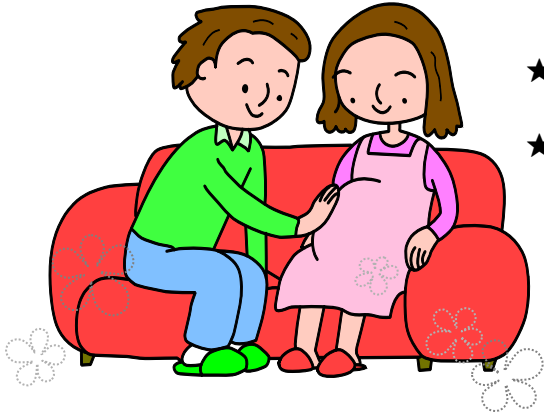


～初めてお父さんお母さんになる方へ～

両親教室

参加費無料！



- ★対象者★ 教室参加時、妊娠35週6日までの初めて親になる妊婦さんとパートナー
- ★内 容★ 赤ちゃんのいる生活のイメージづくり、育児体験（抱き方・オムツ交換・お着替え）
妊婦体験を通して、親の役割や心構えを学ぶことができる教室です。
（自宅での事前学習と会場での体験）

※日程は変更する場合があります。各保健福祉センターにご確認ください。
※台風等の災害により中止となる場合があります。

会場・時間	開催日	申込開始日	申込方法（申込順）	問合せ先
城東保健福祉センター （葵区城東町24-1） 時間 10:00～11:30	4月26日（土）	3月10日（月）	申込みはこちらから   https://logoform.jp/f/WPVCm	城東保健福祉センター 054-249-3180 東部保健福祉センター 054-261-3311 北部保健福祉センター 054-271-5131 藁科保健福祉センター 054-277-6712
	5月17日（土）	4月10日（木）		
	6月14日（土）	5月12日（月）		
	7月26日（土）	6月10日（火）		
	8月23日（土）	7月10日（木）		
	9月13日（土）	8月12日（火）		
	10月25日（土）	9月10日（水）		
	11月15日（土）	10月10日（金）		
	12月6日（土）	11月10日（月）		
	1月31日（土）	12月10日（水）		
	2月9日（月）	1月13日（火）		
	3月14日（土）	2月10日（火）		
南部保健福祉センター （駿河区曲金3-1-30） 時間 9:30～11:00	4月19日（土）	3月10日（月）	申込みはこちらから   https://logoform.jp/f/Yiyxk	南部保健福祉センター 054-285-8111 大里保健福祉センター 054-288-1111 長田保健福祉センター 054-259-5112
	5月2日（金）	4月10日（木）		
	6月21日（土）	5月12日（月）		
	7月12日（土）	6月10日（火）		
	8月16日（土）	7月10日（木）		
	9月20日（土）	8月12日（火）		
	10月29日（水）	9月10日（水）		
	11月8日（土）	10月10日（金）		
	12月20日（土）	11月10日（月）		
	1月17日（土）	12月10日（水）		
	2月7日（土）	1月13日（火）		
	3月7日（土）	2月10日（火）		
清水保健福祉センター （清水区渋川2-12-1） 時間 10:00～11:30 （※6月のみ14:00～15:30）	4月12日（土）	3月10日（月）	申込みはこちらから   https://logoform.jp/f/hc4gf	清水保健福祉センター 054-348-7711 蒲原保健福祉センター 054-385-5670
	5月24日（土）	4月10日（木）		
	6月19日（木）	5月12日（月）		
	7月5日（土）	6月10日（火）		
	8月2日（土）	7月10日（木）		
	9月27日（土）	8月12日（火）		
	10月11日（土）	9月10日（水）		
	11月22日（土）	10月10日（金）		
	12月13日（土）	11月10日（月）		
	1月10日（土）	12月10日（水）		
	2月21日（土）	1月13日（火）		
	3月7日（土）	2月10日（火）		