

健康&豊かな生活に繋がる園芸・ガーデニングの世界



(株)興農園
講師
設楽和男先生

Recorded by マスター+カ

★はじめに

皆さんの好きなお花が咲く様子も思いうかべると...



α波
β-エンドルフィン
→若返りのホルモン

園芸 ... horticulture
囲む 栽土培

ガーデニング... gardening
植物に関するジュミ全般

育ていくことが醍醐味

現在は色々な楽しみ方がある(けど)種まきからはじめる楽しい

市場では...
完成品が販売されている
“見た楽しさ”にも注目

観賞用植物



★植物と人間(ヒト)

気候変動
地球温暖化の救世主 雑草はCO2吸収率が高い!

↓
使用木植物や育て方に変化

家のデザインの変化

家が洋風になってデザインに合わせたものが主流に

さらに現在は... オージープランツや南アフリカの植物

花土壇デザインの変化

奥行きのあるデザイン
地域貢献する活用

★園芸文化 江戸時代のガーデニング

当時のブームになった花

ツバキ...江戸園芸幕開けの花
“武士はツバキを嫌うはウソ
ポトッと落ちるのは潔くて◎”

ホトタン 巳の刻に見るべし!
午前11時

菖蒲園として眺める文化は江戸時代には確立



外国からは

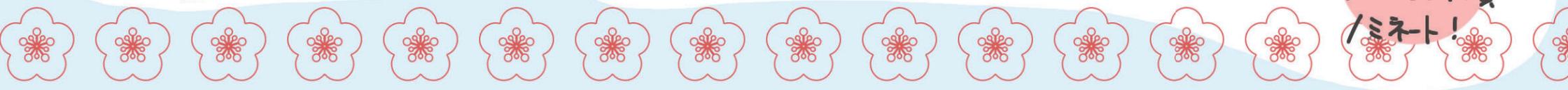
江戸庶民は花を愛でる文化を有している。なんて高度なんだ!と思わせる程!



当時のだれ梅や子盆栽などの値段は?
200文(11,200円)
300文(43,000円)
高級品だったか多くの庶民が楽しんでいた。

1990年代の花博~使う植物。デザインにも変化が出てきた

1997年~「ガーデニング」が流行語大賞/ミネト!



健康&豊かな生活に繋がる園芸・ガーデニングの世界

★ガーデニングの効用

社会的
花があるまちは
犯罪が減る!?

教育的
花育の側面

人間的
コミュニケーション



★花と緑でいやす



ローズマリー



花の色



★植物のもつ健康効果

植物が人をいやす

家に植物を置く



自然に囲まれる



★植物の成長と五感

あるシクラメン農家さん



触 っ声をかける

聴 かせ



成育に好影響!

★植物を元気に育てるポイント

性質を見極める

どこに
原産

得意な
環境は?



根本は根

良い土と環境で
良い根をはらせた
事が大切!

成長の率を知る

のびる?



はう?



ひろがる?



栽培が人をいやす

植物の
成長は人を
喜ばせる



オーストラリアやアメリカの
研究ではガーデニングをする
人の認知症リスクが低い
という結果も!

植物を介して人が人をいやす

花を見て笑顔の人
を見た人も笑顔になる
(ミラーニューロン)



共感を生みより良い
コミュニティづくりの一歩に

Recorded by マスターアヤカ

