

おもしろうまい！無人販売所をめぐって山ごはんを作ろう！

大谷マ健康ウォーキング in 大谷・久能

靴の結び方講座も！



大谷エリアから久能街道の無人販売所を巡り、久能山東照宮に登ります。それぞれゲットした食材で、山ごはんを作りましょう。このウォーキングイベントは「歩くこと」ではなく「食べること」が目的の健康ウォーキングです。もちろん健康的な歩き方や、靴のこと、階段の上り方、下り方など、ウォーキングのポイントも解説します。当日は静岡大学の学生によるサポートもあるため安心です。静大生と一緒に、おいしく！楽しく！おもしろく！歩きましょう。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

* シラスは
有料に
なります

ウォーキング
参加無料

「昼食は各自お持ちください」

2023年
第1回 9月17日

時間 9:00~16:00 **会場** 恩田原スポーツ広場（駿河区恩田原 27-1）

※歩行距離は4~5kmの予定 ※駐車場 30台ほどあり
(ニュースポーツ体験イベント：14時~16時)

恩田原スポーツ広場に集合し、バスでスタート地点に向かいます。久能山東照宮からの帰りはバスで帰ってきます。ウォーキングコースや持ち物などの詳細は、参加者にメールまたはお電話でお知らせします。ウォーキングのみの参加でもOK。また、雨天につき9月18日に順延となった場合についても、参加者にメールまたはお電話でご連絡します。

【参加者募集】：参加申し込みはフォームからお願いします。
応募フォームからの申し込みが難しい方は、メールまたはお電話にてご連絡ください。
※下記 QR コードからアクセスください。
※応募フォームの入力に十分ご注意ください。内容確認の上、送信をお願いします。
※お知らせいただく個人情報、本イベント以外には使用いたしません。

【申し込み締切】：2023年8月31日（水）

【参加料】：無料
【お問合せ】：静岡市大谷・小鹿まちづくり推進課（大谷・小鹿地区まちづくり検討会議事務局）
【TEL】：054-238-1981
【Email】：ooyaoshikakentoukaigi0714@gmail.com



←こちらのQRコードからお申し込みください

※シラスは事前予約できます（長島商店様、2人前600円程度）
ご希望の方はこちらのお申込みフォーム内でご回答ください

静大生による簡易的な体力測定や 「ブローライフル」などの楽しい ニュースポーツイベントも行います！

10月15日は恩田原で様々な
ニュースポーツを行います！

主催：静岡大学 杉山研究室

主催：大谷・小鹿地区まちづくり検討会議（事務局 静岡市大谷・小鹿まちづくり推進課）

企画・運営：マイシューズストーリー、静岡大学杉山研究室

