

# 救急車が来るまでに用意しておくもの



救急車を呼んだら、こんな物を用意しておく と 便利です。

- ☑ 保険証や診察券
- ☑ お金
- ☑ 靴
- ☑ 普段飲んでいる薬 (おくすり手帳)



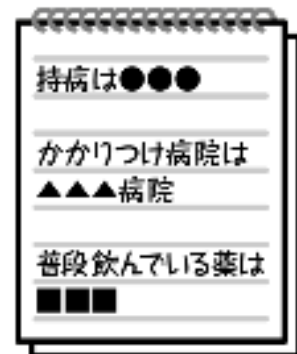
乳幼児の場合

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 紙おむつ
- ☑ ほ乳瓶
- ☑ タオル



救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。

- ☑ 事故や具合が悪くなった状況や救急隊が到着するまでの変化
- ☑ 行った応急手当の内容
- ☑ 具合の悪い方の情報 (持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示など)



\*持病、かかりつけの病院やクリニックなどは、日頃からメモにまとめておく と 便利です。