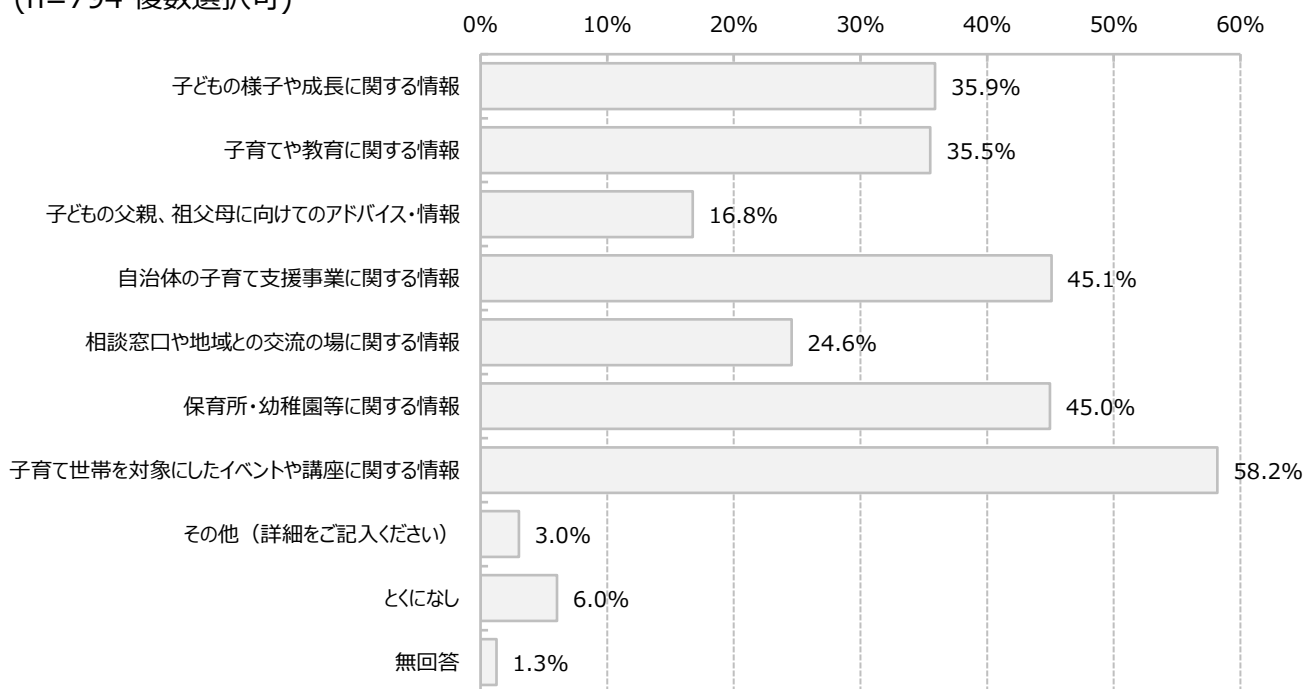
[Q14]【自由記述】前問で「8. 自治体の子育て支援事業を利用するきっかけになった」と回答した方へ
利用した支援事業や支援サービス名を教えてください。

総回答数：73 件（うち一部掲載）

1	産後ケアサービス 合同入園説明会(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	利用まではしていないが、産後ケア事業について調べたりして、いざという時に備えた。あとは、保健センターで開催された赤ちゃん広場に参加した。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	訪問型支援サービス(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	支援センターなどのイベント参加(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	支援センターや保健所のセミナー 両親学級(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
6	支援センターに行ったり、産後ママケアなど(子どもの母親（1 人目）、20 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
7	産後ケア(泊まり、相談)(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
8	児童館、図書館(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
9	ママケアデイサービス、助産師のケアサービス(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
10	自治会で行う子育てサロンや、子育て支援センター、離乳食、歯磨き講座など(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)

[Q15]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=794 複数選択可)



静岡県 しずおか子育てきずな LINE（子育て期）アンケート結果

[Q16]【自由記述】しずおか子育てきずな LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：124 件（うち一部掲載）

1	妊娠中、悪阻がひどくて出産に前向きな気持ちにならない期間がありました。嫌な情報と目に入るので SNS を遮断していた。そんな中毎日届く LINE で、少しずつ少しずつ色々なことを教えてもらって、支えられました。すごく助かりました。毎日だったものが、3 日に一回になってちょっとさみしいくらいです。笑 夫婦での会話のきっかけにもなるとても重宝しています。ありがとうございます。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	むきぐせや便秘のことなど、ちょうど気になっていたことをタイムリーに情報をもらえて、とても為になっています。(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	子育て支援に関する情報が得られてありがたい。中でも産前産後講座が楽しかった。自分だけでは、利用しない施設のイベントの情報が得られて行動範囲が広がった。一方で講座の内容がよくわからない時もあり、もう少し内容を詳しく記載して欲しい。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	生後〇〇日というのありがたいです。下の子は特にあつという間に時が過ぎてしまって、上の子の時は 100 日、200 日、300 日と気にしていたのに、全然気にしなくなってしまって。LINE で、今日 200 日経ったじゃん！！と教えてくれます。(子どもの母親（2 人以上）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	平日の日中はワンオペなので、この LINE がたまに届くとひとりじゃないと思えたりもして、寂しさが少し紛れました。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
6	出産後頻繁に届くメッセージのなかには母親をケアしてくれる内容のものもあり、自分だけが苦しい(変な)のではないとわかり、毎日手探りで悩んでいるとき、心の支えになりました。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
7	私は子供が産まれる数ヶ月前に静岡県に越してきました。初めての土地、初めての子育てで情報収集について不安だったのを覚えています。 子供の発育、いつ頃検診のお知らせが～、予防接種は～、支援センターの紹介～、こういうサービスが～、知りたかったことや、そんなのあるんだって紹介まであり、情報弱者の私はとても助かりました。 今もよく見えていますし、忘れたことは遡れるので便利です。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
8	2 人目ですが 9 歳差ということもあり、この月齢の時はどんな様子だったかなと忘れてしまっていることが多々あります。 月齢に応じてどのような成長をしているか、こんな時はこんな対応を、などの具体的な情報やアドバイスを見て参考にしています。(子どもの母親（2 人以上）、40 代前半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
9	生まれて〇〇日目ですね、という数字がすごく嬉しかった。苦しくて孤独な時も逃げられない家事育児。何度も助けられました。私だけに届いているラインじゃないのに。ありがとうございます。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)
10	悩んでいるときにちょうどその話題をもらって安心したり参考にすることができたり、全然気が回っていなかったことを気付かせてもらったり、家族と共有できたり毎回大変助かっていましたので、とても感謝しています。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)

静岡市 しずおか子育てきずな LINE（子育て期）アンケート結果

[Q17]【自由記述】しずおか子育てきずな LINE について、どのような周知方法であれば、父親や祖父母などの登録が増えると思いますか。よろしければ、ご意見やご経験をお聞かせください。

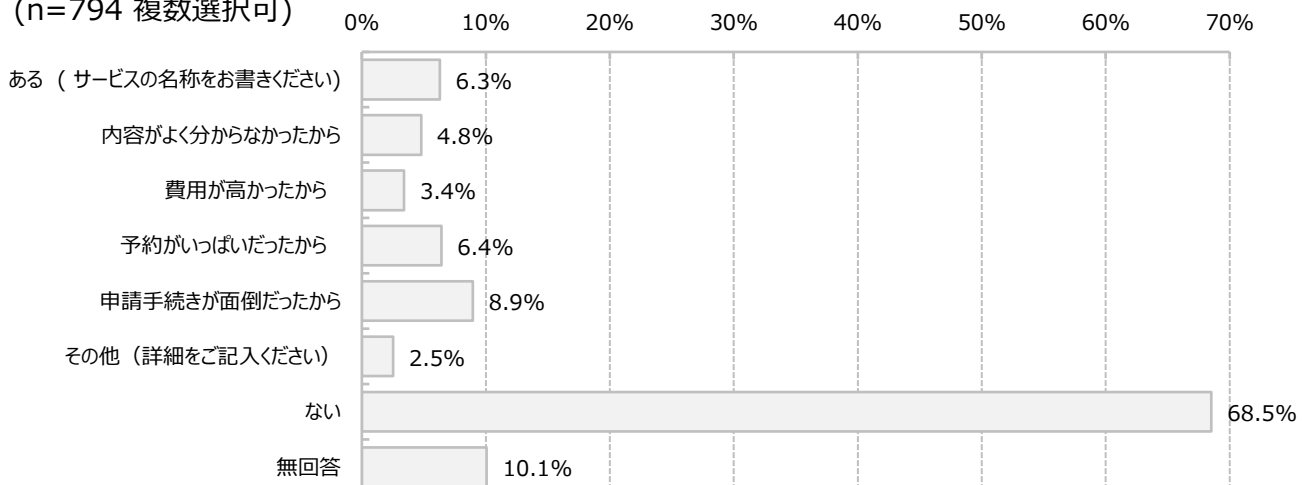
総回答数：14 件（うち一部掲載）

1	父親と子供 祖父母と子供 等 母親 父親抜きで 安心して遊べる所 等 もっと 発信する(子どもの祖父母、50 代、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	父親と祖父母についての内容を増やす & 名前を変える（みんなで子育て LINE など）(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
3	産婦人科で知らせてくださるといいのかもしれません。 元々産婦人科でこのラインを知った気もしますが。(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	夕方のテレビニュース、スーパーやドラッグストアの買ったものを詰める台の窓、幼稚園のお迎え場所など、ネットよりはリアルでふとした瞬間に目に入るところ(子どもの父親（2 人目以上）、40 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	母親経由じゃないと登録しないと思う。 ポイントや特典をつけるなど(子どもの父親（1 人目）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
6	産婦人科でチラシ撒けばいいんじゃないかな。 定期検診の時の待ち時間とかある(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
7	支援センターでの広報(子どもの父親（1 人目）、40 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
8	家族に会話がたくさんある家庭だと、増えると思う(子どもの祖父母、50 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
9	実現性は度外視するとして、CM や会社経由での告知があれば増えると思います。(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
10	広報誌 町内会の回覧板(子どもの祖父母、60 代以上、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)

自治体による追加設問

[Q18]しずおか子育てきずなLINE等で情報を知り利用しようと思ったが、利用に至らなかったサービスはありますか？

(n=794 複数選択可)



静岡県 しずおか子育てきずな LINE（子育て期）アンケート結果

[Q19] 自由記述】出産・子育てについて、「こんなことに不安を感じている」「市からこんな支援が欲しい」などがあればお聞かせください。

総回答数：303 件（うち一部掲載）

1	食品だけでなくオムツなどの日用品消耗品まで値上げラッシュで、日常生活も勿論初めての子育てのため、今後に対して経済面の不安を感じている。子育て家庭にオムツ等の消耗品対象の補助ができるのであれば支援が欲しい。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	こども誰でも通園制度対象の保育園がもう少し増えたら嬉しいと思う。距離的に車がないと連れていけない場所などが多く断念しました。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
3	・産後のホルモンバランスや夫婦関係などに関する知識が出産前からあったらよかったと思う。 ・0 歳児は定期的に相談の機会があるが 1 歳以上になっても保育園に入所しない子もいるので、気軽に身体測定する機会や相談する機会があると嬉しい。 ・産後ケアが 1 歳までだが、卒乳や断乳を 1 歳頃や離乳完了頃と思うともう少し長く産後ケアが使えると嬉しい。相談できる場があったり、胸のケアをしてもらえる機会があったりすると思えると安心できそう。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	金銭面の負担が大きい。 共働きのため、育休中の保育料が高いと感じている。 また、将来のために貯金や資産運用を考えているが、物価高の影響を受けて中々難しい。 3 人目も考えているが、今の経済状況では諦めなければいけない気がする。 金銭面の不安なく、子育てをしたい。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	市から医療についての情報発信(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
6	障害児が入れる保育園や、発達がゆっくりな子がいてもいい保育園がもっと増えると嬉しい。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
7	3 歳近くまでは育休取得予定ですが、両立がうまくいか、その前提として自宅付近の園に入園できるかはとても気になります。また、園を調べる上で、保育園はまとめてサポーターさん？に相談できますが、幼稚園は個別となっているところが難しいです。簡単なことだけでも幼保まとめて相談できる場があると助かります。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
8	こどもの遊べる所が増えてほしい。雨の日も天気にも左右されなくても遊べる場所がほしい。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)
9	車を持っていないので、雨の日、できれば駅からあまり離れていないところに遊び場があるとありがたいです。(子どもの母親（1 人目）、40 代後半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)
10	3 人目なので、私自身は特に希望する事はないが 3 人の子育てを通して思う事は、相談窓口をもう少しご案内したりしてもよいかと思うのと、子育てに特化した専門性を持った相談員さんがいてくれるといいなと思います。役所の手前、平等性は大事だともいますが、子育ては子に応じて個性があるので、寄り添ってお話してくれる方がいるとこれから子育てをしていく方達は安心できると思います。(子どもの母親（2 人目以上）、40 代前半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)

回答者の状況について

【Q20】【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：229 件（うち一部掲載）

1	夜勤勤務をやっていたのである程度慣れてはいたが、授乳による睡眠不足がこんなに辛いとは思わなかった。 夫に子育ての仕方を指導したが、それでもワンオペになることが多く孤独感が強くなり抑うつになることがあったが、こんなに辛いとは思わなかった(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	予防接種の多さ。赤ちゃん連れの外出の大変さ。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	母乳の出が良すぎることを想定していませんでした。出が悪い話ばかり聞くのでこういうときどうすれば、とかなり悩まされました。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
4	新生児の頃はよく寝てくれて、2-3 ヶ月ごろから寝なくなって親もしんどくなるのは想定できていませんでした。また、各種手当が入ってくるのにこんなににかかる(無給の期間が長くなる)とは思っていませんでした。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
5	初めての育児の時は、赤ちゃんが寝ないで、産後間もない自分がオールで抱っこすると思っておらず、心が折れかけました。 また、授乳感覚も 2 時間空いたとしても、2 時間まるまる眠れる訳ではないので（哺乳瓶の除菌や吐き戻しの着替え、寝かしつけ等）その辺りをママ以外の方にも知っておいて欲しいなと思いました！（子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
6	上の子について、イヤイヤ期なのか性格なのかはわからないが、天邪鬼で言ったことと反対のことをやろうとするのでイライラしてしまい口調がキツくなってしまいます。叱り方についてもっと知りたいです。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
7	保育園の入園制度や入園難易度が高いことを知らなかった(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
8	わたしは個人病院で出産したが、産後自分がこんなに助産院を利用するとは思っていなかった。妊娠期から利用しようと考えもしていなかったが、今となっては出産・子育てに向けて妊娠期から利用してサポートを受けてみたかったと感じる。産院のサポートだけでは正直心細かったため、妊娠期から助産院や産院以外の支援を利用できる人が増えればいいと思う。 また、個人的には助産院はそこで出産する人以外で妊娠期から利用するイメージがなかったため、妊娠中からも利用できる施設であることが妊婦さんにもっと周知されてくいいなと思った。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
9	新生児～低月齢の頃の頻回授乳。3 時間おきなら大丈夫そうと思っていたのですが、実際ミルクの準備～授乳～おむつ替え～哺乳瓶の消毒などをしていると、体感 1 時間半おきくらいに感じました。育児書で見ると全然大変でした。そんなリアルな声を先輩ママ等から聞ける機会があるといいなと思います。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
10	ホルモンバランスの変化で、心情が思ったよりぐらついて鬱っぽくなったのでびっくりしました。 言葉に表せない心の歪みを感じて怖かったです。 子どもで時間が取られる、自分の時間が思った以上に子どもにかますぎてなくなってしまい困る(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)