

令和8年度

離乳食の作り方教室

栄養士が離乳食の
すすめ方について
お話します。



離乳食の試食
(一口程度)も
予定しています。
※試食は保育者のみ
です。

スタート編

対 象 満4～7か月頃の乳児の保育者
内 容 ・離乳食の始め方、与え方について
・離乳食の分量や形状について 他

ステップアップ編

対 象 8か月～11か月頃の乳児の保育者
内 容 ・3回食の進め方について
・手づかみ食べについて 他

- 開催日・会場 裏面の日程表をご確認ください
- 開催時間 13:30～15:00
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳(参加シールをお渡しします)
筆記用具
- 申し込み 二次元コードからお申込みください
(予約制)

市ホームページ
「離乳食の作り方教室」内の
申込フォーム



- ①託児はありませんので、お子様と一緒に来られる場合は下記のご用意をお願いします。
 - ・抱っこひも、バスタオル(おむつ替えなどに敷く用)
 - ・ベビーカーは教室会場内に持ち込み可能ですが、場合によっては折りたたんでいただく可能性があります。その際にご協力お願いいたします。
- ②付添いの方の入場も可能ですが、試食は一組につき一食とさせていただきます。
- ③参加ができなくなった場合(発熱等体調不良がある場合、都合が悪くなった場合)は、お手数ですが、下記へ電話連絡をお願いします。

【問合せ】

5月1日まで TEL 249-3196
葵区役所健康支援課 栄養士 5月7日から TEL 221-5049

開催日と会場

スタート編(満4か月～7か月頃)

ステップアップ編(8か月～11か月頃)

開催月	会場 城東保健センター 2階 ※5月1日まで 城東保健福祉センター (葵区城東町24-1)		申込み開始日 (9:00以降)
	スタート編	ステップアップ編	
4月	4月3日(金)	4月16日(木)	3月6日(金)
	4月20日(月)	4月24日(金)	
5月	5月8日(金)	5月27日(水)	4月7日(火)
	5月21日(木)		
6月	6月5日(金)	6月26日(金)	5月7日(木)
	6月10日(水)		
7月	7月8日(水)	7月13日(月)	6月9日(火)
	7月22日(水)		
8月	8月7日(金)	8月17日(月)	7月7日(火)
	8月31日(月)		
9月	9月14日(月)	9月11日(金)	8月7日(金)
	9月25日(金)		
10月	10月14日(水)	10月2日(金)	9月9日(水)
	10月26日(月)		
11月	11月19日(木)	11月11日(水)	10月6日(火)
	11月30日(月)		
12月	12月17日(木)	12月7日(月)	11月10日(火)
	12月22日(火)		
1月	1月21日(木)	1月13日(水)	12月8日(火)
	1月29日(金)		
2月	2月15日(月)	2月5日(金)	1月7日(木)
	2月24日(水)		
3月	3月15日(月)	3月10日(水)	2月9日(火)
	3月23日(火)		

※風水害等により内容変更や中止となる可能性があります。

※市ホームページ「離乳食の作り方教室」内で「離乳食の始め方」について公開しています。

※離乳食に関するご相談がありましたら、各区役所健康支援課 栄養士までお電話ください。