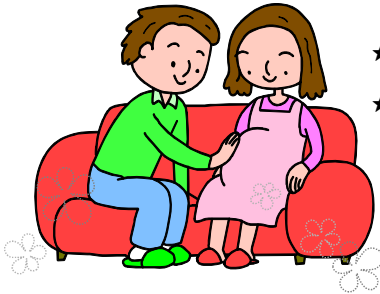


～初めてお父さんお母さんになる方へ～

両親教室

参加費無料！

★対象者★ 教室参加時、妊娠35週6日までの初めて親になる妊婦さんとパートナー

★内容★ 赤ちゃんのいる生活のイメージづくり、育児体験（抱き方・オムツ交換・着替え）
妊婦体験を通して、親の役割や心構えを学ぶことができる教室です。
（自宅での事前学習と会場での体験）

※台風等の災害により中止となる場合があります。

会場・時間	開催日	申込開始日	申込方法（申込順）	問合せ先
城東保健福祉センター （葵区城東町24-1） 時間 10:00～11:30	令和8年4月25日（土）	令和8年3月10日（火）	申込みはこちらから   https://logoform.jp/form/79j2/1344642	5月1日まで 城東保健福祉センター 054-249-3180 東部保健福祉センター 054-261-3311 北部保健福祉センター 054-271-5131 葦科保健福祉センター 054-277-6712
	5月16日（土）	4月10日（金）		
	6月13日（土）	5月11日（月）		
	7月25日（土）	6月10日（水）		
	8月29日（土）	7月10日（金）		
	9月12日（土）	8月10日（月）		
	10月24日（土）	9月10日（木）		
	11月21日（土）	10月13日（火）		
	12月5日（土）	11月10日（火）		
	令和9年1月30日（土）	12月10日（木）		5月7日から 葵区役所健康支援課 054-221-5047
	2月22日（月）	令和9年1月12日（火）		
3月6日（土）	2月10日（水）			
南部保健福祉センター （駿河区曲金3-1-30） 時間 9:30～11:00	令和8年4月18日（土）	令和8年3月10日（火）	申込みはこちらから   https://logoform.jp/form/79j2/1415421	5月1日まで 南部保健福祉センター 054-285-8111 大里保健福祉センター 054-288-1111 長田保健福祉センター 054-259-5112
	5月18日（月）	4月10日（金）		
	6月20日（土）	5月11日（月）		
	7月11日（土）	6月10日（水）		
	8月15日（土）	7月10日（金）		
	9月19日（土）	8月10日（月）		
	10月29日（木）	9月10日（木）		
	11月14日（土）	10月13日（火）		
	12月19日（土）	11月10日（火）		
	令和9年1月16日（土）	12月10日（木）		5月7日から 駿河区役所健康支援課 054-204-3811
	2月13日（土）	令和9年1月12日（火）		
3月13日（土）	2月10日（水）			
清水保健福祉センター （清水区渋川2-12-1） 時間 10:00～11:30 （※6月のみ14:00～15:30）	令和8年4月11日（土）	令和8年3月10日（火）	申込みはこちらから   https://logoform.jp/form/79j2/1418732	5月1日まで 清水保健福祉センター 054-348-7711 蒲原保健福祉センター 054-385-5670
	5月23日（土）	4月10日（金）		
	6月19日（金）	5月11日（月）		
	7月4日（土）	6月10日（水）		
	8月1日（土）	7月10日（金）		
	9月26日（土）	8月10日（月）		
	10月17日（土）	9月10日（木）		
	11月28日（土）	10月13日（火）		
	12月12日（土）	11月10日（火）		
	令和9年1月9日（土）	12月10日（木）		5月7日から 清水区役所健康支援課 054-348-7711
	2月20日（土）	令和9年1月12日（火）		
3月6日（土）	2月10日（水）			