

2025年度 静冈市成人健诊简表



表格中的对象年龄为，2026年3月31日时的年龄。

①首先检查您的年龄

健诊的种类		5大癌症检查						其他检查					生活习惯病预防健康检查						
		在工作单位等有接受检查机会的人士、请利用该检查。						在工作单位等有接受检查机会的人士、请利用该检查。					加入静冈市国民健康保险的人			后期高龄者医疗制度的被保险人			
		子宫颈癌	乳癌	胃癌 ①X光线	胃癌 ②内视镜	大肠癌	结核、肺癌	前列腺癌	骨质疏松症	肝炎病毒检查	胃癌风险	牙周病检查	健康检查		特定健康检查	后期高龄者 医疗制度 健康检查			
①30岁～39岁	②中途加入者40岁～74岁																		
健诊实施期间		4月～次年3月						4月～次年3月					4月～次年3月		5月～次年3月				
受诊间隔		每两年1次（偶数年龄）				1年1次		1年1次		过去未受诊过的人为对象		1年1次	1年1次						
您的年龄	20岁～29岁 1996. 4. 1～2006. 3. 31 出生																		
	30岁～34岁 1991. 4. 1～1996. 3. 31 出生																		
	35岁～39岁 1986. 4. 1～1991. 3. 31 出生																		
	40岁～49岁 1976. 4. 1～1986. 3. 31 出生																		
	50岁～69岁 1956. 4. 1～1976. 3. 31 出生																		
	70岁～74岁 1951. 4. 1～1956. 3. 31 出生																		
	75岁～ 1951. 3. 31前 出生																		
	自己负担金	② 根据情况可免除个人负担金额。	1000日元	2000日元 （如希望当面说明检查结果则为3000日元）	1200日元	3000日元	300日元	免费 （若希望验痰，容器费用为300日元）	1000日元	500日元	免费	4000日元	600日元	1500日元 （非课税家庭为500日元）	免费	免费	免费		
	携带物品	受诊券	不需要	不需要	不需要	不需要	不需要	不需要	不需要	不需要	不需要	需要 （根据申请进行交付）	不需要 ※在注意事项上有记载的人士需要	需要 （根据申请进行交付）	需要 （根据申请进行交付）	需要 （自4月下旬起依次邮寄）	需要 （自4月下旬起依次邮寄）		
		个人编号保险证等	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要	需要		
其他													体检表	问诊表	问诊表	问诊表			
注意事项		③请务必确认注意事项						●65岁以上 （1961. 3. 31 前出生）的人将依次收到附有日程的受诊票。 ●在巡回体检会场无需预约即可受诊。				无年龄限制，过去从未接受过该检查的人为对象。			向40岁人士 （1985. 4. 1～1986. 3. 31出生）邮寄免费受诊券。	30岁的对象者为，1995年4月2日至1996年4月1日出生的人士。			●65岁以上有一定程度的残障、并加入后期高龄者医疗制度者也为对象。 ●年度中途（6/1以后）满75岁的人，请在生日后联系健康发展推进课。
咨询处		健康发展推进课 健诊系 电话：054-221-1579										口腔保健支援中心 电话：054-249-3175		健康发展推进课 健诊系 电话：054-221-1579					

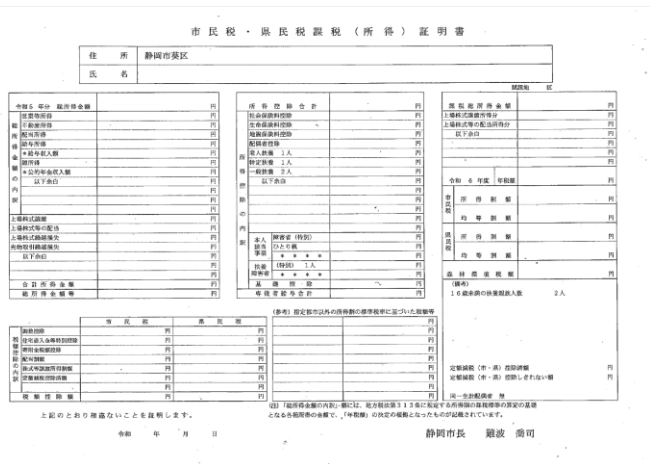
※为了健康检查的精确度管理、研究、分析等，作为统计数据能特定本人的信息以外的内容，有可能活用于健（检）诊结果等。请给予理解。

●关于个人负担金的免除

符合以下A～F任一项者，可免除个人负担金：

- A. 70岁以上的人（1956年3月31日前出生的人士）
B. 持有后期高龄者医疗保险证的人士
C. 领取生活保障费（生活保護）的家庭
※受诊日请务必出示原件

- D. 市民税非课税家庭 ※受诊日当日请务必出示原件
以维持家庭主要生活消费者的受诊日为基准，
可开具最近年度的证明书（1份300日元）
・静冈厅舍 市民税课 市税证明系
・骏河区役所骏河税务中心
・清水区役所清水市税事务所



E. 癌症体检个人负担金免费优惠券对象人士

向在2025年4月20日时，在静冈市有居民登记的以下对象者将邮寄优惠券。基准日后迁入的对象者或遗失优惠券者，请联系健康发展推进课。

种 类	对象人士	邮寄时期	有效期
乳癌检查	1984. 4. 2～1985. 4. 1出生	暂定于2025年 5月上旬	2026年 2月最后一天
子宫颈癌检查	2004. 4. 2～2005. 4. 1出生		

- F. 在接受静冈市的特定健康检查的同时接受大肠癌筛查的人士
大肠癌筛查的个人负担金将免费。无优惠券，请在申请特定健康检查时说明“希望同时接受静冈市的大肠癌筛查”。