

# “妊娠”から“育児”へのワンポイントアドバイス

☆ “妊娠”から“育児”において、ご両親に知って頂きたいことをあげてみました。どうぞご覧ください☆

## 妊娠



「母子健康手帳」「妊産婦健康診査受診票」が交付されます

- ・「妊婦健康診査受診票（最大16回）」と「妊婦歯科健康診査受診票」を使用して、健診を定期的に欠かさず受けましょう。
- ・「マタニティ教室」や「両親教室」などの教室があります。（予約制）
- ・妊娠後期訪問（個別通知でご案内します。）希望制

妊婦健康診査受診票 ↓ 妊婦歯科健康診査受診票 ↓



県外で妊産婦健診を受ける場合 ↓



## 出生



🍡 お誕生おめでとうございます 🍡

- ・出産された医療機関で「新生児等聴覚スクリーニング検査受診票」をご使用ください。
- ・14日以内に各区役所の戸籍住民課へ「出生届」を提出し、母子健康手帳に出生届出済証明を受けます。
- ・各区の子育て支援課で「子ども医療費受給者証」「児童手当」の申請をしてください。  
（子育て支援課：葵区 TEL.221-1093 ・駿河区 TEL.287-8674 ・清水区 TEL.354-2120）

新生児聴覚スクリーニング検査 ↓

子ども医療費助成制度 ↓

児童手当 ↓



こんにちは赤ちゃん訪問を実施しています ※全員対象 無料です  
保健師または助産師等がお宅に訪問して、赤ちゃんとお母さんのご様子を伺います。

- ・右記のQRコードを読み取り、入力をお願いします。

赤ちゃん訪問入力フォーム ↓



## 2週間

病院、診療所でお母さんが産婦健診を受けます。（産婦健康診査受診票をご使用ください）

## 1か月

病院、診療所でお母さんが産婦健診、赤ちゃんが1か月児健康診査を受けます。  
（産婦健康診査受診票、1か月児健康診査受診票をご使用ください）

予防接種シール交付申請

「予防接種シール」が送られます

- ・予防接種の受け方については主治医と相談し、お子さまの体調のよいときに受けましょう。
- ・接種時には予防接種シールをお持ちください。シールが届いていない場合や紛失した場合などは、保健所感染症対策課（TEL.249-3173）にご相談ください。



「4か月児・10か月児健康診査受診票」が送られます

- ・かかりつけの医療機関等（※委託医療機関）に予約して受診してください。
- ・受診時には、受診票と母子健康手帳をお持ちください。
- ・受診票が届いていない場合や紛失した場合などは、こども家庭福祉課（TEL.221-1574）にご相談ください。



## 2か月

定期予防接種 スタート… かかりつけの医療機関等で相談して  
予防接種の計画を立てましょう。

## 4か月



4か月児健康診査 全員対象 かかりつけの医療機関等で受診票を使用してお受けください。  
※県内医療機関のほとんどで受診することができます。

## 5か月

離乳食の作り方教室等へ参加してみたいはかがですか？  
「離乳」は赤ちゃんの食べる力や食欲、食事のリズムを育てます。



申し込み→



## 6か月

6か月児育児相談… 全員対象 個別通知でご案内します。管轄の保健センターで  
お受けください。

## 9か月



歯みがきスタート教室… 申込制、8か月～1歳2か月までのお子さまと保護者の方が対象です。

## 10か月

10か月児健康診査 全員対象 かかりつけの医療機関等で受診票を使用してお受けください。  
※県内医療機関のほとんどで受診することができます。

## 1歳

1歳のお誕生日おめでとうございます。  
1歳児訪問(個別通知でご案内します。) 希望制  
保育士等から訪問または面接で子育ての相談が受けられます



1歳6か月 1歳6か月児健康診査… 全員対象 個別通知でご案内します。管轄の保健センターでお受けください。

## 2歳



2歳児訪問(個別通知でご案内します。) 希望制  
保育士等から訪問または面接で子育ての相談が受けられます

## 3歳

☆むし歯が増えやすい時期です。かかりつけ歯科医院で定期健診やフッ素塗布をおすすめします。  
3歳児健康診査… 全員対象 個別通知でご案内します。管轄の保健センターでお受けください。

### 【産後ケア】

助産師による出産後のお母さんの心身のケアや育児のアドバイス等が受けられます。



産後ケアを受けたい場合 ↑

### 【ママケアデイサービス】

お母さんの子育ての悩みや育児疲れを、一体的にサポートします。

ママケア  
デイサービスを  
受けたい場合 →



### 【子育て支援ヘルパー】

家事や育児のお手伝いが必要な場合→



### 【静岡市子育て応援サイト「ちゃむしずおか」】

静岡市の子育て支援情報が手に入ります。

静岡市WEBページ

<https://shizuoka-city.mamafre.jp>

ちゃむしずおかホームページ



### 【母子健康手帳情報支援サイト】

妊娠と出産に関する情報がご覧いただけます。

こども家庭庁WEBページ

<https://mchbook.cfa.go.jp/>



### 【問い合わせ先】

こども家庭福祉課 母子保健係 葵区追手町5番1号

TEL 221-1574

葵区役所健康支援課 葵区追手町5番1号

TEL 221-5047

駿河区役所健康支援課 駿河区南八幡町10番40号

TEL 204-3811

清水区役所健康支援課 清水区旭町6番8号

TEL 348-7711

### 【妊娠出産ほっとダイヤル】

葵こども家庭センター

TEL 221-1195

駿河こども家庭センター

TEL 202-5817

清水こども家庭センター

TEL 354-2666

