

＼ 横砂こども園で実践！ ／

ペットボトルビーズ

であそぼう！



ペットボトルビーズとは？

- ・空のペットボトルから作られるビーズのこと。
- ・好きな色や模様を使って、オリジナルのビーズを作ります。
- ・長さを調整することで様々なアレンジ方法があります♪

生物多様性おすすめポイント

- ★廃材を活用することで、「ごみを減らそう！」
「環境を守ろう！」という意識を持たせます。
- ★リサイクルやごみ問題について学べます。



用意するもの

- ・空のペットボトル
(炭酸飲料用の柔らかいボトル)
- ・トースター
- ・アルミホイル
- ・トレー
- ・ハサミ
- ・紙ひも
- ・油性ペン



子どもたちと工作する前に・・・

1

- ペットボトルを小さく切る。
目安：長辺 3 cm、短辺 1 cm くらい
ケガをしないように
角を丸くする。



2

- 机を汚さないように
紙やシートを敷いておく。



子どもたちと一緒にやってみよう！



4

短く切った紙ひもに
ビーズを通す。

作りたい長さになるまで
1～4を繰り返す。



5

完成！

長さを調整すれば、
ネックレスやブレスレット、
お部屋の飾りにもできます。



☆ 3歳児にもおすすめ☆



少ないカケラで簡単に！

モールを使ってハート型や
指輪にすることもできます♪



ストローを使えば
ビーズの代わりになります！

注意 口に入れてしまわないよう、目を離さないでください。

1

小さく切ったペットボトル
を5つ選ぶ。



2

油性ペンで絵を描いたり、
色を塗ったりする。



3

トースターにアルミホイル
を乗せ、160度で10～
20秒くらい温める。

丸まってきたらOK！



注意

熱くなっているので、少し冷ましてから触ってください。

◆バックナンバーの閲覧は、[生きもの元気通信 静岡市](#)

検索

◆ご意見・感想もお待ちしています！

生きもの元気通信 vol.6 (令和8年1月発行)

発行元：静岡市環境共生課 自然ふれあい係 (☎: 054-221-1319)

【監修】静岡福祉大学子ども学部子ども学科 坂田尚子
【協力】サイエンスばけっと

