



静岡市

環境保健研究所

だより

平成31年度春・夏号（平成31年4月発行）

☆ 巻頭言 平成31年度春・夏号の発行に寄せて	……………	1
☆ 知っていますか？ウイルスの大きさ	……………	2
☆ しっかりと手を洗いましょう！	……………	3
～ご存知ですか？正しい手洗い～		

巻頭言 平成31年度春・夏号の発行に寄せて

お久しぶりです。「静岡市環境保健研究所だより」が休刊して4年が過ぎましたが、平成から令和に代わるこの年に再刊させることとなりました。今まではペーパーでもお出ししていましたが、今後はホームページでのみの発刊となりますのでよろしくお願いいたします。

さて、環境保健研究所では、市民の皆さんの環境及び保健衛生に関する安全、安心を保つため、各種の検査及び調査研究を実施しております。

具体的には、有害大気汚染物質、悪臭、工場排水等の環境に関する検査、食品中の残留農薬や食品添加物に関する検査、食中毒、感染症などの細菌、ウイルス検査であり、迅速かつ的確に対応するため、職員の技術向上、検査機器の導入、更新等、検査体制の強化を図っております。

今回からお届けする「静岡市環境保健研究所だより」は、研究所の業務内容を紹介するとともに、環境・保健衛生に関する身近な話題等の提供を心がけていきたいと考えております。皆様の率直な、ご意見、ご要望をお寄せいただければ幸いです。

静岡市環境保健研究所長 本澤 聡

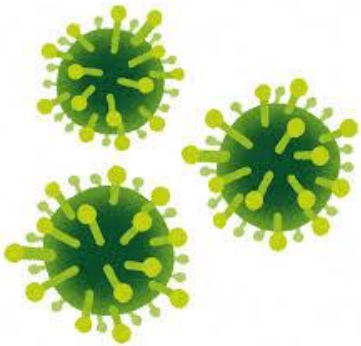


知っていますか？ウイルスの大きさ

ウイルスは想像以上に小さいもので、身の回りの行動で手指などに容易に付着します。これを防ぐのは難しいので、手洗いなどを徹底する必要があります。

例えば、ノロウイルスが野球ボールの大きさだとすると、トイレットペーパー1枚に存在する隙間は約200m程度の大きさになります。

ノロウイルス
約0.000035mm

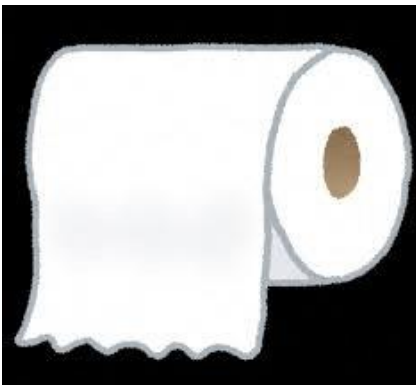


2,000,000倍

野球ボール
約7cm



トイレットペーパー
の隙間
約0.1mm



2,000,000倍

約200m



しっかりと手を洗いましょう！ ～ご存知ですか？正しい手洗い～

1



石鹸を手のひらにとり、手のひらを洗います。

5



親指を握るようにして、よく洗います。

2



手の甲を洗います。反対側も同様に。

6



指先を手のひらに当てて、指先と爪を洗います。

3



指の間をよく洗います。

7



手首をよく洗います。

4



指を手のひらで包み込むようにして、よく洗います。

8



流水で石鹸と汚れを洗い流します。

静岡市環境保健研究所だより
平成31年度春・夏号（平成31年4月発行）

発行者 静岡市環境保健研究所 本澤 聡
編集 前畑