

# 呼吸が苦しい（大人）

## 主な 症状

「息が苦しい」 「呼吸が苦しい」 「息苦しい」  
「息が荒い」 「肩で息をしている」  
「息ができない」 など

赤

- 急に息苦しくなった。
- 胸の痛みがある。
- 泡のようなピンク色、または、白い痰がたくさん出る。
- しばらく（数時間程度）今の状態が続いている。
- 以前に肺梗塞（エコノミークラス/ロングフライト症候群、深部静脈血栓症、下肢静脈血栓症など）、または、気胸、自然気胸、慢性呼吸不全と言われたことがある。
- ぜんそくと言われたことがあり、ぜんそくの薬が効かなかったことがある。
- 何か変なものを吸い込んだ。または、吐いた後や、むせた後から息苦しくなった。
- 横になると息苦しい。または、苦しくて座らないと息ができない。

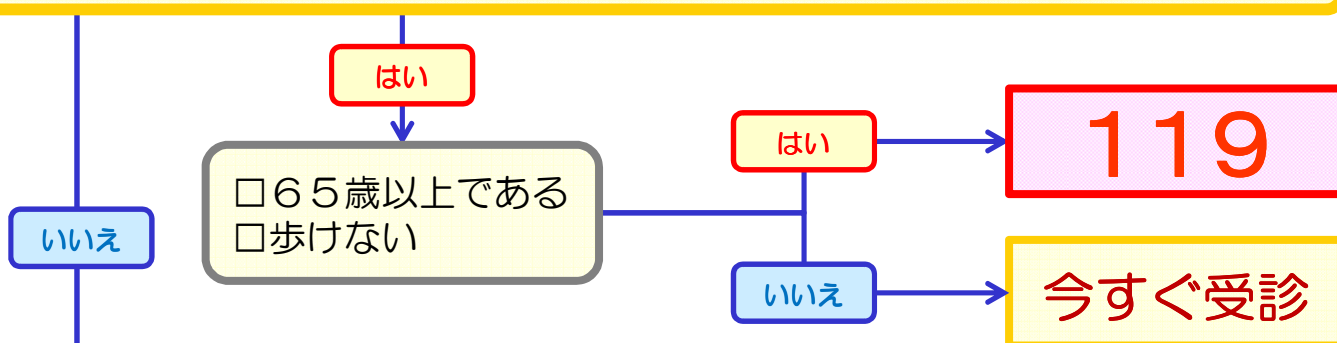
いいえ

はい

119

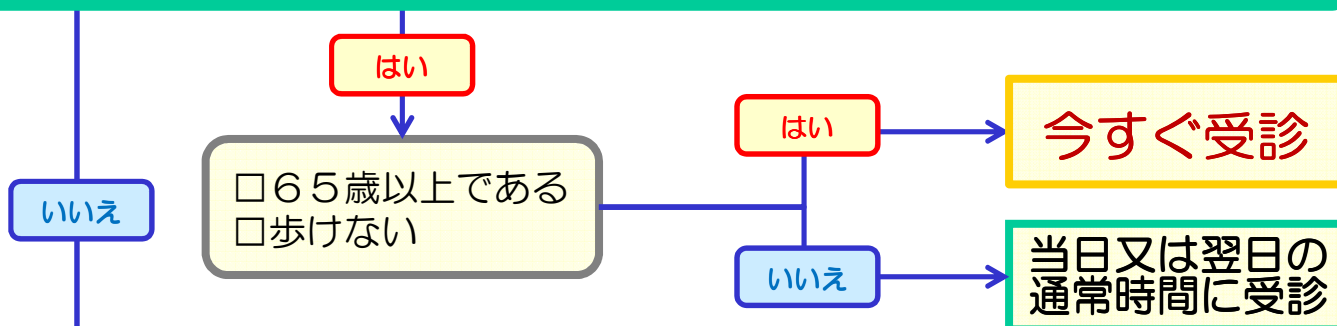
## 黄

- 深呼吸することができない。内科系
- 最近けがをした。または、手術を受けたことがある。内科系
- (女性のみ) 最近、出産した。または、妊娠の可能性がある。または、妊娠している。内科系
- アレルギーがある。内科系
- せき、または、黄色や緑色の痰(たん)が出ている。内科系
- 熱がある。内科系



## 緑

- 指や顔がしびれたり、ピリピリしたりする。内科系
- 最近ストレスが多い。内科系
- かぜのような症状(発熱・寒気・頭痛・せき・鼻水など)がある。内科系
- 鼻づまりがある。内科系



### すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。