

動画でみるマタニティ教室

すべて
参加費無料!

- ★対象者★ 妊婦さんとそのご家族等
 ★内容★ 妊娠中の生活のポイント 産後の生活 子育て情報の紹介 災害の備え
妊娠中の食生活 妊娠中のお口の健康 等 （各10分程度の動画）

動画配信期間	申込期間	申込方法
令和8年5月11日（月）～令和9年3月7日（日）	令和8年5月11日(月) ～令和9年2月28日(日)	申込みはこちらから  https://logoform.jp/f/m58Uk

マタニティ教室

- ★対象者★ 教室参加時、妊娠16週～35週6日までの妊婦さん
 ★内容★ ～助産師や保健師、栄養士が直接お話しします！～
 妊娠中の体調管理、マイナートラブルへの対応、妊娠中の食生活のポイント、
 授乳のポジショニング体験、妊婦さん同士での情報交換、子育て支援情報の紹介等
 ※ 詳細は申込フォームをご覧ください。



開催場所	開催日	開催時間	申込期間	申込方法
城東保健センター (葵区城東町24-1)	令和8年5月29日（金）	9:30～11:30	4月10日(金)～5月21日(木)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/form/79j2/65659
	8月28日（金）	9:30～11:30	7月10日(金)～8月20日(木)	
	11月27日（金）	9:30～11:30	10月9日(金)～11月19日(木)	
	令和9年2月13日（土）	9:30～11:30	1月8日(金)～2月5日(金)	
南部保健センター (駿河区曲金3-1-30)	令和8年7月13日（月）	9:30～11:30	6月10日(水)～7月5日(日)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/f/Vlskc
	10月10日（土）	9:30～11:30	9月10日(木)～10月2日(金)	
	令和9年3月8日（月）	9:30～11:30	2月10日(水)～2月28日(日)	
清水保健センター (清水区渋川2-12-1)	令和8年6月27日（土）	9:30～11:30	5月8日(金)～6月19日(金)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/form/79j2/498368
	9月11日（金）	13:30～15:30	8月10日(月)～9月3日(木)	
	令和9年1月15日（金）	13:30～15:30	12月10日(木)～1月7日(木)	

出産前に
聞いておきたい

小児科医による育児講座

- ★対象者★ 妊婦さん ◆以外はパートナーとの参加も可能
 ★内容★ お子さんの健康と成長を見守る小児科医が、出産前に伝えたい子育ての話

開催場所	開催日	時間	申込期間	申込方法
城東保健センター (葵区城東町24-1)	◆令和8年6月4日（木）	13:30～15:30	4月23日(木)～5月28日(木)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/f/59Ckl
	8月6日（木）	13:30～15:30	7月2日(木)～7月30日(木)	
	◆10月1日（木）	13:30～15:30	8月27日(木)～9月24日(木)	
	12月3日（木）	13:30～15:30	10月29日(木)～11月26日(木)	
南部保健センター (駿河区曲金3-1-30)	令和8年7月14日（火）	13:30～15:30	6月9日(火)～7月7日(火)	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/f/LLgeY
	9月9日（水）	13:30～15:30	8月5日(水)～9月2日(水)	
	令和9年2月9日（火）	13:30～15:30	1月5日(火)～2月2日(火)	

※感染症の拡大や台風等の災害により中止、または開催方法が変更となる場合があります。

※各保健センターの問合せ先は裏面をご覧ください。