



静岡市

環境保健研究所

だより

☆ 表紙	1
☆ 対話で学ぶ感染症Vol.1	2
☆ 「薬剤耐性 (AMR) 対策月間」	4

静岡市環境保健研究所

静岡市環境保健研究所だより
令和2年度
薬剤耐性 (AMR) 対策推進月間号
(令和2年11月発行)

発行者
静岡市環境保健研究所 八木 謙二

編集 微生物学係



先輩



後輩

◆ 対話で学ぶ感染症 Vol.1 ◆

～ 薬剤耐性ものがたり ～

“薬”と“薬剤耐性”

— かぜと抗菌薬（抗生物質） —



大丈夫？

ハックション



最近、急に寒くなったので、かぜをひいてしまいました。



今日、病院へ行って、抗菌薬をもらおうと思っています。



抗菌薬を飲めばすぐに治るので問題ありません。



ちょっと待って。
かぜに抗菌薬は効かないよ。

感染症の原因となる微生物は、その特徴ごとに細菌、ウイルス、真菌、寄生虫に分類されます。微生物の分類ごとに治療薬も異なり、細菌に効果がある薬を抗菌薬（抗生物質）、ウイルスに効果がある薬を抗ウイルス薬と言います。
かぜの主な原因は、ウイルスなので抗菌薬は効きません。

— 薬剤耐性（やくざいたいせい） —



ちなみに“薬剤耐性”って聞いたことあるかな。

そういう難しいこと言われても.....



薬剤耐性は、読んで字のごとく薬が効かないって意味だよ。
特定の**抗菌薬が効きにくくなった細菌を薬剤耐性菌**といい、抗菌薬の使い方や飲み方をあやまると増える可能性が高くなる。



近年、**薬剤耐性菌が増えていて**、世界的に問題になっているんだ。

—薬剤耐性菌の問題点—



今、薬剤耐性の対策をしないと**2050年には**
死者数が年間1000万人になると予想されているよ。

そういえば、薬剤耐性菌ってニュースで聞いたことあるような
…。発展途上国で問題になっているんですけど。



薬剤耐性は、発展途上国だけの問題じゃないんだ。

抗菌薬が効かなくなったり、効きにくくなった細菌を薬剤耐性菌といい、メチシリン耐性黄色ブドウ球菌（MRSA）やペニシリン耐性肺炎球菌（PRSP）といった種類があります。日本では主に医療関連での広がりが問題となっていますが、医療機関外での市中感染型の薬剤耐性感染症も増加しています。また、MRSAやPRSPの割合は、諸外国と比較して高くなっています。静岡市内でも薬剤耐性感染症が発生しており、他人ごとではありません。

そうだ、このニュースだ。見出しに死者数が増えるなんて言葉も書かれていますね。なんで薬剤耐性菌が増えると、死者数が増えるんですか。



薬剤耐性菌が増えるということは、
現在、治せる病気も治せなくなってしまう
ということなんだ。

薬剤耐性菌が増えると、様々な感染症の治療ができなくなります。例えば、結核が治らなかつたり、手術後の感染症治療ができなかつたり、そもそも感染症のリスクが高いからという理由で手術ができないことになる事態まで想定されます。抗菌薬が発見される前の世界に戻る様なものかもしれません。

抗菌薬と薬剤耐性菌の歴史を遡ると、抗菌薬の開発と細菌の耐性獲得はたちごっこです。人類が新たな抗菌薬を開発しても、細菌は新しい薬剤に対して次から次へと耐性化してしまうのです。また、菌種を超えて次々と薬剤耐性の特性が伝搬するものもあるため、一度発生した薬剤耐性菌の根絶は困難です。そこで、薬剤耐性菌を“増やさない”取り組みが重要です。

—薬剤耐性菌を増やさないために—

薬剤耐性菌を増やさないためにわたしにできることってあるのでしょうか。



抗菌薬は医師の指示通り服用し、最後まで飲み切るようにしよう。



人から抗菌薬をもらったり、とっておいて、後から飲んではいけないよ。



他にも、日ごろから手洗い、咳エチケットなどの感染症予防を行うことが大切だよ。

わからないことは医師や薬剤師に相談しましょう。

「薬剤耐性(AMR)対策推進月間」

抗菌薬（抗生物質）が効かなくなる薬剤耐性（AMR）が世界的な脅威となっています。日本では、毎年11月が「薬剤耐性（AMR）対策推進月間」に設定されており様々な啓発キャンペーンが行われます。興味を持った方は“AMR臨床リファレンスセンター”と検索してみてください。

静岡市環境保健研究所の取り組み

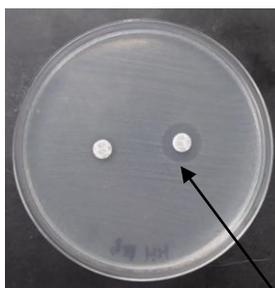
静岡市環境保健研究所では感染症法に基づいて薬剤耐性菌の収集及び検査を行っています。

この検査結果は、静岡市内における薬剤耐性菌の広がりの状況を把握するために用いられ、集団感染が発生した場合には感染経路の推定等に活用されます。

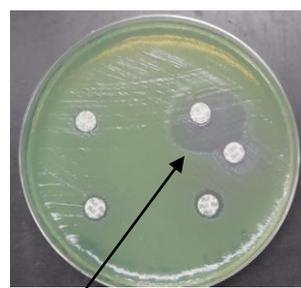
【ディスク拡散法】

培地全体に細菌を塗った後、抗菌薬を含んだディスクを置いて培養します。培養後、抗菌薬周辺の細菌の生え方を観察して薬剤耐性の有無を確認します。

バンコマイシン
耐性腸球菌



薬剤耐性緑膿菌



薬が効いているよ

(参考文献)

- ・ AMR臨床リファレンスセンターHP
- ・ 薬剤耐性(AMR)対策アクションプラン 2016-2020
国際的に脅威となる感染症対策関係閣僚会議
- ・ まだ変えられる！
くすりがきかない未来
知っておきたい薬剤耐性（AMR）のはなし
著：石金 正裕、うえたに夫婦

