

動画でみるマタニティ教室

すべて
参加費無料！

- ★対象者★ 妊婦さんとそのご家族等
 ★内 容★ 妊娠中の生活のポイント 産後の生活 子育て情報の紹介 災害の備え
 妊娠中の食生活 妊娠中のお口の健康 等 （各10分程度の動画）

	動画配信期間	申込期間	申込方法
1	4月14日（月）～7月25日（金）	4月14日（月）～7月15日（火）	申込みはこちらから  https://logoform.jp/f/m58Uk
2	8月4日（月）～11月21日（金）	8月4日（月）～11月12日（水）	
3	12月1日（月）～3月13日（金）	12月1日（月）～3月3日（火）	

マタニティ教室

- ★対象者★ 教室参加時、妊娠16週～35週6日までの妊婦さん
 ★内 容★ ～助産師や保健師、栄養士が直接お話しします！～
 妊娠中の体調管理、マイナートラブルへの対応、妊娠中の食生活のポイント、
 授乳のポジショニング体験、妊婦さん同士での情報交換、子育て支援情報の紹介等
 ※ 詳細は申込フォームをご覧ください。



会場	開催日	開催時間	開催場所	申込期間	申込方法
葵区	1 5月16日（金）	13:30～15:30	城東保健福祉センター	4月10日（木）～5月8日（木）	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/form/79j2/65659
	2 8月25日（月）	13:30～15:30	東部保健福祉センター	7月10日（木）～8月18日（月）	
	3 11月20日（木）	13:30～15:30	藁科保健福祉センター	10月10日（金）～11月14日（金）	
	4 2月14日（土）	9:30～11:30	城東保健福祉センター	1月9日（金）～2月6日（金）	
駿河区	1 7月2日（水）	9:30～11:30	長田保健福祉センター	6月10日（火）～6月24日（火）	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/f/Vlskc
	2 10月11日（土）	9:30～11:30	南部保健福祉センター	9月10日（水）～10月5日（日）	
	3 3月10日（火）	13:30～15:30	大里保健福祉センター	2月10日（火）～2月24日（火）	
清水区	1 6月28日（土）	9:30～11:30	清水保健福祉センター	5月9日（金）～6月20日（金）	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/form/79j2/498368
	2 9月12日（金）	13:30～15:30	清水保健福祉センター	8月12日（火）～9月4日（木）	
	3 1月16日（金）	13:30～15:30	清水保健福祉センター	12月10日（水）～1月8日（木）	

出産前に
聞いておきたい

小児科医による育児講座

会場	開催日	開催場所	申込期間	申込方法	詳細
葵区	1 6月12日（木）	城東保健福祉センター	5月12日（月）～6月5日（木）	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/f/59CkI	★対象者★ 妊婦さん ※城東以外の会場は、 パートナーとの参加も可能 ★内 容★ お子さんの健康と成長を見守る 小児科医が、出産前に伝えたい 子育ての話 ★時 間★ 13:30～15:30 （開催日により13:15～の場合あり）
	2 8月27日（水）	東部保健福祉センター	7月10日（木）～8月20日（水）		
	3 10月9日（木）	城東保健福祉センター	9月10日（水）～10月2日（木）		
	4 1月28日（水）	東部保健福祉センター	12月10日（水）～1月21日（水）		
駿河区	1 5月27日（火）	南部保健福祉センター	4月10日（木）～5月20日（火）	申込みはこちら⇒  https://logoform.jp/f/LLgeY	
	2 9月2日（火）	長田保健福祉センター	8月1日（金）～8月25日（月）		
	3 11月13日（木）	大里保健福祉センター	10月10日（金）～11月6日（木）		
	4 2月24日（火）	南部保健福祉センター	1月13日（火）～2月17日（火）		

※感染症の拡大や台風等の災害により中止、または開催方法が変更となる場合があります。

※開催時間はセンターによって多少異なります。申込フォームでご確認ください。

※各保健福祉センターの問合せ先は裏面をご覧ください。