

参加費  
無料

# 静岡市ヘルシーメニューレシピコンテスト2023

『腸活（腸内環境向上）』をテーマにした1品をつくろう

## レシピコンテスト開催にあたって

このコンテストは、近年の健康志向の高まりを受けて、「栄養バランス」と「腸内環境の向上」に焦点を当て、健康的な食生活の実践に寄与するためのレシピを発見し、共有することを目的としています。静岡市の皆様に対して、食環境の啓蒙を促進し、健康に配慮した食習慣の普及を図るきっかけといたく、多くの皆様からのご参加をお待ちしています。



## 募集期間

2023年12月22日(金)～2024年1月31日(水)

## コンテスト概要

### 条件

- 「腸活（腸内環境向上）」をテーマにした1品で、次のア～ウの内容を全て満たすもの。
- ア 腸内環境改善に関する以下の条件として、食物繊維 3g以上含むこと。
  - イ 腸内環境改善に関する以下の条件として、発酵食品を使用していること。
  - ウ レシピは未発表のオリジナル作品であること

### 応募資格

静岡市内在中の方であれば参加可能（プロ、アマチュア不問）

### 応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、FAX・郵送・メールにて応募すること。  
応募用紙は、右下の公式ウェブサイトからダウンロードください。

### スケジュール

応募受付期間：2023.12.22～2024.01.31  
一次審査結果：2024.02.12～2024.02.15  
二次審査結果：2024.02.29(コンテスト会場での試食審査)

### 特典

最優秀賞 表彰状と商品券（10,000円相当）  
優秀賞、特別賞 表彰状と商品券（5,000円相当）  
その他、リーフレットへの掲載、静岡市ホームページ等への広報

### <お問い合わせ>

静岡市ヘルシーメニューレシピコンテスト事務局  
(日本医食促進協会事務局)  
424-0816 静岡市清水区真砂町3-27  
TEL 054-366-8785 FAX: 054-363-1231

### <詳細はこちらから>

公式サイトQRコード

