

かい よう  
海洋プラスチックごみから

うみ まも  
海を守ろう!



11 住み続けられる  
まちづくりを



12 つくる責任  
つかう責任



13 気候変動に  
具体的な対策を



14 海の豊かさ  
を増やす



17 パートナーシップで  
目標を達成しよう



# はじめに

みんながいつも何気なく使っているレジ袋やペットボトル。これらはプラスチックという素材でできているんだ。便利だからたくさん作られて使われているけれど、プラスチックのごみが海にたくさん流れ出て、大変なことになっているんだ！みんなに知ってほしいプラスチックごみ(プラごみ)のお話だよ。

## 登場人物



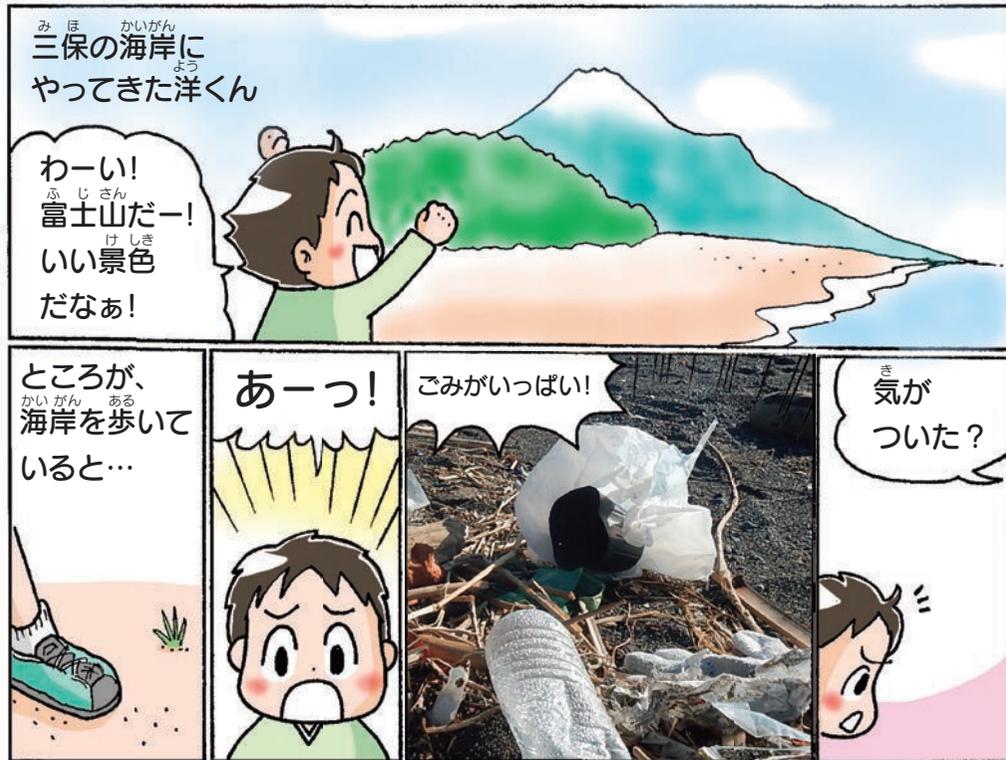
洋くん

静岡市の小学校に通う男の子。街中に住んでいるので、あまり海に来たことがない。



天女ちゃん

三保松原の羽衣伝説に登場する天女。三保の海をずっと見守ってきたよ。



# プラスチックごみはなくならない？



# 身の回りにこんなにあってよ！

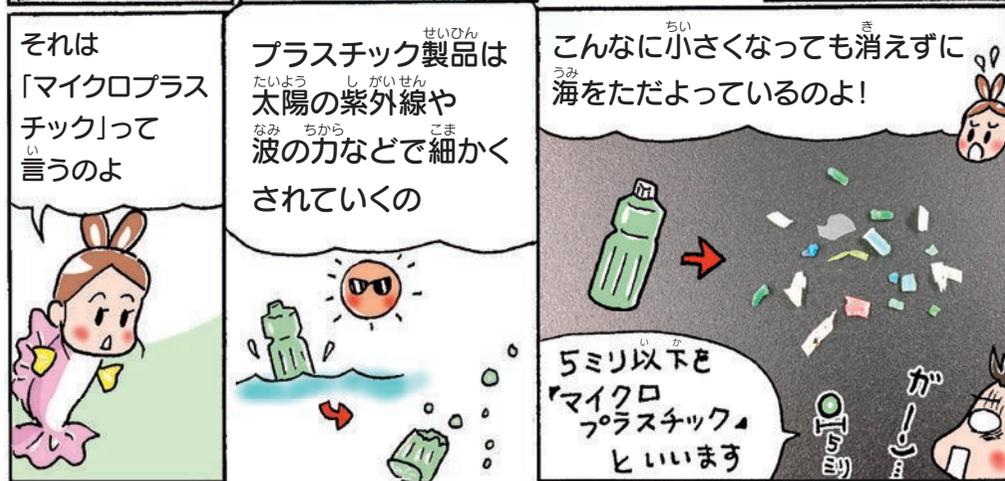


# 捨てられたプラスチックのゆくえ



# プラスチックの多くは一度だけ使って捨てられている





## アホウドリ



海鳥のアホウドリは、海に浮かぶプラスチックごみをエサと間違えて食べてしまうよ!

## シカ



シカは、ポイ捨てのプラスチックごみをエサと間違えて食べてしまうよ!

深海にすむミズウオはプラスチックごみと知らず、大きな口でなんでも食べてしまうよ!

## ミズウオ



お腹から出てきたプラスチックごみ

プラスチックごみの影響で、死んでしまう生き物もいるのよ!

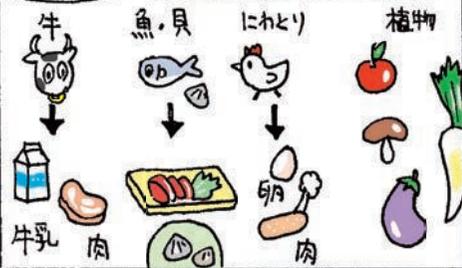
こんなにも生き物たちを苦しめていたのか...



洋くん、この問題は自然にすむ生き物だけのものではないの



だって、私たちの生活は、自然にすむ色々な生き物に支えられているでしょう?



そうか! プラスチックごみの問題は、ぼくたち人間の暮らしにもかかわっているんだね!



もっと真剣に考えていかなきゃ!



洋くんがそう思ってくれてうれしい!  
 今、こんな取組も始まっているのよ!



## いろいろなところで始まっている取組



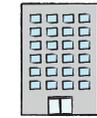
### カフェ

飲み物を、使い捨て容器ではなく、グラスで提供することを始めたよ!



### コンビニ

飲み終わったペットボトルを回収して、新しいペットボトルに再生しているよ!



### メーカー

回収した海洋プラスチックを原料とした商品を開発しているよ!



使い捨てのプラスチック製品を減らそうとしているんだね!

こういう取組ももっと広がるといいよね!



写真提供

【アホウドリ】出典：環境省ホームページ (<https://www.env.go.jp/nature/kisho/hogozoushoku/ahoudori.html>)  
 【ミズウオ】東海大学海洋科学博物館



プラスチックごみを減らすために、みんなができることはなんだろう? 考えてみよう!

# 私たちができること



プラスチック製品をなくすことは難しいけれど、みんなが自然を大切にしようと、考えて行動できるようになるといいな。まずは自分にできることからやってみよう!



お魚から元にもどったよ!

実行できたら✔(チェック)をつけよう!

- ごみとなるものをもらわない、断る
- レジ袋よりもエコバッグを使う



エコバッグがあるのでレジ袋はいりません

- ごみの正しい捨て方を知ろう!  
(分別の方法を家の人と学ぼう)
- ごみを分別して捨てよう(リサイクルにつながるよ)



- ものを大切にしよう

少しよごれてもまだ使えるよ!



- ペットボトルを買うよりも水筒を使う



- ごみのポイ捨てはしない
- 外で出したごみも持ち帰ろう



- 地域のごみ拾いに参加しよう



# プラスチックごみを出さない工夫を

やってみるとかんたんだね!



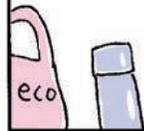
ぼくは生まれた時からプラスチック製品がある生活は当然だと思ってくらしてきたよ



便利だけど、これ以上地球を汚さないようにしていかなくちゃね!



そう、できることから少しずつ始めていってね!



私もこの地球が汚れないよう、三保松原から見守っていくわ!



きれいな自然や海をぜひ守ってね!



天女ちゃん、三保松原に帰っちゃった...



これからはプラスチックごみを出さないようにするぞー!



静岡市は、4R(フォーアール)をキーワードにごみ減量に取り組んでいるよ。リフューズ、リデュース、リユース、リサイクルの4つ!意味を調べてみてね!



ごみを燃やすと、たくさんの二酸化炭素が出てしまうよ。プラスチックごみを減らすことは、地球温暖化の防止にもつながるんだ!

# プラスチックは何からできてるの？

プラスチック製品が  
どのように作られているのか  
見てみましょう！



プラスチック製品は材料によって  
色々な作り方があるけど、主に石油を  
原料としているものが多いわね！



## 石油から作られるプラスチック製品



ほかにもこんなプラスチック製品が作られているのよ！

## 生分解性プラスチック

微生物の働きによって、  
水と二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)に分解される  
プラスチック



分解されて自然にかえるよ！

## バイオマスプラスチック

再生可能な資源(トウモロコシなどの  
植物)を材料の一部に使って作られる  
プラスチック



二酸化炭素の排出量を減らせるから、  
地球温暖化防止になるよ！

だからと言って、プラスチック製品をたくさん使っていいわけではないよ！  
なるべくプラスチック製品を使わないことが大事なの！



## 調べてみよう！

自分が1週間で出すごみの量はどのくらいかな？  
ごみ箱へ捨てる時に、どんなごみを出しているか記録してみよう！

調べた日  月  日 (  曜日 ) ~  月  日 (  曜日 )

捨てたもの (例・ジュースのかん)	数 (例・1本)	どうやって捨てたか (例・分別箱へかんを入れる)
ノートに書いてみよう！		



出しているごみの量は多かった？それとも少なかった？  
もっと減らすことができるごみはないかな？  
正しく捨てられているか、家の人に確認してみよう！

## 実験してみよう！

海岸の砂には、どのくらいのプラスチックごみが混ざっているかな？



①海岸で、流木やごみが流れ着いている所の表面の砂を取ろう



②透明な容器に砂と水を入れてよくかき混ぜよう



③小さなプラスチックごみが水に浮いてくるよ。ビックリ！

# 学習体験できる施設



## しずもーる沼

ごみ減量・リサイクル・環境に関する市民講座や、「雑がみ」を使ったはがき作りなど、楽しく学習することができるよ。

☎ 054-207-8971

しずおか しあおいく みなみぬまがみ  
静岡市葵区南沼上1217-1



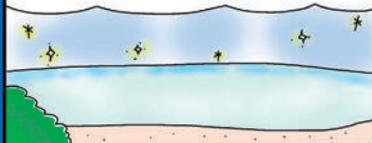
500年後の三保松原にて…



私は天女だから  
年をとりませーん

「カメは万年」  
長生きなのじゃ

あれから多くの人がプラスチックごみを出さなくなったおかげで、海はふたたびキレイになったわ!



ワシもあの時レジ袋を飲んだところを助けてもらったなあ

いま  
今はそんな  
心配もないほど  
海はキレイだし

しみじみ…



これからもこの三保の海から世界の海を見守っていこうね!

1000年先も1万年先までも!



## しずもーる西ケ谷

廃ガラスを使ってオリジナルのコップなどを作る吹きガラス体験や、西ケ谷清掃工場の余熱を利用した温泉など、楽しい体験でリサイクルを学べるよ。

☎ 054-294-7451

しずおか しあおいく にしがや  
静岡市葵区西ケ谷553-2



はっこう しずおか し かんきょうきょく

発行：静岡市環境局



環境にやさしいペタブル  
インクを使用しています。

監修／東海大学 海洋科学博物館

編集・イラスト／赤池キョウコ

2023.3