

# 恩田原グローバルスポーツイベント ～ニュースポーツ体験会～

2023  
**9/17** (日) 14時開始

**10/15** (日) 午前の部 9時開始  
午後の部 13時開始 会場：恩田原スポーツ広場

## モルック

モルックという木製の棒を投げて倒れたピンの内容によって得点を加算していくニュースポーツ。目指せ 50 得点！



## ウォーキングサッカー

歩いて行う簡易的なサッカーで、誰でも楽しく安全に行えます。ゴールを目指せ！



## ハルディックウォーキング

専用のポールを使用して全身を動かすため、通常のウォーキングでは得られない充実感と爽快感を楽しめます！

## ブローライフル

吹き矢と同様で、ブローボール（玉）を的（ターゲット）に当てる競技です。的に当てる！



9月17日 10月15日  
《ニュースポーツ 体験会》

↑ 参加申し込みフォーム

主催・企画運営：静岡大学 杉山研究室  
：ふじのくにコンソーシアム地域貢献推進事業  
：スポーツ庁大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル創出支援事業

# 静岡 ノルディックウォーキング フォーラム

～大谷・小鹿まちづくり事業～

ノルディックウォーキング（略：NW）振興会と静岡大学が共催の「NWフォーラム」を開催します。

普段からNWやウォーキングを行っている方、地域の皆さまもNWの基礎知識や最新のエクササイズを学び、一緒に歩きましょう！



## ノルディックウォーキングとは??

2本のポールを使用して行うウォーキング。  
ポールで支えながら歩くことで、安定力UP  
上半身の筋肉も活用するので、運動量UP

参加者  
募集

定員20名

### ○日程

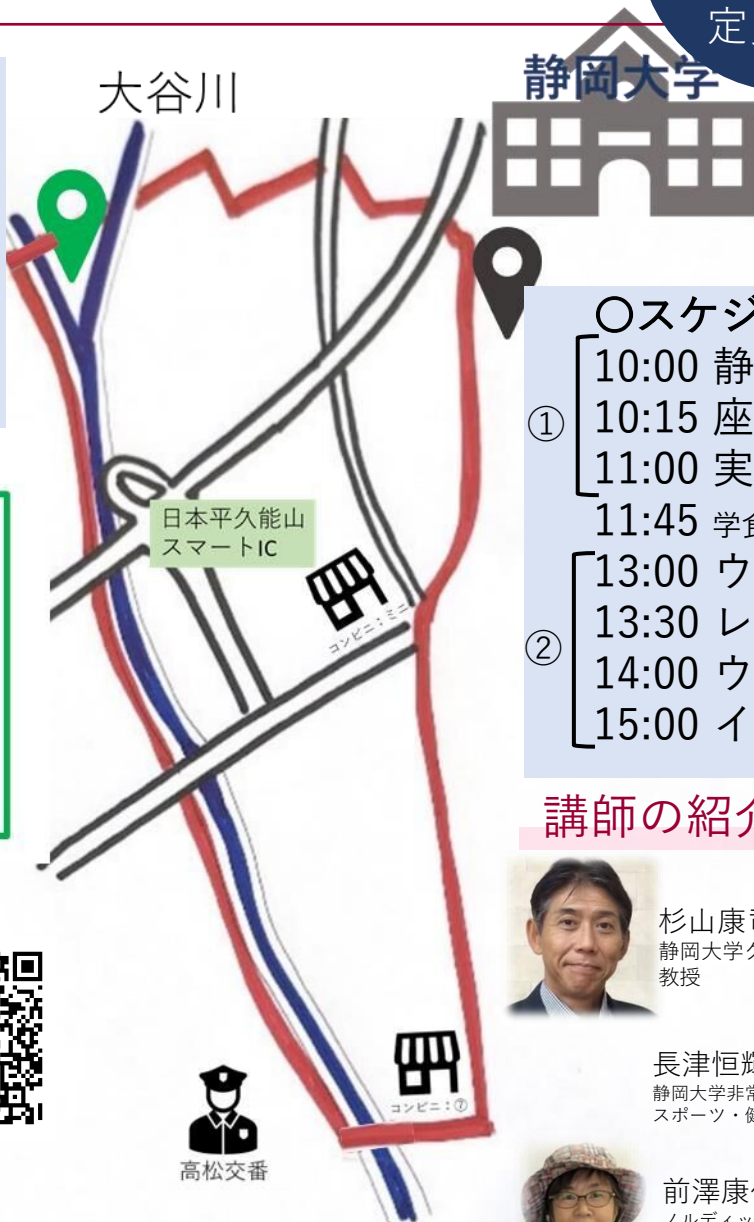
令和5年10月21日（土）

### ○場所

- ・静岡大学
- ・恩田原スポーツ広場
- \* 地図の赤線がコース（約6 km）



恩田原スポーツ広場



### ○スケジュール

- 10:00 静大集合
- ① 10:15 座学・質問会
- 11:00 実技講習
- 11:45 学食で昼食(持参も可)
- ② 13:00 ウォーキング
- 13:30 レクin恩田原
- 14:00 ウォーキング
- 15:00 イベント終了

### 講師の紹介



杉山康司  
静岡大学グローバル共創科学部  
教授



長津恒輝  
静岡大学非常勤講師  
スポーツ・健康博士



前澤康代  
ノルディックウォーキングクラブ「爽」  
代表  
ノルディックウォーキング振興会  
上級指導士



高松交番

お申し込みは  
こちらから →



お問い合わせ先  
静岡大学  
地域創造学環 杉山研究室  
✉: shizudaisports@gmail.com

本事業は、スポーツ庁及びUNIVASによる「令和5年度大学スポーツ資源を活用した地域振興モデル事業」によるものです。