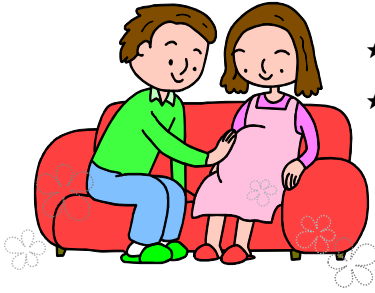


～初めてお父さんお母さんになる方へ～

# 両親教室

**参加費無料！**


★対象者★ 教室参加時、妊娠35週6日までの初めて親になる妊婦さんとパートナー

★内容★ 赤ちゃんのいる生活のイメージづくり、育児体験（抱き方・オムツ交換・着替え）  
妊婦体験を通して、親の役割や心構えを学ぶことができる教室です。  
（自宅での事前学習と会場での体験）

※台風等の災害により中止となる場合があります。

会場・時間	開催日	申込開始日	申込方法（申込順）	問合せ先
<b>城東保健センター</b> (葵区城東町24-1) 時間 10:00～11:30	令和8年4月25日(土)	令和8年3月10日(火)	申込みはこちらから   <a href="https://logoform.jp/form/79j2/1344642">https://logoform.jp/form/79j2/1344642</a>	葵区役所健康支援課 054-221-5047
	5月16日(土)	4月10日(金)		
	6月13日(土)	5月11日(月)		
	7月25日(土)	6月10日(水)		
	8月29日(土)	7月10日(金)		
	9月12日(土)	8月10日(月)		
	10月24日(土)	9月10日(木)		
	11月21日(土)	10月13日(火)		
	12月5日(土)	11月10日(火)		
	令和9年1月30日(土)	12月10日(木)		
	2月22日(月)	令和9年1月12日(火)		
	3月6日(土)	2月10日(水)		
<b>南部保健センター</b> (駿河区曲金3-1-30) 時間 9:30～11:00	令和8年4月18日(土)	令和8年3月10日(火)	申込みはこちらから   <a href="https://logoform.jp/form/79j2/1415421">https://logoform.jp/form/79j2/1415421</a>	駿河区役所健康支援課 054-204-3811
	5月18日(月)	4月10日(金)		
	6月20日(土)	5月11日(月)		
	7月11日(土)	6月10日(水)		
	8月15日(土)	7月10日(金)		
	9月19日(土)	8月10日(月)		
	10月29日(木)	9月10日(木)		
	11月14日(土)	10月13日(火)		
	12月19日(土)	11月10日(火)		
	令和9年1月16日(土)	12月10日(木)		
	2月13日(土)	令和9年1月12日(火)		
	3月13日(土)	2月10日(水)		
<b>清水保健センター</b> (清水区渋川2-12-1) 時間 10:00～11:30 (※6月のみ14:00～15:30)	令和8年4月11日(土)	令和8年3月10日(火)	申込みはこちらから   <a href="https://logoform.jp/form/79j2/1418732">https://logoform.jp/form/79j2/1418732</a>	清水区役所健康支援課 054-348-7711
	5月23日(土)	4月10日(金)		
	6月19日(金)	5月11日(月)		
	7月4日(土)	6月10日(水)		
	8月1日(土)	7月10日(金)		
	9月26日(土)	8月10日(月)		
	10月17日(土)	9月10日(木)		
	11月28日(土)	10月13日(火)		
	12月12日(土)	11月10日(火)		
	令和9年1月9日(土)	12月10日(木)		
	2月20日(土)	令和9年1月12日(火)		
	3月6日(土)	2月10日(水)		